

***HUMANITARNE
ORGANIZACIJE
ZA VKLJUČUJOČO
DRUŽBO***

***ZBORNİK NACIONALNEGA FORUMA
HUMANITARNIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE
(NFHOS)***

Avgust 2015

Urednica:	Tereza Novak
Lektorici:	Neja Šmid, Eva Oven
Oblikovanje, prelom in tisk:	Melior d.o.o., Kranj
Založnik:	NFHOS – Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije
Število izvodov:	500

CIP – Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

061.23(082)

HUMANITARNE organizacije za vključujočo družbo : zbornik
Nacionalnega foruma humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS) /
[urednica Tereza Novak]. – Ljubljana : NFHOS – Nacionalni forum huma-
nitarnih organizacij Slovenije, 2015

ISBN 978-961-281-929-3

1. Novak, Tereza
280660224

UVODNIK

HUMANITARNE ORGANIZACIJE V SLOVENIJI POZIVAMO K ODGOVORNOSTI DO LJUDI

Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS) smo leta 2008 ustanovili zaradi potrebe po skupnem nastopu humanitarnih organizacij pri zagovarjanju skupnih interesov v dialogu z vlado in drugimi deležniki kot tudi zaradi zagovornišтва pravic naših uporabnikov. Gre za dve nujno potrebni področji delovanja NFHOS, saj humanitarne organizacije potrebujejo podporo za dobro delovanje, še bolj pa potrebujejo glasnega zagovornika in podpornika uporabnikov humanitarnih organizacij, saj ti predstavljajo najranljivejši del družbe.

V Ustavi Republike Slovenije piše, da je pravica do dela, zdravja, šolanja enaka za vse državljane Slovenije. Temu v resnici ni tako. Ni dovolj, da imamo ustavo, v kateri so zajete vse temeljne pravice ljudi in porazdeljene med vse državljane enako. Če tega s svojimi dejanji ne uresničujemo, ne moremo govoriti o pravični družbi. In Slovenija, če jo gledamo z očmi najranljivejših prebivalcev, ni pravična družba.

Pojem človeka, ki lahko samostojno deluje, je zdrav, izobražen oziroma izučen posameznik, ki ga življenjske okoliščine niso zaznamovale v tolikšni meri, da bi pustile trajne negativne posledice. Tak človek je sposoben brez dodatne pomoči delovati in lahko kvalitetno prispeva k razvoju družbe. Tak človek bi moral v pravni in socialni državi živeti samostojno in bi moral biti zmožen preživeti svojo družino, kot tudi prispevati v skupno dobro.

V Sloveniji se trenutno soočamo s situacijo, ki opisanemu posamezniku ne omogoča nujno samostojnega življenja. Zaradi svetovnih razmer, ne dovolj sposobnih in suverenih voditeljev, korupcije in klientelizma smo prišli v situacijo, ko ne ustvarjamo pogojev za ustvarjalnost prebivalcev in nimamo vzpostavljenega okolja, ki bi ljudem ponujalo dovolj varnosti, da bi si vsak upal iskati priložnosti zase. Imeti pogum za uresničevanje svojih ciljev z razvijanjem danih potencialov ni le stvar vsakega posameznika, pač pa je tudi odraz družbe, v kateri ta posameznik živi.

Brez dobrega zaledja, socialne mreže, ki ti pomaga, če zbolíš, se rodiš z boleznijo, si zaradi travm zaznamovan, ker so pustile resne posledice, si zaradi slabih odločitev ostal brez strehe nad glavo, je v Sloveniji težko živeti. Za ljudi, ki jih tarejo tovrstne tegobe, mora socialna država poskrbeti, da bodo v kar največji možni meri lahko živeli primerljivo kakovostno življenje kot prej opisani posameznik.

Se vam zdi, da je Slovenija država, ki to omogoča?

Odgovor, ki ga lahko nudimo humanitarne organizacije na podlagi dela z ljudmi na terenu v zadnjih letih, je velikokrat ne. Če država ne uspe ustvariti pogojev za ustvarjalno delovanje delovno najbolj zmožnih posameznikov, potem seveda še toliko težje poskrbi za tiste, ki potrebujejo več asistence države za kakovostno življenje.

Vprašanje, ki si ga morajo politiki, voditelji javnih služb, zaposleni v javni upravi postaviti, je, kaj moram/-o spremeniti, da bomo pravic, zapisanih v ustavi, kar v največji meri deležni vsi prebivalci Slovenije. Kaj lahko naredi država, da bodo najšibkejši prebivalci lahko živeli kakovostno življenje, v katerem bodo lahko izkoristili vse svoje potenciale in na ta način prispevali v skupno dobro?

Najprej mora seveda poskrbeti za dobro šolstvo.

To pomeni kakovostno javno šolstvo, ki bo dostopno vsem prebivalcem. Ne enako finančno podporo zasebnim šolam, saj te niso enako dostopne vsem, poleg tega je njihov namen ustanovitve drugačen od javno vzpostavljenih šol. Ni odprta za vsakega, ne glede na življenjske okoliščine. Kakovostno javno šolstvo pomeni tudi vlaganje v kvaliteten učiteljski in profesorski kader, ki bo deloval v dobrih javnih šolah in bo primerno plačan za svoje delo.

Enako velja za zdravstvo. Kvalitetno javno zdravstvo je najboljša garancija za dobre in vsem dostopne zdravstvene storitve.

Za delujočo socialno državo je nujno, da omogoči razvoj in vzpostavitev kakovostnih delovnih mest za vse dela sposobne državljane.

Potem naj poskrbi za izenačitev pogojev za vse tiste, ki imajo malo manj sreče kot običajni prebivalci in za doseg enakega cilja, kakovostnega življenja, potrebujejo nekaj več asistence države.

Kvalitetne in učinkovite javne službe, ki ne predstavljajo togega in neučinkovitega birokratskega zidu, ampak iščejo najboljše možne rešitve za ljudi, z upoštevanjem pravil, enakih za vse.

To zahteva politike, ki delujejo suvereno, z mislijo na skupno dobro ljudi, ki se znajo modro in pogumno odločati. Politiki, ki so zmožni presegati svoje lastne okvire in tvorno iskati najboljše rešitve za ljudi.

Predvsem temu – uresničevanju najboljših rešitev za ljudi – bi morali biti namenjeni davki, ki jih plačujemo vsi zaposleni prebivalci Slovenije.

Ne temu, da vzdržujemo sistem, ki dovoli iznajdljivim posameznikom ali skupinam brez čuta za skupno dobro, da se brez posledic dokopljejo do bogastva z zlorabo mehanizmov, ki so bili vzpostavljeni zato, da se to ne bi dogajalo.

Humanitarne organizacije igramo pri tem pomembno vlogo. Najprej vskočimo, ko se posamezniku ali skupini v življenju zalomi in našo asistenco nujno potrebujejo. Morale bi biti prepoznane kot organizacije, ki lahko ponujamo programe aktivacije prebivalstva, promoviramo solidarnost, izvajamo programe medkulturnega in medgeneracijskega sodelovanja, delujemo na področju promocije javnega zdravstva in zdravega načina življenja. Smo pomoč državi s preventivnimi programi in s programi pomoči, ko je ta potrebna hitro, preden država vzpostavi sistem, ki preprečuje ali odpravlja okoliščine, ki so do stisk pripeljale. In na mnogih področjih lahko humanitarne organizacije s pomočjo drugih nevladnih organizacij in s podporo države trajno ponujamo programe in s tem prebivalcem pomagamo živeti kakovostno življenje.

Slovenske humanitarne organizacije želimo delati v dobro ljudi, zato ne želimo države, kjer bomo za odpravljanje naraščajoče socialne neenakosti skrbele same, z donacijami prebivalcev, ki težko prenašajo veliko razslojevanje in so pripravljeni dodatno prispevati za blaženje stisk, država pa bo še naprej pobirala davke za dokapitalizacije slabo vodenih bank, investicije v projekte, kjer se velik del denarja vseskozi zliva v privatne roke predstavnikov političnega in drugih vrhov ter izbranih posameznikov. Želimo državo, v kateri prevzem javne funkcije pomeni odgovornost do ljudi in ne priložnosti za preusmerjanje denarnih tokov iz skupnega dobrega v privatne žepe. Vse preveč tega se odvija na tem lepem koščku sveta, zato Slovenija s perspektive humanitarnih organizacij ni pravična država do vseh svojih prebivalcev. Tudi zato 14,5 odstotka ljudi (podatek za leto 2013) živi pod pragom revščine, ki je prenizek za povprečni standard v Sloveniji, povečuje se delež višje izobraženih brezposelnih oseb, preko 97.000 ljudi pa je dolgotrajno ali zelo dolgotrajno brezposelnih, ki vsako leto izgubljajo svoj delovni potencial in katerih življenje po nekajletnem čakanju ni več kakovostno in bodo za vnovično vzpostavitev le-tega potrebovali velik vložek države in pomoč civilnega sektorja.

Ob tem država ni storila v vseh letih krize do sedaj niti enega zares pogumnega ukrepa, ki bi presekal siromašenje, pač pa še naprej poskuša s prilagoditvami socialnega sistema blažiti nastalo situacijo. Ob tem pa dopušča vse vzorce delovanja države, ki še poslabšujejo situacijo, dopušča, da se nesoglasja, ki smo jih pripeljali do absurda in delijo narod, vzdržujejo. Za to ne gre vsa krivda slabim politikom, pač pa tudi nam, navadnim državljanom, ki očitno še nismo spregledali, da je za dobro vseh treba razprtijam enkrat narediti konec in to zahtevati tudi od političnih vrhov.

Humanitarni delavci se dnevno srečujemo s stiskami ljudi sredi sicer čudovite dežele, v kateri večina še vedno živi kakovostno in udobno življenje. Prav zaradi tega bi morali kot država narediti več, da bi tako življenje omogočili vsem. Ne z iskanjem primerne zaposlitve za ljudi, ki so verjetno zaradi okoliščin že nezaposljivi, pač pa z omogočanjem primerne zaposlitve vsem delovno sposobnim ljudem in z dodeljevanjem primerne vloge in podpore, če je ta potrebna za vsakega v naši družbi, saj bomo le na ta način sposobni izkoristiti vse potenciale, ki jih kot družba imamo.

Humanitarne organizacije bomo svoj del dela opravljale dobro, v korist ljudi, ki našo asistenco potrebujejo. Opravljale jo bomo dobro tudi na način opozarjanja na nepravilnosti, opozarjanja na odgovornost, ki jo javne politične funkcije prinašajo in jih morajo prinašati tudi visoke javne gospodarske pozicije. Prav tako jih prinašajo vsa druga delovna mesta, tudi zaposlitve v humanitarnih organizacijah.

V tej publikaciji se predstavljamo preko opisa »najbolj tipičnega« uporabnika naših programov. To je sicer le del dela, ki ga opravljamo, pa vendar dovolj za predstavo o tem, kje lahko asistiramo. Vsem humanitarnim organizacijam smo poslali povabilo, da se vam predstavijo z opisom svojega dela, ki ga takemu uporabniku nudijo. Pisana raznolikost programov zagotavlja dobro asistenco v različnih stiskah, s katerimi se srečujejo prebivalci Slovenije. Prav je, da smo humanitarne organizacije v dobri kondiciji, strokovno in odgovorno vodene, z delujočimi in učinkovitimi mrežami zaposlenih strokovnjakov in prostovoljcev, saj je to zagotovilo, da bo asistenca pomembno prispevala k omilitvi stisk. Največ dela pa bi morale opraviti na preventivnem področju, torej preprečevanju kriznih situacij, čemur je namenjena tudi ta knjižica.

Tereza Novak,
izvršna direktorica Slovenske filantropije,
predsednica Nacionalnega foruma humanitarnih organizacij Slovenije

BESEDA PREJEMNICE KIPCA DOBROTE V LETU 2013

Druženje je naravna oblika človekovega bivanja, ki omogoča obstoj in razvoj človeštva. Posameznik še posebej čuti to potrebo v kriznih situacijah. Medsebojna pomoč in sočutje pa sta dragoceni danosti, ki nas povezujeta in rešujeta.

Kot zdravnica sem spoznala, da bolnik ne potrebuje le odličnega zdravljenja, ampak da so mu v njegovi stiski v veliko uteho tudi dobre izkušnje drugih in prijazna človeška beseda. Zato smo začeli razvijati program organizirane samopomoči bolnikov z rakom in ustanovili društvo.

Ko sem se pripravljala na zdravniški poklic, si nisem predstavljala, da bi se kdaj ukvarjala z organizacijskim delom ali celo ustanavljala kakšno organizacijo. Tudi sem menila, da nimam teh sposobnosti. Potem so se stvari odvijale tako, da je bilo na izzive potrebno odgovoriti – za dobro ljudi – preseči ozke okvire medicinske obravnave, in se učiti ... npr. tudi sodelovanja pri sprejemanju zakonodaje za to področje.

Kar precej let je trajalo, da smo v ožji vladni skupini pripeljali zakon o humanitarnih organizacijah do javne razprave in do sprejema v Državnem zboru RS (30. 9. 2003). To je bilo priznanje, da so humanitarne organizacije pomemben člen družbe. Ob vprašanju, kako bomo slednje živeli in uveljavljali, pa se pogosto zatika. Zato je bil pomemben naslednji korak – povezovanje in ustanovitev Nacionalnega foruma humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS, 2008), ki svojo nalogo uspešno opravlja.

Želim, da bi humanitarne organizacije še naprej promovirale in ohranjale prostovoljstvo kot visoko cenjeno vrednoto. Vsem posameznikom pa sporočam, da je prostovoljstvo vredno gojiti skozi celo življenje; osrečuje tistega, ki prejema, in tistega, ki daje, ter plemeniti celotno družbo.



*prim. Marija Vegelj Pirc, dr. med.,
predsednica Društva onkoloških bolnikov Slovenije,
prejemnica najvišjega priznanja za humanitarne delavce, kipca dobrote 2013*

11	RAZISKAVA O DELU HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V SLOVENIJI
	PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ...
18	...OSEBAM S KRONIČNIMI BOLEZNIMI OZ. OSEBAM, KI POTREBUJEJO STALNO ZDRAVSTVENO OSKRBO
18	DRUŠTVO BOLNIKOV S KRVNIMI BOLEZNIMI
20	DRUŠTVO DEBRA SLOVENIJA
22	DRUŠTVO DIABETIKOV LITIJA IN ŠMARTNO
24	DRUŠTVO DIABETIKOV MARIBOR
26	DRUŠTVO DIABETIKOV MEŽIŠKE DOLINE
27	DRUŠTVO DIABETIKOV NOVO MESTO
28	DRUŠTVO HEMOFILIKOV SLOVENIJE
30	DRUŠTVO NA SRCU OPERIRANIH SLOVENIJE
31	DRUŠTVO ONKOLOŠKIH BOLNIKOV SLOVENIJE (DOBSLO)
33	DRUŠTVO PLJUČNIH IN ALERGIJSKIH BOLNIKOV SLOVENIJE
34	DRUŠTVO ZA FENILKETONURIJO SLOVENIJE
36	DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE
38	DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA ZA MARIBOR IN PODRAVJE
40	SLOVENSKA ZVEZA ZA JAVNO ZDRAVJE, OKOLJE IN TOBAČNO KONTROLO (SZOTK)
41	SLOVENSKO DRUŠTVO ZA CELIAKIJU
43	TREPETLIKA, DRUŠTVO BOLNIKOV S PARKINSONIZMOM IN DRUGIMI EKSTRAPIRAMIDNIMI MOTNJAMI
45	ZDRUŽENJE BOLNIKOV S CEREbroVASKULARNO BOLEZNIJO SLOVENIJE
47	ZVEZA DRUŠTEV BOLNIKOV Z OSTEOPOROZO SLOVENIJE
49	ZVEZA DRUŠTEV LEDVIČNIH BOLNIKOV SLOVENIJE
51	ZVEZA KORONARNIH DRUŠTEV IN KLUBOV SLOVENIJE
52	ZVEZA SLOVENSKEH DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU
53	...SLEPIM IN SLABOVIDNIM
53	ZDRUŽENJE PRIJATELJEV SLEPIH SLOVENIJE
54	...UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM
54	SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

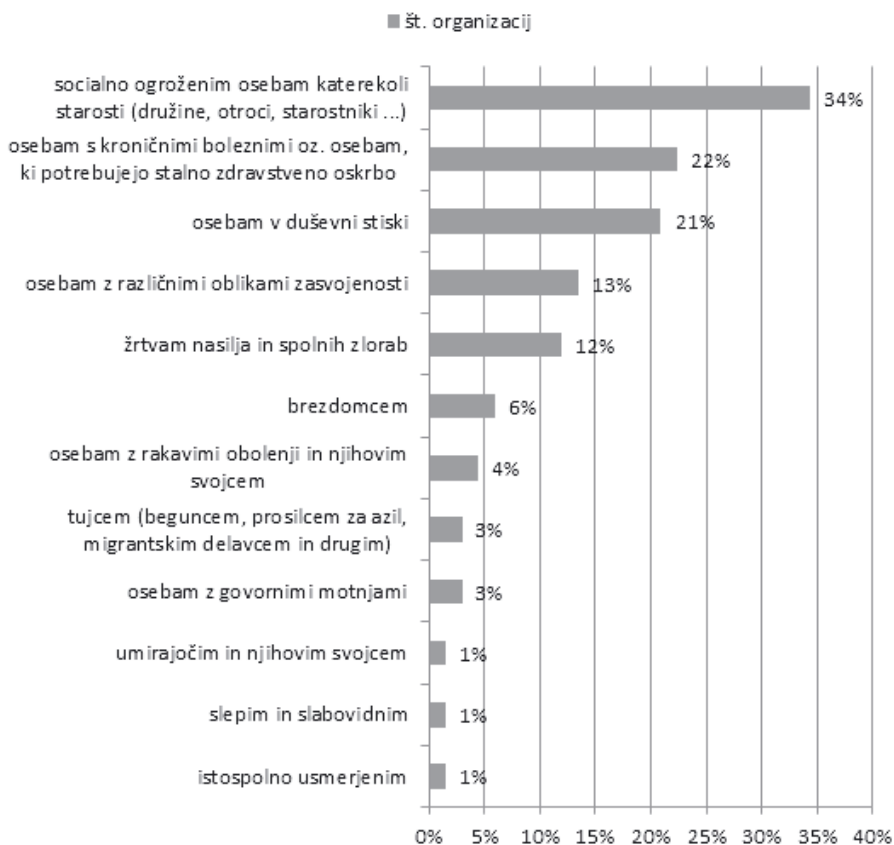
56	...OSEBAM Z RAZLIČNIMI OBLIKAMI ZASVOJENOSTI
56	DROGART - SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA ZMANJŠEVANJE ŠKODLJIVIH POSLEDIC DROG
57	DRUŠTVO PROJEKT ČLOVEK
60	DRUŠTVO ZA POMOČ IN SAMOPOMOČ NA PODROČJU ZASVOJENOSTI ZDRAVA POT
61	DRUŠTVO DREVO ŽIVLJENJA
62	DRUŠTVO ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE NOVA POT RADENCI
64	DRUŠTVO ZA ZMANJŠEVANJE ŠKODE ZARADI DROG STIGMA
66	DRUŠTVO ŽAREK UPANJA – POMOČ PRI ODVISNOSTIH IN ZASVOJENOSTIH
67	»UP« DRUŠTVO ZA POMOČ ZASVOJENCEM IN NJIHOVIM SVOJCEM SLOVENIJE
69	...ŽRTVAM NASILJA IN SPOLNIH ZLORAB
69	BELI OBROČ SLOVENIJE, DRUŠTVO ZA POMOČ ŽRTVAM KAZNIVIH DEJANJ
71	DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKO IN OTROKE – ŽRTVE NASILJA
74	DRUŠTVO VARNEGA ZAVETJA POMURJA
76	DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO
78	DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA
80	DRUŠTVO ŽIVLJENJE BREZ NASILJA
82	ZDRUŽENJE PROTI SPOLNEMU ZLORABLJANJU
84	...OSEBAM S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU
84	DRUŠTVO ALTRA – ODBOR ZA NOVOSTI V DUŠEVNEM ZDRAVJU
86	DRUŠTVO ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJO V DUŠEVNEM RAZVOJU – BARKA
87	DRUŠTVO ZA DUŠEVNO ZDRAVJE IN KREATIVNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA »VEZI«
89	HUMANA ZDRUŽENJE SVOJCEV PRI SKRBI ZA MENTALNO ZDRAVJE
91	NOVI PARADOKS, SLOVENSKO DRUŠTVO ZA KAKOVOST ŽIVLJENJA
93	OZARA SLOVENIJA, NACIONALNO ZDRUŽENJE ZA KAKOVOST ŽIVLJENJA
95	ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE
97	...SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM VSEH STAROSTI (DRUŽINE, OTROCI, STAROSTNIKI ...)
97	HUMANITARNO DRUŠTVO MERHAMED
99	RDEČI KRIŽ SLOVENIJE
100	SLOVENSKA FILANTROPIJA, ZDRUŽENJE ZA PROMOCIJO PROSTOVOLJSTVA
102	SLOVENSKA KARITAS

104	...SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM –OTROKOM
104	DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE MARIBOR
106	MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE AJDOVŠČINA
108	ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE IDRIJA
109	ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA MOSTE - POLJE
110	...SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM –STAROSTNIKOM
110	DRUŠTVO UPOKOJENCEV MEDVODE
112	GERONTOLOŠKO DRUŠTVO SLOVENIJE
114	INŠTITUT ANTONA TRSTENJAKA ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOŽITJE
116	MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO SREČNO ZAGORJE
117	MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA KAKOVOSTNO STAROST LAŠKO
118	ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE
120	...SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM –BREZDOMCEM
120	DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE
122	DRUŠTVO ZA POMOČ IN SAMOPOMOČ BREZDOMCEV KRALJI ULICE
124	MOZAIK – DRUŠTVO ZA SOCIALNO VKLJUČENOST
126	O NACIONALNEM FORUMU HUMANITARNIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE (NFHOS)
130	NAGRADE NACIONALNEGA FORUMA HUMANITARNIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE
131	KRONOLOŠKI PREGLED NAGRAJENCEV NFHOS
134	NAMENITEV DELA DOHODNINE HUMANITARNIM ORGANIZACIJAM

RAZISKAVA O DELU HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V SLOVENIJI

Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS), ki trenutno združuje 96 humanitarnih organizacij, svoje članice vsako leto pozove k oddaji podatkov o delovanju njihove organizacije ter o njihovih uporabnikih. V tem povzetku rezultatov navajamo podatke, ki smo jih od svojih članic pridobili za leta 2012, 2013 in 2014. V letu 2013 je anketo izpolnilo 54 humanitarnih organizacij članic NFHOS, v letu 2014 je sodelovalo 71 članic, leta 2015 pa 67.

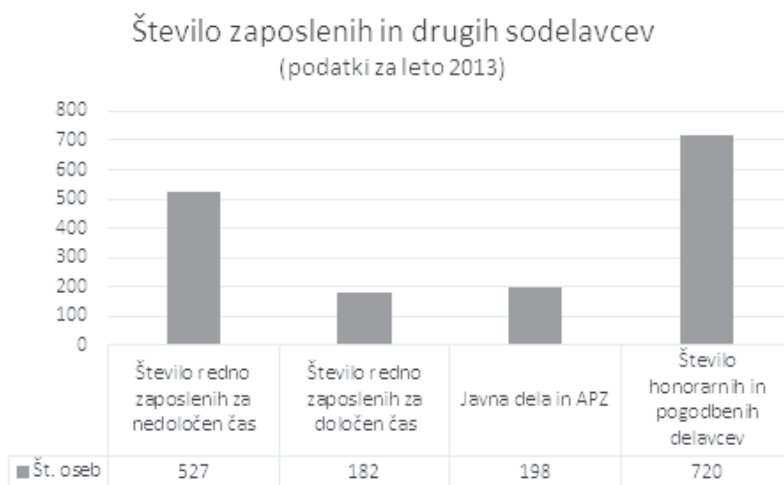
Organizacije nudijo humanitarne programe sledečim skupinam oseb:



Največ članic NHFOS, ki so izpolnile anketo, nudi humanitarne programe socialno ogroženim osebam katerekoli starosti (družine, otroci, starostniki ...), osebam s kroničnimi boleznimi oz. osebam, ki potrebujejo stalno zdravstveno oskrbo ter osebam v duševni stiski. Nekaj manj organizacij nudi humanitarne programe osebam z različnimi oblikami zasvojenosti ter žrtvam nasilja in spolnih zlorab. Ostale organizacije svoje humanitarne programe nudijo brezdomcem, osebam z rakavimi obolenji in njihovim svojcem, tujcem (beguncem, prosilcem za azil, migrantskim delavcem in drugim), osebam z govornimi motnjami, umirajočim in njihovim svojcem, slepim in slabovidnim, istospolno usmerjenim ter otrokom s posebnimi potrebami.

V letu 2013 je po zbranih podatkih 66 organizacij članic NFHOS 739.318 oseb vsaj 1-krat potrebovalo pomoč humanitarnih organizacij, v letu 2014 pa je po zbranih podatkih 67 organizacij članic NFHOS humanitarne programe nudilo 655.354 uporabnikom.

71 humanitarnih organizacij je v letu 2013 zaposlovalo 527 zaposlenih za nedoločen čas in 181 zaposlenih za določen čas. 197 oseb je bilo v humanitarne organizacije vključenih preko javnih del in aktivne politike zaposlovanja, 720 pa je bilo honorarnih in pogodbenih sodelavcev. Število honorarnih in pogodbenih sodelavcev se je v letu 2013 zelo zmanjšalo v primerjavi s prejšnjim letom, saj je bilo v letu 2012 število honorarnih in pogodbenih sodelavcev 1735, kar je predstavljalo skoraj 70 odstotkov vseh zaposlenih in drugih sodelavcev, v letu 2013 pa so humanitarne organizacije vključevale 720 honorarnih in pogodbenih delavcev, njihov delež pa je predstavljal le 44 odstotkov vseh sodelavcev.

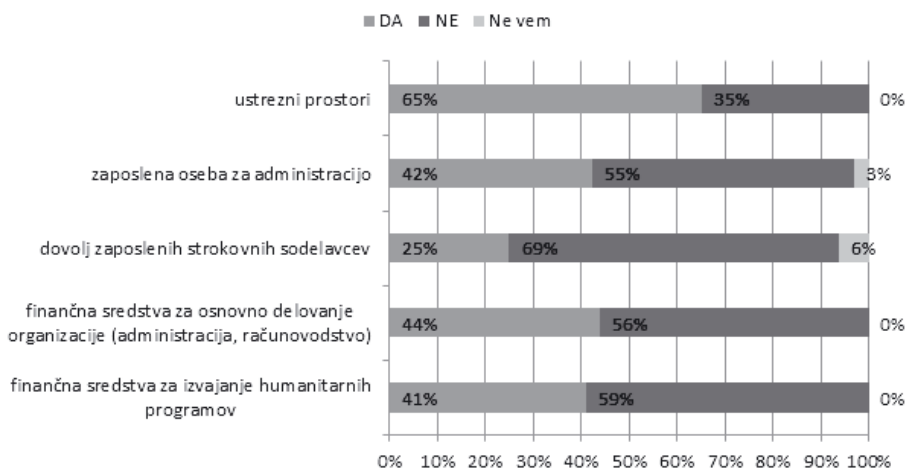


V letu 2012 je bilo v 54 humanitarnih organizacij vključenih 33.533 prostovoljcev, po podatkih ankete za leto 2013 pa je **71 humanitarnih organizacij vključevalo kar 198.323 prostovoljcev.**

Organizacije smo povprašali tudi o pogojih za strokovno in kvalitetno izvajanje programov njihove organizacije. Večina organizacij je mnenja, da so za strokovno in kvalitetno izvajanje programov njihove organizacije zadovoljeni le ustrezni prostori, **nimajo pa dovolj zaposlenih strokovnih sodelavcev** (kar se ujema tudi z upadom števila honorarnih in pogodbenih delavcev), prav tako **nimajo dovolj finančnih sredstev za izvajanje humanitarnih programov in za osnovno delovanje organizacije** (administracija, računovodstvo), večina pa tudi **nima zaposlene osebe za administracijo**. V primerjavi z rezultati ankete za leto 2012 je bilo v letu 2013 več organizacij mnenja, da niso zadovoljeni vsi pogoji za strokovno in kvalitetno izvajanje programov organizacije.

Ali so zadovoljeni spodaj navedeni pogoji za strokovno in kvalitetno izvajanje programov vaše organizacije?

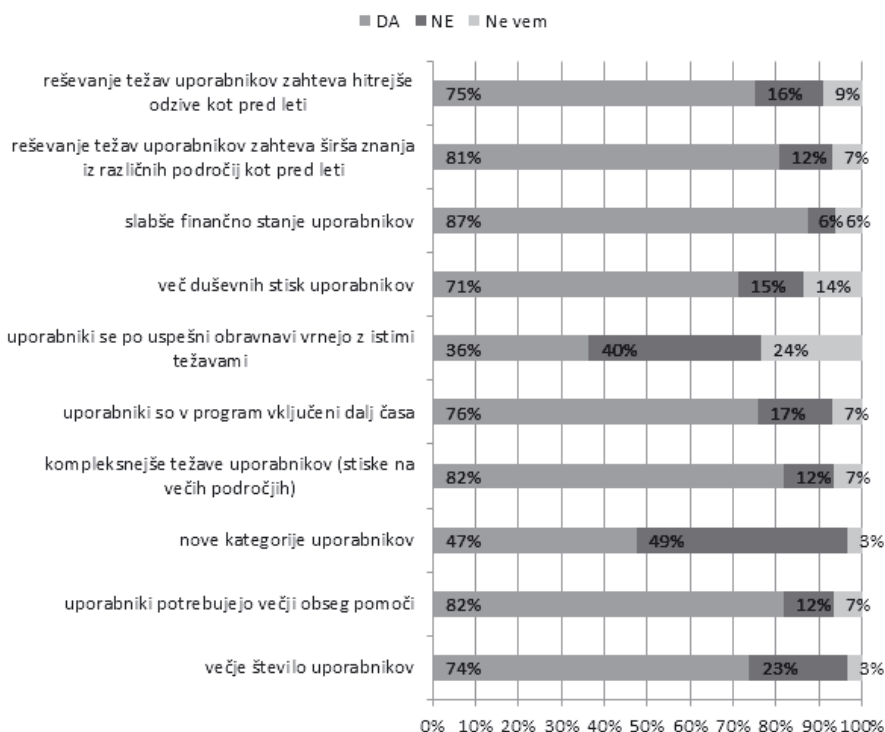
(podatki za leto 2013)



	finančna sredstva za izvajanje humanitarnih programov	finančna sredstva za osnovno delovanje organizacije (administracija, računovodstvo)	dovolj zaposlenih strokovnih sodelavcev	zaposlena oseba za administracijo	ustrezni prostori
DA	41%	44%	25%	42%	65%
NE	59%	56%	69%	55%	35%
Ne vem	0%	0%	6%	3%	0%

Kot potrebne spremembe, ki bi omogočile boljše pogoje za delovanje humanitarnih organizacij, velika večina anketirancev navaja potrebo po povečanju finančnih sredstev, predvsem bolj **rednih in stabilnih virov financiranja**, prav tako pa tudi finančna sredstva namenjena za **financiranje osnovnega delovanja organizacij**, ne zgolj za izvajanje programov. S tem povezana je tudi potreba po **povečanju števila strokovnih kadrov** (trenutno veliko dela opravijo prostovoljci, ki ne zmorejo vsega storiti v svojem prostem času, zato bi se programi lahko izvajali bolj strokovno in v večjem obsegu, če bi lahko zaposlili več strokovnih delavcev), prav tako pa tudi potreba po zaposleni osebi za osnovno delovanje organizacij (vodenje, administracija, računovodstvo, fundraising). Potrebna sprememba je tudi **povečanje prepoznavnosti nevladnega sektorja** in prepoznavanje vrednosti dela, ki ga opravijo humanitarne organizacije.

Ali v zadnjem letu zaznavate katere od spodaj navedenih sprememb glede svojih uporabnikov?

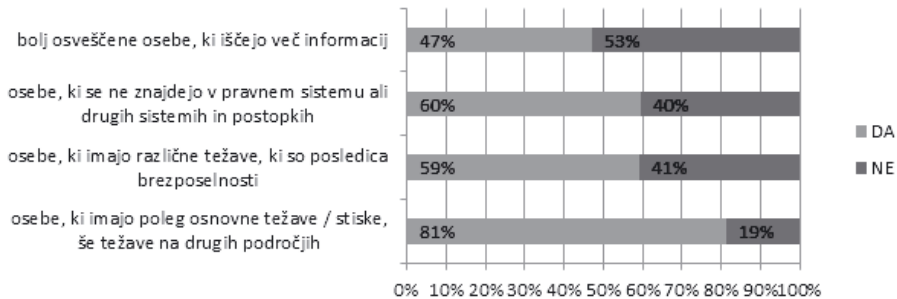


Glede na rezultate ankete večina humanitarnih organizacij resnično potrebuje več strokovnih sodelavcev, saj v zadnjih dveh letih ponovno zaznavajo, da uporabniki njihovih humanitarnih programov **potrebujejo večji obseg pomoči**, njihove težave so

kompleksnejše (stiske na več področjih), uporabniki so v program vključeni dalj časa, reševanje njihovih težav pa zahteva **širša znanja iz različnih področij** ter hkrati **hitrejše odzive** kot pred leti. Velika večina organizacij opaža **slabše finančno stanje njihovih uporabnikov**. Organizacije so v preteklih letih zaznale tudi večje število uporabnikov, več je tudi **duševnih stisk**. Uporabniki se po uspešni obravnavi večinoma **ne vračajo z istimi težavami**, nekatere organizacije pa zaznavajo nove kategorije uporabnikov.

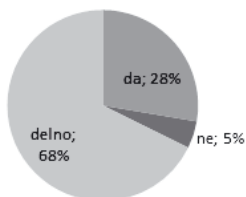
Med novimi kategorijami uporabnikov je največ oseb, ki imajo poleg osnovne težave / stiske, še težave na drugih področjih, sledijo osebe, ki imajo različne težave, ki so posledica brezposelnosti, in osebe, ki se ne znajdejo v pravnem sistemu ali drugih sistemih in postopkih.

Ali se v primerjavi z lanskim letom po pomoč na vas obračajo nove skupine uporabnikov?

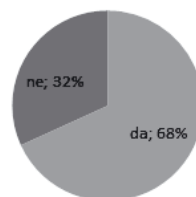


Večina organizacij, ki je zaznala nove skupine uporabnikov, je glede na njihove kapacitete, način delovanja in resurse lahko le delno pomagala tem novim skupinam uporabnikov, nekatere pa so lahko pomagale v celoti. 68 odstotkov organizacij navaja, da so zaradi pojave novih potreb in skupin uporabnikov več sodelovali z drugimi humanitarnimi organizacijami.

Ali je bilo glede na vaše kapacitete, način delovanja in resurse mogoče pomagati tem novim uporabnikom?

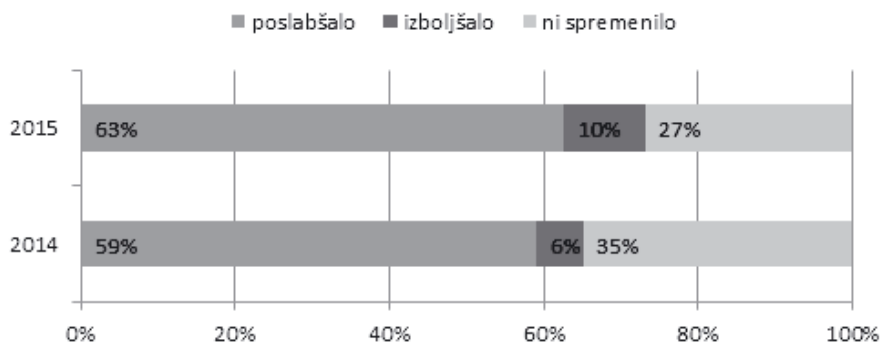


Ali ste zaradi pojave novih potreb in skupin uporabnikov več sodelovali z drugimi humanitarnimi organizacijami?

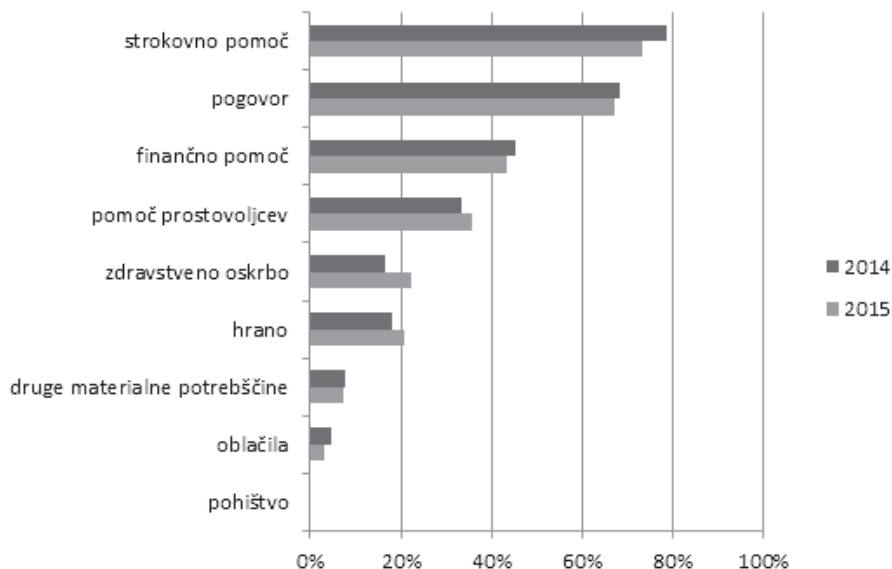


Razveseljujejoč je podatek, da v letošnjem letu 7 od 67 organizacij meni, da se je življenje njihovih uporabnikov v preteklem letu v povprečju izboljšalo, saj so to 3 organizacije več kot v letu 2014. Žal pa je bilo približno 60 odstotkov organizacij tako v letošnjem kot v lanskem letu mnenja, da se je življenje njihovih uporabnikov v preteklem letu v povprečju poslabšalo.

Življenje naših uporabnikov se je v zadnjem letu v povprečju poslabšalo, izboljšalo ali ni spremenilo



Kaj vaši uporabniki najbolj potrebujejo?



Večina vprašanih organizacij je mnenja, da njihovi uporabniki najbolj potrebujejo strokovno pomoč, pogovor, finančno pomoč ter pomoč prostovoljcev. Manj nujno potrebujejo hrano in zdravstveno oskrbo, a se je v letošnjem letu v primerjavi z lanskim letom povečala zaznana potreba po tem. Najmanj pa uporabniki potrebujejo oblačila, pohištvo in druge materialne potrebščine.

Za zaključek naj povzamem, da se življenje uporabnikov humanitarnih organizacij v zadnjih letih žal ni izboljšalo, njihovo finančno stanje je slabše, njihove težave pa so kompleksnejše. Humanitarne organizacije zaznavajo, da uporabniki potrebujejo večji obseg pomoči, reševanje njihovih težav pa zahteva širša znanja iz različnih področij ter hkrati hitrejši odzivi kot pred leti. Humanitarne organizacije so imele v zadnjih letih manjše število honorarnih in pogodbenih delavcev, saj jim primanjkuje finančnih sredstev za strokovne kadre. Zaznati je veliko potrebo po stabilnih in rednih finančnih sredstvih, ki bi omogočila osnovno delovanje humanitarnih organizacij ter večji obseg nudene pomoči. Humanitarne organizacije v svoje delovanje vključujejo številne prostovoljce, ki so neprecenljivi, a hkrati organizacija potrebuje tudi zaposlene, ki vodijo organizacijo, so strokovno podkovani in omogočajo redno, neprekinjeno izvajanje programov za osebe v stiski.

Zapisala: Meta Odar, NFHOS

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ OSEBAM S KRONIČNIMI BOLEZNIMI OZ. OSEBAM, KI POTREBUJEJO STALNO ZDRAVSTVENO OSKRBO

» Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi

Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi je humanitarno društvo kroničnih bolnikov, ki je bilo ustanovljeno leta 1995 z namenom, da bolniku, ki je zbolel za eno izmed krvnih bolezni, nudi pomoč in oporo v času zdravljenja in po njem. Članstvo – 480 iz vse Slovenije. Programi: Preventivni program za ohranjanje na novo pridobljenega zdravja, Bolnik–bolniku, pomoč in podpora, Izdaja strokovne literature, Organizirano druženje, Aktivno vključevanje in sodelovanje v sorodnih mednarodnih organizacijah.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Ko človek zboli za eno izmed hudih krvnih bolezni, se postavi veliko vprašanj, zakaj ravno jaz, kako in koliko časa bo potekalo zdravljenje, ali mi bodo zagotovljena najboljša sodobna zdravila, kakšni so možni zapleti, kakšno bo moje nadaljnje življenje in predvsem, ali bom preživel. Na zastavljena vprašanja odgovarja strokovno medicinsko osebje in mi – bivši bolniki, ki smo sami zboleli za eno izmed krvnih bolezni, šli skozi ves proces zdravljenja in se uspešno pozdravili. Zaradi dolgotrajnega zdravljenja lahko nastopijo novi zdravstveni problemi, ki sicer ne ogrožajo življenja, lahko pa kvaliteto le-tega bistveno zmanjšajo. Na stopi lahko problem predčasne upokojitve. Bolniku pomagamo z ustreznimi nasveti pri upokojitvi, priznanju stopnje telesne okvare, sofinanciramo zdraviliško zdravljenje.

Za koriščenje programa sofinanciranja zdraviliškega zdravljenja se član društva – bivši bolnik – prijavi na vsakoletni interni razpis, ki ga objavimo v društvu. Pogoji so članstvo v društvu, plačana letna članarina ter medicinski kriteriji.

Po zaključku razpisa IO društva sprejme sklep o višini prispevka v tekočem letu, ki se po dogovoru z bolnikom nakaže v izbrano zdravilišče.

Na osnovi Pravilnikov o dodeljevanju socialnih pomoči, sofinanciranju zdraviliškega in fizioterapevtskega zdravljenja ter enkratne pomoči pri šolanju otrok se tekom vsakega leta izvedejo interni razpisi za pridobitev pravice koriščenja programa. Na tak način lahko član društva – bivši bolnik – pridobi enkratno socialno pomoč, pomoč pri sofinanciranju zdraviliškega zdravljenja. Nadaljnje pravice imajo člani – bolniki in bivši bolniki – tudi pri sofinanciranju zdravstvenih storitev, ki so posledica težkega zdravljenja krvne bolezni in se ne krijejo iz naslova ZZD v RS. Vsi člani imajo možnost neomejeno koristiti program organiziranega druženja, brezplačni dostop do vseh vodnikov in zbornikov za bolnike, ki jih v društvu izdamo v sodelovanju s strokovnim medicinskim osebjem.

Če bolnik želi pridobiti odločbo SPIZ za ocenitev njegove telesne okvare po PKMC, ga napotimo k splošnemu zdravniku, ki zanj izpolni ustrezen obrazec in ga pošlje na SPIZ. Glede na to, da stopnja telesne okvare po PKMC še vedno ni uvedena v register telesnih okvar, velikokrat posredujemo pri pripravi pritožb na odločitve komisije SPIZ. Organiziramo predavanja na to temo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Sprejeti register stopnje telesne okvare po presaditvi krvotvornih matičnih celic, določiti ustrezno denarno nadomestilo, urediti status delovnega razmerja pri bolnikih s priznано določeno stopnjo telesne okvare. Skrajšati postopke za registracijo ustreznih zdravil za zdravljenje krvnih bolezni tako pri odraslem bolniku kot otroku. Pravočasno prepoznavanje in odkrivanje bolezni, bolnikom nuditi vso strokovno pomoč in podporo v času zdravljenja.

Kontaktne podatki

Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi
Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, Slovenija
031 649 735, 041 649 735
info@drustvo-bkb.si
<http://www.drustvo-bkb.si>

Naše društvo združuje osebe, ki so povezane z bulozno epidermolizo (EB). EB je zelo redka, neozdravljiva genetska okvara kože. Društvo je nastalo na pobudo staršev in zaradi izmenjave izkušenj ter povezovanja obolelih. Naše poslanstvo je skrb za izboljšanje kakovosti življenja oseb z EB, pomoč pri nabavi sodobnih oblog in hiperkaloričnih napitkov ter organizacija zdravljenja pri nas in v tujini, izobraževanje in informiranje o novih dosežkih na področju dnevne nege in simptomatskega zdravljenja.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Bulozna epidermoliza je prirojena genetska okvara kože in sluznice, za katero je značilna preobčutljivost na fizične dotike. Bolezen je zelo redka in neozdravljiva. Osebe z EB zelo zgodaj postanejo invalidi in so vse svoje življenje odvisne od pomoči drugih. Zaradi specifične okvare kože, sluznice in posledično gibal imajo probleme pri za druge povsem običajnih aktivnostih. Vsak gib lahko povzroči nove mehurje in rane, pazljivi morajo biti na dogajanja v okolici in se zavarovati pred morebitnimi trenji. Zaradi narave bolezni so povečini socialno izključene in se soočajo s psihosocialnimi problemi. Vsak dan se začne z bolečim previjanjem ran po celem telesu. Potrebujejo hiperkalorične dodatke, saj so zaradi ran po ustih in požiralniku ter slabega zobnega statusa kronično podhranjene.

V naša programa Izboljšanje kakovosti življenja z EB in Pomoč pri kritju stroškov nabave sodobnih oblog in hiperkalorične hrane ter zdravljenja se lahko vključijo vse osebe z bulozno epidermolizo in njihovi svojci. Kontakti društva so objavljeni na spletni strani (imajo jih tudi zdravniki) in morebitni zainteresirani uporabniki nas lahko kadarkoli kontaktirajo ter se vključijo v programa.

Zaradi omejitev, ki jih imajo te osebe, smo organizirani tako, da prostovoljci obiščejo uporabnike na domu, oziroma se z njimi družijo preko telefonov ali računalnika, kadar jim zdravstveno stanje ne dopušča obiska, oziroma jih obiščejo v bolnišnici. Osebe z EB ne morejo uporabljati javnega prevoznega sredstva; potrebujejo spremljevalca oz. nekoga, ki jih pelje na srečanja, podobne dogodke, tudi k zdravniku. Program vzpodbuja druženje prostovoljcev z osebami z EB, pomoč družinam z otroki z EB in socializacijo oseb z EB ter medsebojno druženje in organiziranje samopomočne skupine. Pomagamo pri nabavi sodobnih oblog za nego ran, hiperkaloričnih napitkov, raznih mazil, krem in zdravil, ki niso strošek ZZS ter pri kritju stroškov zdravljenja.

Naša programa sta prilagojena potrebam specifične skupine uporabnikov z zelo širokim spektrom težav, ki se odražajo tudi na psihosocialnem področju. Upabniki potrebujejo poseben pristop do organizacije različnih srečanj in obiskov, s katerimi pripomoremo k zmanjšanju socialne izključenosti ter psihičnih in socialnih stisk. Za pomoč pri nabavi nujnih materialov za nego ran lahko zaprosijo pisno.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. V našem primeru bi nujno potrebovali celotno zdravstveno oskrbo bolnikov z redkimi boleznimi. Zdravniki, ki so zainteresirani obravnavati bolnike z bulozno epidermolizo, bi morali imeti za to dovolj časa in temu primerno nižji normativ ostalih obravnav. Celotna obravnava bolnika z EB traja več dni večkrat letno. Zahtevno zdravljenje in kompleksna obravnava nalaga dodatna angažiranja in izobraževanja zdravnikov, večinoma v tujini. Zdravniki imajo določeno kvoto izobraževanj in raje izberejo tista, ki podpirajo širši krog obolelih.
2. Zdravniki, ki obravnavajo bolnike z redkimi boleznimi, bi morali za to dobiti poseben status. Omogočeno bi jim moralo biti temeljito posvečanje bolnikom z redkimi boleznimi.
3. Invalidne osebe, kot so osebe z bulozno epidermolizo, imajo zaradi bolezni veliko različnih potreb, ki zahtevajo precej finančnih sredstev. Invalidska pokojnina in postrežnina sta za kritje teh potreb absolutno prenizka. Oseba, ki skrbi za takšnega bolnika, mora za normalno preživetje in nego prispevati iz svojega osebnega proračuna, kar zniža njeno kvaliteto življenja, ki je zaradi nenehne skrbi za bolnika že tako ali tako obremenjeno. Predlagamo, da se osebam s težko invalidnostjo namenijo dodatna sredstva, ki bi omogočila človeka dostojno življenje.

Kontaktne podatke

Društvo DEBRA Slovenija

Motnica 3, 1236 Trzin

031 348 303

info@debra-slovenia.si

<http://www.debra-slovenia.si>

» ***Društvo diabetikov Litija in Šmartno***

Naše društvo je bilo ustanovljeno v letu 1989, deluje na območju dveh občin: Litija in Šmartno pri Litiji, je enovito društvo. Delovanje društva je usmerjeno v svetovanje, učenje in pomoč diabetikom pri lažjem življenju z diabetesom, kar pomeni, da naš program dela vsebuje zdravstvena predavanja, delavnice in pogovore o bolezni sami, o načinu samo-vodenja sladkorne bolezni (SB) o spremljajočih boleznih kot posledicah diabetesa in načinih preprečevanja le teh.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Sladkorni bolnik, ki si želi čim več izobraževanja, čim več izmenjav izkušenj, ki so zanj še kako pomembne.

Uporabnik se v društvo vključi z izpolnitvijo pristopne izjave za vpis v naše društvo in plačilo članarine.

Uporabnikom nudimo: brezplačno merjenje krvnega sladkorja vsako prvo sredo v mesecu, nakup ali izposoja različne literature, brezplačna zamenjava pokvarjenega merilnika za merjenje ravnih sladkorja v krvi itd.

Naše metode in oblike dela: udeležba na strokovnih zdravstvenih predavanjih, vključitev v delavnice – zdrava prehrana, finančna pomoč pri edukativnem okrevanju v zdravilišču, vodeni pohodi.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Glede na hitro naraščanje števila bolnikov s SB 2 ni pričakovati, da bo lahko zdravstvo pokrilo potrebe. Mnogokrat rešujemo socialne težave, katere drugje v Evropi nimajo mesta v ambulantah, ampak imajo države druge vzvode.
Potrebne bi bile motivacijske delavnice za adherenco.
Aktivno iskanje bolnikov, ki niso vključeni v društvo, pa bi to najbolj potrebovali, ker so popolnoma neizobraženi glede SB 2.
2. Zelo veliko izobraževalnega materiala je brezplačnega, nobenih dokazov pa ni, da jih sploh preberejo. Potrebna so vprašanja, na katera bi moral bolnik, ki je material prebral, znati odgovoriti.

Bolniki se morajo na preglede pripraviti. Poznati morajo imena pripomočkov, ki jih potrebujejo, in doma prešteti material, ki ga imajo. Doma bi naj pripravili vprašanja, ki jih imajo za edukatorico oz. zdravnika, da teče delo hitreje.
Govorimo o opolnomočenju.

3. Bolniki le v tretjini primerov spremenijo življenjski slog. Zavestno kršijo osnovna prehranska načela, kar bi lahko spremenili z izobraževanjem in vzgledi. Telesna aktivnost je prepotrebna in znanstveno dokazano najbolj učinkovita za zniževanje inzulinske

rezistence. Pri ozaveščanju posameznikov je še veliko dela. Tu je potrebno delati z vsakim posebej ali v majhnih skupinah. Potrebovali bi pomoč psihologov za različne profile ljudi.

4. Nujno bi bilo potrebno organizirati pomoč na domu za dementne in kognitivno slabo usposobljene bolnike. Le tem sicer nekako »pripadajo« pripomočki, vendar nimajo kaj početi z meritvami krvnega sladkorja. To je zanje nepotrebno breme, za ZZSZ pa nepotreben strošek. Mnogo starih ljudi živi samih in ne znajo varno skrbeti za svoje zdravljenje. Pri nadzorovanju jemanja zdravil problem nastane, ko morajo začeti zdravljenje z inzulinom, prav tako s pregledom zaloge zdravil. Tu bi bilo nujno vključiti laične pomočnike.

Kontaktne podatki

Društvo diabetikov Litija in Šmartno

1270 Litija, Parmova 7

01 8981 584

društvo.dia.litija@siol.net

<http://www.diabetiki-litija-smartno.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Društvo diabetikov Maribor**

Društvo diabetikov Maribor je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih in pravnih oseb, neposredno ali posredno prizadetih s sladkorno boleznijo in njenimi posledicami, ter vseh drugih fizičnih oseb, ki so pripravljene na kakršenkoli način pomagati osebam, prizadetih s sladkorno boleznijo.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Pretežno pomagamo na naslednjih področjih, ki so povezana z zdravljenjem sladkorne bolezni in življenjem oseb s sladkorno boleznijo:

- zdravstvena problematika oseb s sladkorno boleznijo;
- socialno ekonomska problematika oseb s sladkorno boleznijo ter njihovih svojcev;
- pravilna prehrana oseb s sladkorno boleznijo;
- informiranjem članstva, javnosti;
- usklajevanje in zadovoljevanje lastnih in javnih interesov na področju zdravstvene vzgoje ter zdravstvene zaščite oseb s sladkorno boleznijo in oseb, ki jih na kakršenkoli možen način ogroža sladkorna bolezen.

Člani društva so lahko vse fizične in pravne osebe, ki želijo sodelovati pri delovanju društva z namenom, da s svojim delom omogočijo lažje in kvalitetnejše življenje osebam, ki jih je prizadela sladkorna bolezen.

Na kakšen način uporabniku pomagate, katere storitve in materialne dobrine mu nudite?

Društvo:

- oblikuje pobude za celostno ohranjanje ali izboljšanje kakovosti življenja s kronično sladkorno boleznijo na področju zdravstvenega varstva, socialnega varstva, izobraževanja in raziskovanja;
- predlaga in sprejema ukrepe za enakopravno vključevanje oseb s kronično sladkorno boleznijo na vsa področja družbenega življenja;
- izvaja programe za preprečevanje nastanka sladkorne bolezni za celotno populacijo;
- sodeluje s pristojnimi državnimi in drugimi organi;
- organizira predavanja o zdravljenju sladkorne bolezni, o zdravi prehrani, o zdravem načinu življenja;
- organizira družabna srečanja, športne aktivnosti, izlete, preventivna okrevanja;
- posebne socialne programe za ohranjanje zdravja, meritve, posvete, delavnice.

Metode in oblike dela:

- skupinska;
- individualna;
- vključeni so prostovoljci;
- zunanji strokovni delavci.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Brezplačen dostop do testnih lističev za vse sladkorne bolnike;
- enakopravno vključevanje kroničnih sladkornih bolnikov v sobivanje z zdravimi ljudmi;
- ohranjanje in izboljšanje kakovosti življenja;
- preprečevanje napredovanja bolezni v invalidnost in zavzemanje za ukrepe, s katerimi se preprečuje nastajanje invalidnosti;
- nudenje pomoči, če do invalidnosti pride.

Kontaktne podatke

Društvo diabetikov Maribor
Trubarjeva 15, 2000 Maribor
02 228 23 10
drustvo@diabetiki-mb.si
<http://www.diabetiki-mb.si>

» **Društvo diabetikov Mežiške doline**

Društvo diabetikov Mežiške doline deluje v svojem okolju že 25 let. Smo eno izmed najbolj aktivnih društev v Mežiški dolini, saj delujemo v vseh občinah Mežiške doline in v vseh večjih zaselkih oziroma krajevnih skupnostih (Občina Črna na Koroškem, Mežica, Prevalje in Ravne na Koroškem ter v večjih KS, kot so: Žerjav, Leše, Kotlje itd.) V društvo je vključenih približno 630 članov. Ves program je namenjen obvladovanju sladkorne bolezni.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

V društvu najmanj enkrat letno v vseh občinah oziroma v vseh večjih zaselkih ter na večjih prireditvah merimo krvi sladkor in holesterol brezplačno vsem prisotnim, ki to uslugo potrebujejo.

Glavna težava so dragi pripomočki za merjenje krvnega sladkorja in holesterola (lističi, lancete, razkužilo itd.).

V skladu z našimi pravili se v društvo lahko včlanijo vsi, ki to želijo, tako diabetiki kot tudi podporni člani, ki ne boleajo za sladkorno boleznijo. Naša pisarna je odprta vedno v času, ko deluje diabetolog, in to vsak ponedeljek in torek v prvem nadstropju zdravstvenega doma na Ravnah.

Z našim člani smo zelo dobro povezani preko poverjenikov, ki aktivno delujejo v vseh večjih krajih oziroma zaselkih. Prav tako so člani pisno obveščeni o vseh aktivnostih v tekočem mesecu. Člani pa že na začetku leta sooblikujejo program dela v tekočem letu tako, da so okvirno že prej seznanjeni z vsemi aktivnostmi. Nekatere aktivnosti so že tradicionalne, tako je spomladi okrevanje v Strunjanu, v septembru v zdravilišču Rogaška Slatina in 14. novembra – svetovni dan diabetikov – pohod Leše–Volinjek. Prav tako pa naši člani koristijo športne objekte na Ravnah in Prevaljah po subvencionirani ceni.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Vsi prostori društev bi morali biti v zdravstvenih domovih, z možnostjo občasne pomoči stroke. Prostori bi morali biti primerne velikosti vsaj približno 20 m², da se lahko primerno opravijo informativna merjenja.
2. Država bi morala za humanitarne organizacije določiti vsaj subvencionirane cene, če ne brezplačno nabavo lističev, lancet, razkuževalnih robčkov itd.

Kontaktne podatki

Društvo diabetikov Mežiške doline
Ob Suhi 11, 2390 Ravne na Koroškem
02 822 02 33; 041 283 029 (predsednik)
info@ddmd.si

» **Društvo diabetikov Novo mesto**

V Društvu diabetikov Novo mesto se združujemo sladkorni bolniki, strokovni delavci in drugi, ki smo na kakršenkoli način povezani z diabetesom.

Dejavnost društva danes obsega izobraževanje in obveščanje članov o novostih na področju diabetesa, organiziranje rekreativnih in družabnih srečanj, strokovnih predavanj ter druženje in moralno pomoč. Člani si z izmenjavo izkušenj medsebojno pomagamo pri premagovanju zdravstvenih in socialnih težav.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Velika večina naših uporabnikov se sooča s posledicami danes zelo razširjene sladkorne bolezni.

Povprečnemu članu dvakrat letno omogočamo brezplačne prireditve, kamor redno vključujemo izobraževalna predavanja o zdravstvenih težavah, povezanih s sladkorno boleznijo, in načinih samoobvladovanja le te; omogočamo plačljive in neplačljive načine druženja, kjer si lahko člani izmenjujejo svoje izkušnje in znanja pri obvladovanju bolezni, in omogočamo različne športno-rekreativne dejavnosti.

Uporabniki se lahko vključujejo v naše programe z včlanitvijo v društvo in plačilom letne članarine, ki jim omogoča aktivno sodelovanje v naših programih.

Uporabnikom pomagamo z organizacijo različnih programov – aktivnosti, pri katerih član-e izobražujemo o sladkorni bolezni, poučujemo o načinih samoobvladovanja bolezni in omogočamo različna druženja, kjer si člani lahko medsebojno izmenjujejo izkušnje.

Metode in oblike dela: vključitev v skupino, povezovanje s prostovoljci, skupinske športno-rekreativne dejavnosti, skupinska predavanja.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. V našem društvu organizacija aktivnosti poteka na prostovoljni ravni. Mogoče bi lahko pridobili več aktivnih članov (za organiziranje in vodenje dogodkov), če bi bile funkcije izvršilnih članov društva plačljive. To pa bi pomenilo več financiranja s strani države.
2. Večja državna spodbuda javnosti za včlanitev v društva, ki se ukvarjajo z izobraževanjem o boleznih, težavah ...

Kontaktne podatke

Društvo diabetikov Novo mesto
Rozmanova ulica 10, 8000 Novo mesto
064 160 300
ddnm@t-2.si
<http://ddnm.si>



» **Društvo hemofilikov Slovenije**

DHS je humanitarna organizacija kroničnih bolnikov s posebnim interesom na področju zdravstva. Namenjena je osebam z motnjami strjevanja krvi. Sem sodijo neozdravljive kronične bolezni hemofilija A, hemofilija B, von Willebrandova bolezen, pomanjkanja drugih strjevalnih faktorjev in bolezni delovanja trombocitov.

Osnovni cilj Društva se skriva v geslu: Živeti s hemofilijo čim normalnejše in ustvarjalno življenje tako, da se osebam in njihovim družinam zagotavlja uresničevanje specifičnih potreb, ki izhajajo iz konkretne bolezenske oviranosti.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Opis težave uporabnika:

Zaradi pretežno notranjih krvavitev, lahko tudi brez vidne poškodbe, je ogroženo življenje. Najpogostejše pa so notranje krvavitve v gibala, ki vodijo v degenerativne procese in omejeno gibljivost vse do nepokretnosti. Stanje pri posamezniku ni trajno, ampak se nenehno spreminja. Tudi sicer pokretne osebe imajo obdobja popolne nepokretnosti. Napredujoča invalidnost seveda osnovno stanje še bolj poglobi. Ovirana je socialna integracija od otroštva, težave v času šolanja, ki jim zaradi absentizma grozi neuspešnost, omejena izbira poklicev zaradi nevarnosti poškodb in lokomotorne prizadetosti, zaposlovalni problemi.

Osnovni cilj društvo dosega:

- z aktivnostjo za zagotavljanje kakovostnih in varnih faktorjev strjevanja krvi za zaustavljanje in preprečevanje krvavitev v obliki centralizirane nabave;
- z zavzemanjem za sodobno celostno zdravstveno oskrbo in zlasti za dostopnost programov (profilaksa), ki omogočajo aktivno življenje;
- s skrbjo, posvečene izobraževanju hemofilikov na področju svoje bolezni;
- z aktivnim spodbujanjem splošnega izobraževanja in usposabljanja za poklic s poklicnim svetovanjem;
- z lajšanjem vsakdanjih oviranosti pri vključevanju v aktivno življenje zaradi lokomotorne prizadetosti;
- s pomočjo družini hemofilika kot nedeljivi celoti;
- z reševanjem socialnih stisk posebej ogroženim (osebam z inhibitorji F VIII, okuženim z aidsom, hepatitisom C).

Metode in oblike dela: povezovanje oseb z boleznijo, njihovih bližnjih s strokovnimi službami v oblikovanje skupnih teamov za reševanje konkretnih problemov.

Kontaktni podatki

Društvo hemofilikov Slovenije

1000 Ljubljana Tavčarjeva 2

041 540 520

hemofilija@siol.net

<http://drustvo-hemofilikov.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» ***Društvo na srcu operiranih Slovenije***

Aktivno usmerjamo bolnike in jih spodbujamo k spremembi življenjskega sloga, k pravilni rekreaciji, prehrani, gibanju, pomembnosti medsebojnega druženja za premagovanje depresij. Preko glasila Utrip srca informiramo o bolezni, vključevanju bolnikov v normalno življenjsko in delovno okolje, nudimo informacije o preprečevanju razvoja bolezni, pomagamo pri reševanju zdravstvenih težav bolnikov ...

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Težave naših uporabnikov: postoperativna depresija in reorganizacija odnosov.

Bolnikom po invazivnih posegih na srcu in operativnem zdravljenju nameravamo vzpodbuditi samozavesten pristop k urejanju njihovega ožjega življenjskega okolja ter seznanitev s pravnimi vidiki njihovih pravic v delovnem okolju.

Bolnike po operativnem zdravljenju vzpodbujamo k oblikovanju samonadzora, ozaveščamo o pomembnosti rednega jemanja terapije, pravilne prehrane, uravnavanja telesne teže, seznanimo jih z načinom življenja po zdravljenju in posegih, spodbujamo vključitev v delovno okolje, preprečevanje stresa.

Pri preprečevanju post-operativne depresije je izjemnega pomena zavedanje, da predstavlja poseg na srcu in ožilju kratkotrajno in uspešno epizodo zdravljenja, da je življenje vredno živeti, in da je delo pomembno pri zaustavitvi napredovanja bolezni.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Potrebno je uveljaviti pravice, ki nam jih je zagotovila slovenska Ustava.
- Zahtevamo, da Vlada Republike Slovenije nemudoma sprejme sklep, s katerim bo omogočeno normalno delovanje slovenskega zdravstvenega sistema in plačevanje zdravstvenih storitev.
- Zahtevamo, da se vlada končno začne ukvarjati s problemi, ki so za prebivalce bistvenega pomena. In to je najprej zdravstvo!
- Zahtevamo, da zdravstvo vodijo kompetentni ljudje, ki bodo poskrbeli za vse državljane, in da se nemudoma uredi problem otroške srčne kirurgije, ki je postal nacionalna sramota!

Kontaktne podatke

Društvo na srcu operiranih Slovenije

Tbilisijska 81, 1000 Ljubljana

srce@drustvo-nsos.si

<http://www.drustvo-nsos.si>

» **Društvo onkoloških bolnikov Slovenije (DOBSLO)**

Poslanstvo društva je pomagati bolnikom z rakom, prispevati k njihovi celostni obravnavi in čim boljši rehabilitaciji, razvijati prostovoljno delo in samopomoč, širiti znanje o raku, promovirati zdrav življenjski slog, ozaveščati bolnike o pomembnosti aktivnega sodelovanja pri zdravljenju in rehabilitaciji, jih seznanjati z njihovimi pravicami in jih tudi zagovarjati. S svojimi programi društvo pomembno dopolnjuje zdravstveno oskrbo bolnikov in prispeva h kakovosti življenja z boleznijo.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Bolezen rak globoko poseže v življenje bolnika in njegove družine, saj se poleg telesne prizadetosti odraža tudi na področja čustvovanja, socialnih odnosov, vsakdanjega funkcioniranja in poklicne poti. Po večinoma dolgotrajnem in naporsem zdravljenju so bolniki postavljeni pred zahteve psihosocialne in poklicne rehabilitacije; življenje z boleznijo pomeni spoprijemati se s strahom pred ponovitvijo bolezni, z doživljanjem drugačnosti, zaznamovanosti, številnih stisk ob vračanju na delo zaradi dolgotrajnih posledic zdravljenja; nemalokrat se tudi soočajo s težko finančno in posledično eksistenčno situacijo. Na poti zdravljenja in okrevanja tretjina do polovica bolnikov doživlja globljo čustveno stisko; polovica teh stisk ostane neprepoznanih in posledično tudi neustrezno obravnavanih.

O programih društvo bolnike seznanja prek informativne zgibanke, glasila Okno, spletne strani, javnih predstavitev laični in strokovni javnosti. V brezplačne programe samopomoči se brez predhodne prijave vključujejo po lastni izbiri bolniki z različnimi vrstami raka. Njihovi svojci in drugi bližnji lahko poiščejo pomoč v društvenih info centrih.

Osnovni program društva je organizirana samopomoč bolnikov z rakom »Pot k okrevanju«, ki letos obeležuje 30. obletnico delovanja. Izhaja iz dejstva, da si ljudje s podobno izkušnjo bolezni lažje zaupajo svoje stiske, nudijo oporo in ob izmenjavi izkušenj lažje obvladujejo obremenitve, ki jih prinaša življenje z boleznijo. Individualno in skupinsko samopomoč nudijo prostovoljci z lastno izkušnjo bolezni, ki so posebej usposobljeni in vključeni v redno supervizijo; skupine za samopomoč vodijo skupaj s strokovnimi vodji. Za spoprijemanje z boleznijo je potrebno tudi ustrezno poznavanje bolezni rak in njenega zdravljenja. Informacije so brezplačno na voljo v društvenih publikacijah in v glasilu Okno. Svetovalnica deluje na spletnih straneh, prostovoljci pa so aktivni v akcijah ozaveščanja.

V programu Pot k okrevanju prostovoljci nudijo individualno pomoč z obiski bolnikov v štirih bolnišnicah in društvenih info centrih (UKC Maribor, Onkološki inštitut); v skupinah za samopomoč (21) pa sodelujejo tudi strokovnjaki. Bolnikom so brezplačno na voljo tudi društvene publikacije (glasilo Okno, priročniki/zgibanke z informacijami o bolezni in zdravljenju ter pričevanja bolnikov).



Predlogi za spremembe na državni ravni

Sprejete smernice, zapisane v Državnem programu za obvladovanje raka, bi morali s konkretnimi cilji uresničevati hitreje in bolj učinkovito. Posebno pozornost bi bilo potrebno nameniti celostni rehabilitaciji bolnikov z rakom, ki poleg telesne zajema tudi psihosocialno in poklicno rehabilitacijo. Menimo, da je to mogoče le ob hkratnem načrtovanju in vzpostavljanju celotne rehabilitacijske mreže na vseh nivojih zdravstvenega sistema. Ob tako vzpostavljeni mreži bi bila bolnikom ustrezna strokovna pomoč na voljo takrat, ko bi jo potrebovali, in čim bližje kraju bivanja.

Kontaktne podatke

Društvo onkoloških bolnikov Slovenije (DOBSLO)

Poljanska cesta 14, Ljubljana

01 430 32 63 ali 041 835 460

dobslo@siol.net

<http://www.onkologija.org>

» **Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije**

Izhajamo iz ljubljanskega združenja bolnikov s trajnim zdravljenjem s kisikom na domu, ki se je leta 1992 preoblikoval v vseslovensko društvo pljučnih bolnikov.

Z raznimi akcijami, šolami, tekmovanji ozaveščamo javnost o pljučnih in alergijskih obolenjih. Članom pomagamo pri nabavi medicinskih pripomočkov, zagotavljamo različne ugodnosti v zdraviliščih ...

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

DPABS združuje bolnike in njihove svojce ter zdrave člane. Najštevilčnejši so astmatiki, sledijo bolniki s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB), z alergijami, redkimi boleznimi, rakom pljuč ...

Uporabniki – člani se vključujejo v naše Društvo na raznih prireditvah (sejmih, predstavitvah, akcijah ...), in sicer z izpolnitvijo pristopne izjave.

Pogojev za vključitev ni, saj imamo precejšnje število zdravih članov, ki želijo pomagati pri delu Društva in njegovem poslanstvu.

Uporabniki imajo na voljo razne šole, začetne in nadaljevalne, o boleznih pljuč in alergijskih obolenjih, izobraževanje o načinu uporabe predpisanih terapij, redno dobivajo glasilo Društva, v katerem jih seznanjamo z različnimi dogodki in strokovnimi, vendar za laične uporabnike razumljivimi članki, pomagamo pri nabavi raznih medicinskih pripomočkov (npr.: v brezplačni izposoji imamo okoli 38 prenosnih kisikovih aparatov, kar zagotavlja težkim bolnikom, ki so na trajnem zdravljenju s kisikom na domu, da so mobilni ...), pri zagotavljanju drugih ugodnosti.

Naše delo temelji na nujenju informacij (odprti telefon dvakrat tedensko), nujenju strokovnih informacij o bolezenskih stanjih uporabnikov, organiziramo brezplačne informativne meritve pljučnih funkcij, predavanja na šolah in vrtcih, skratka vse kar predvideva poslanstvo humanitarnega društva.

Materialne pomoči ne nudimo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Zgolj večji posluš za bolnika, razumevanje vladnih organov za delo humanitarnih organizacij, pomoč pri zagotavljanju »živiljenjskega prostora« humanitarnih organizacij ...

Kontaktne podatke

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije

Koprska ulica 94, 1000 LJUBLJANA

01 427 44 44

dpbs@siol.net

<http://www.dpbs.si>



» **Društvo za fenilketonurijo Slovenije**

Društvo za fenilketonurijo Slovenije povezuje vse bolnike s to boleznijo in njihove svojce. Fenilketonurija je redka dedna bolezen, ki zahteva veliko discipline pri prehrani, vedenja o sestavi živil in sestavi jedilnika, zato našim članom nudimo podporo pri izobraževanju, povezovanju in zbiranju informacij ter izvajamo programe, ki jih državne institucije nimajo oz. so zelo okrnjeni. Sodelujemo tudi pri pripravi evropskih smernic za obravnavo bolnikov s fenilketonurijo.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Telo bolnikov ne presnavlja esencialne aminokisline fenilalanina (beljakovina), zato je že od rojstva potrebna posebna nizkobeljakovinska dieta in zdravilo v obliki napitka. Posledice nezdravljenja so trajna telesna in duševna zaostalost. Do otrokove samostojnosti je potrebno izobraziti starše, jim omogočiti dostop do posebne hrane, ki je do 10-krat dražja od navadne, kar predstavlja veliko finančno breme. Večino hrane je potrebno kupiti izven Slovenije, kar večini predstavlja logističen in finančni problem. Težava je v tem, ker država ne obravnava naše prehrane kot drugje po Evropi, tako da vrtci in šole ne morejo zagotavljati prehranske raznovrstnosti, zato moramo starši sami priskrbeti sestavine. Javne ustanove namreč ne morejo preko javnih naročil nabaviti naših izdelkov iz tujine.

Pogoj za članstvo v društvu je, da je oseba kakorkoli povezana z bolnikom, ki ima fenilketonurijo. To so lahko tudi kuharji v šolah, psihologi, stari starši, skratka vsi, ki imajo opravka s to boleznijo. Vsi imajo torej skupno točko bolnika s fenilketonurijo in preko naše baze podatkov jih pisno obveščamo o programih, na katere se lahko prijavijo. Prav tako objavljamo programe na spletni strani.

Članom nudimo podatke o vsebnosti fenilalanina v živilih, organiziramo otroške in mednarodne mladinske kolonije s poudarkom na izobraževanju in samostojnosti. Organiziramo kuharske tečaje za otroke in odrasle, tečaje za bodoče nosečnice, dejavno sodelujemo v krovnem evropskem združenju ter razdeljujemo socialne pomoči v obliki izdelkov za našo socialno šibke. Poleg vsega pa še individualno pomagamo z informacijami preko telefona in e-pošte. Tesno sodelujemo tudi z zdravniki. Pripravljamo pa tudi splošno publikacijo o bolezni, ki bo namenjena okoljem z našimi bolniki.

Da zagotovimo čim večjo dostopnost hrane, opravljamo analize nizkobeljakovinskih izdelkov iz nizkocenovnih trgovin, to za nas opravlja specializirano podjetje. Kolonijo za otroke organiziramo s pomočjo zdravstvene ekipe, v kateri so zdravnica, psiholog ter nutricionistka. Kolonijo za mladostnike organiziramo skupaj s hrvaškim društvom, v koloniji pa je poudarek na preračunavanju in pripravi jedilnika.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Najti načine financiranja programov, ki jih zaradi finančnih omejitev ne moremo dopolnjevati in razvijati, čeprav bi bilo to nujno potrebno. Financirani smo namreč večinoma iz sredstev FIHO, ki pa jih je država s svojo zakonodajo občutno zmanjšala. Država bi se morala zavedati, da društva delamo dejansko tisto, za kar bi morala poskrbeti dobra država sama. Država bi se morala zavedati, da stroški nezdravljenega bolnika mnogokrat presegajo vse stroške zdravil in strokovnih pomoči.
2. Zakonodaja bi morala omogočiti dostopnost dietnih proizvodov iz držav EU tudi za javna naročila.

Kontaktne podatke

Društvo za fenilketonurijo Slovenije
Rifnik 12b, Šentjur
041 732 747
info@pku.si
<http://www.pku.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije**

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije je humanitarna nevladna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva in na področju raziskovalne dejavnosti.

Društvo je aktiven član Evropske mreže za srce (EHN, European Heart Network), Svetovne federacije za srce (WHF, World Heart Federation) in Evropskega združenja za prirojene srčne napake (ECHDO).

V okviru društva po Sloveniji deluje 10 podružnic in dve društvi. Ob koncu leta 2013 je štelu okoli 6000 članov.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Uporabniki storitev so večinoma bolniki s srčno-žilno boleznijo, ki bi želeli izboljšati kakovost življenja z obstoječo boleznijo ali preprečiti ponovitev večjih zdravstvenih težav, njihovi svojci in pa ljudje, ki se zanimajo za vzpostavitev zdravega življenjskega sloga in bi želeli izvedeti za svoje dejavnike tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja (npr. krvni tlak, holesterol, LDL, HDL, sladkor v krvi, EKG, gleženjski indeks ...). Splošna populacija je vključena posredno, z zdravstveno informativnimi dejavnostmi, rezultati raziskav društva. Društvo izvaja tudi zdravstveno informativne projekte za otroke in mladostnike, družine in šole.

Društvo nima posebnih pogojev za vključitev uporabnikov v programe in storitve. So na voljo vsem, ki se zanimajo zanje, ne le članom društva.

Naše storitve in aktivnosti: posvetovalnice za srce: preventivne meritve (krvni tlak, holesterol, trigliceridi v krvi, snemanje EKG, meritev gleženjskega indeksa, svetovanje, tečaji temeljnih postopkov oživljanja dojenčkov in otrok ter odraslih), zdravstveno informativne aktivnosti (novinarske konference, okrogle mize, delavnice, predavanja), rekreativne prireditve, projekt Srček Bimbam v osnovnih šolah, založniška dejavnost društva (revija Za srce, brošure, zgibanke), podeljevanje znaka srčka varovalnim živilom, kampanja Obledi rdeče (ozaveščanje žensk), svetovanja (telefon, spletni forum), meritve dejavnikov tveganja ob javnih aktivnostih, zdravstveno-informativne objave, ozaveščanje o atrijski fibrilaciji: prepoznavanje, preprečevanje, snemanje EKG, klub atrijske fibrilacije; vpliv na reševanje problematike ljudi s prirojenimi srčnimi napakami.

Metode in oblike dela : predavanja, delavnice, okrogle mize, osebna svetovanja, meritve dejavnikov tveganja in svetovanje glede teh rezultatov oz. pokazateljev zdravstvenega stanja uporabnikov, reševanje stisk zaradi nastale bolezni srca in ožilja pri bolnikih in njihovih svojcih, posredovanje znanja temeljnih postopkov oživljanja, ozaveščanje preko različnih medijev, povezovanje s prostovoljci idr.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Večja podpora države preventivi in preprečevanju perečih kroničnih nenalezljivih bolezni: iz proračunskih sredstev bi moralo biti preko javnih razpisov na voljo več finančnih sredstev pa tudi iz drugih virov bi potrebovali večjo podporo za preventivne dejavnosti, preko katerih ljudi ozaveščamo, jim nudimo znanje, predlagamo načine za osvojitve zdravega življenjskega sloga v vsakdanjem življenju, jim nudimo možnost, da pravočasno izvedo za dejavnike tveganja, ki ogrožajo njihovo zdravje in vplivajo na nastanek bolezni srca in ožilja ter druge kronične nenalezljive bolezni.

Kontaktne podatke

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije

Dunajska 65, 1000 Ljubljana

01 234 75 50

društvo-zasrce@siol.net ali društvo.zasrce@siol.net

<http://www.zasrce.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Društvo za zdravje srca in ožilja za Maribor in Podravje**

Na osnovi humanitarne, neprofitne dejavnosti kot društvo posebnega družbenega pomena izvajamo Nacionalni program preventivne srčno žilnih bolezni.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Izvajamo 10 preventivnih projektov (gl. www.zasrce-mb.si) za člane društva, simpatizerje in zainteresirano javnost Mestne občine Maribor in podravske občine.

Glavna težava za uporabnika je še vedno pomanjkljiva osveščenost in za nekatere plačljive storitve zelo omejena finančna sredstva.

Član Društva Za srce Maribor lahko postane vsak član naše skupnosti, ki praviloma prihaja z območja, ki ga društvo pokriva, spoštuje pravila in plača članarino (gl. www.zasrce-mb.si).

Storitve našega društva nudimo uporabnikom preko naših projektov.

Naši projekti (2014–2018):

- splošna preventiva in zdravstvena osveščanja prebivalstva;
- temeljni postopki oživiljanja;
- za zdravje mladih;
- možgansko žilne bolezni;
- gibanje za zdravje;
- zdrava prehrana;
- ugotavljanja zdravstvenega stanja prebivalstva in meritev dejavnikov tveganja;
- informacijsko publicistična dejavnost;
- društvena dejavnost v vzgoji in izobraževanju in
- sekcija študentov in diplomantov medicine in zdravstvenih ved UM.

Plan naših aktivnosti redno objavljamo v dnevniku Večer, na Radiu Maribor, po e-pošti ga pošiljamo članom, dostopen pa je tudi na spletni strani društva.

Društvo izvaja naslednje **metode in oblike dela**: strokovni individualni posveti, strokovna individualna obravnava, strokovna predavanja, delavnice, okrogle mize, razstave, ekskurzije, vključitev v skupinske dejavnosti.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Razrešitev sistemskega financiranja društev, ki izvajajo Nacionalni preventivni program srčno žilnih bolezni.
- Splošna osveščenost uporabnikov, potencialnih bolnikov o zdravstvenih, socialnih in ekonomskih posledicah srčno žilnih bolezni.
- Priznanje preventivni dejavnosti in poslanstvu društev v skrbi za preprečevanje srčno žilnih bolezni.

Kontaktne podatke

Društvo za zdravje srca in ožilja za Maribor in Podravje

Pobreška cesta 8, 2000 Maribor

02 228 22 63

tajnistvo@zasrce-mb.si

<http://www.zasrce-mb.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Slovenska zveza za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo (SZOTK)**

Poslanstvo naše organizacije je krepitev zdravja in preventiva kroničnih nenalezljivih bolezni, civilni dialog in politika zakonodaje na področju javnega zdravja v RS in EU, mreženje in krepitev NVO na področju zdravja.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Težave naših uporabnikov: raba tobaka pri mladostnikih in odraslih, odvisnost od psihoaktivnih snovi.

Način vključitve uporabnika v naše programe: preko interneta, Facebooka, ustni dogovori, tiskani mediji. Vključitev je brezplačna.

Naše storitve: tečaji opuščanja kajenja po nacionalnem programu za mladostnike in odrasle, svetovanja za opuščanje in vzpodbujanje nekajenja po modelih dobrih praks iz EU, uporaba zdravstveno-vzgojnih gradiv in delovnih listov.

Metode in oblike dela: skupinska in individualna obravnava, povezovanje s prostovoljci, interaktivno delo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Delegati SZOTK v delovnih telesih ministrstev ter v Evropskem parlamentu (preko neodvisnih poslancev) delujejo na področju civilnega dialoga in prenašajo pobude zakonskih dopolnitev in sprememb (ena takšnih je letošnja Revizija Direktive tobačnih izdelkov, sprejeta februarja).
2. Vsebinska mreža NVO varuje naše zdravje ter SZOTK se zavzemata za dvig trošarin na področju alkohola, tobaka in sladkih pijač ter za prenos dela trošarin v preventivne dejavnosti tudi za NVO.
3. Pomembna je podpora vseh deležnikov, še posebej NVO na področju zdravja.

Kontaktne podatke

Slovenska zveza za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo (SZOTK)

Partizanska c. 12, 2000 Maribor

051 317 113 ; 05 91 78 076

info@zadihaj.net ; nvo.zdravje@tobak-zveza.si

<http://www.zadihaj.net>

» **Slovensko društvo za celiakijo**

Smo humanitarna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva članov in bolnikov s celiakijo na območju Republike Slovenije. Združujemo, izobražujemo in pomagamo bolnikom s celiakijo – zanje organiziramo delavnice priprave jedi brez glutena, predavanja o celiakiji, rehabilitacije otrok, mladih in odraslih, bolnike in javnost informiramo o novostih na področju celiakije, analiziramo živila na vsebnost glutena, pomagamo socialno šibkim celiakašem.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Oseba, ki ji postavijo diagnozo »celiakija«, je v trenutku postavljena pred čisto novo življenje. V trenutku mora spremeniti način življenja, kar zajema veliko korakov. Naučiti se mora osnove o bolezni, ugotoviti, katera živila lahko uživa, kje vse se skriva gluten, kje vse mora biti pozorna. Naučiti se mora, kako naročiti hrano brez glutena v restavracijah, kako obrazložiti kuharskemu osebju v šolah, vrtcih, domovih idr., da ne sme uživati glutena, naučiti se mora podrobno prebrati vse deklaracije, pozoren mora biti na vsako jed, ki jo zaužije, saj se gluten skriva že skoraj povsod.

Bolnik s celiakijo ima tudi velike finančne težave, saj se mora, če želi ostati zdrav, držati stroge brezglutenske diete in uživati zgolj brezglutenske izdelke, ki pa so tudi desetkrat dražji od navadne hrane.

Bolniki s celiakijo se lahko vedno pridružijo programom, ki jih izvajamo v društvu. Z včlavitvijo v društvo so vabljeni na številne delavnice in izobraževanja, ki jih izvajamo tekom leta. Prav tako imajo možnost udeležbe na rehabilitacijah, ki jih organiziramo za vse tri starostne skupine (otroke, mladino in odrasle). Skupno vsem, ki se udeležujejo aktivnosti društva, je stroga izključitev glutena.

Bolnike s celiakijo skozi predavanja izobražujemo o celiakiji in brezglutenski dieti, jih ozaveščamo, kje vse se skriva gluten. Skozi delavnice jih naučimo samostojne priprave številnih jedi brez glutena. V okviru rehabilitacije jim omogočimo večdnevno izmenjavo izkušenj z drugimi bolniki in izobraževanje o celiakiji. S pomočjo biltena jih informiramo o izdelkih, ki ne vsebujejo glutena ter jim posredujemo zanimive nasvete, kako živeti s celiakijo. Socialno šibkim bolnikom s celiakijo večkrat letno pošiljamo humanitarne pakete z brezglutensko prehrano.

Bolniki se lahko pridružijo vsem aktivnostim, ki jih izvaja društvo, prav tako lahko dobijo individualno pomoč od prostovoljcev v društvu ali strokovnjakov na izobraževalnih aktivnostih društva (predavanju ali delavnici). Socialno šibkim bolnikom večkrat letno pošljemo paket brezglutenskih izdelkov.



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Finančna pomoč bolnikom s celiakijo. Bolniki s celiakijo so neenakopravni drugim zdravim ljudem. Zaradi svoje bolezni so prisiljeni uživati zgolj brezglutenska živila, ki so tudi do desetkrat dražja od normalnih živil. Predlagamo, da vlada sprejme zakon, s katerim bi omogočila finančno pomoč vsem bolnikom s celiakijo na mesečni ravni in jim tako olajšala finančno stisko.
2. Več finančnih sredstev za izobraževanje bolnikov in javnosti. Informiranje in izobraževanje tako bolnikov s celiakijo kot širše javnosti je za obolele ključnega pomena. Velikokrat se bolniki počutijo neenakopravne, kadar drugi ne poznajo njihove bolezni. Še največjo škodo jim lahko napravi kuharsko osebje bodisi vrtcev, šol, domov, restavracij idr., če ne pozna načina priprave jedi brez glutena, ki ni enostaven. Prav tako bi bilo potrebno kuharsko osebje v javnih ustanovah obvezno vključiti v sistem izobraževanja o brezglutenski prehrani. Enako velja tudi za ponudnike študentske prehrane.
3. Financiranje izvedbe analiz na vsebnost glutena. Celiakija je doživljenjska bolezen – je neozdravljiva in zaradi tega moramo bolniki do konca življenja uživati strogo samo jedi brez glutena. V društvu želimo povečati izbor izdelkov, ki jih bolnik s celiakijo lahko uživa na način, da s pomočjo pristojne inštitucije izvajamo analize na vsebnost glutena in tako bolnikom pošiljamo seznam živil, ki zagotovo ne vsebujejo glutena. Vendar za tovrstne aktivnosti društvo nima dovolj sredstev.
4. Hitrejše diagnosticiranje celiakije. Veliko ljudi še vedno ne ve, da ima celiakijo, in da bi morali uživati strogo samo brezglutenske jedi. Celiakija ima namreč veliko simptomov, zato postavitev pravilne diagnoze vzame veliko časa oziroma ljudje velikokrat sploh ne gredo k zdravniku na pregled. S pomočjo hitrih testov, s katerimi v nekaj minutah ugotovimo celiakijo, želimo v društvu izvajati ključne teste v javnosti, vendar za nakup tovrstnih hitrih testov nimamo dovolj finančnih sredstev.

Kontaktne podatki

Slovensko društvo za celiakijo
Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor
02 300 65 50
drustvo@drustvo-celiakija.si
<http://www.drustvo-celiakija.si>

» **Trepetlika, društvo bolnikov s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami**

Deluje kot samostojna, prostovoljna in neprofitna oblika združevanja občanov s strokovno pomočjo pristojne zdravstvene službe. V njej se združujejo bolniki s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami ter drugi, da izražajo, oblikujejo in uveljavljajo svoje posamične in skupne interese. Skrbi za izobraževanje bolnikov, obvešča in osvešča laično in strokovno javnost o bolezni. Sodeluje pri oblikovanju politik in ukrepov za zagotavljanje enakih možnosti za obravnavo bolnikov.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Parkinsonova bolezen je napredujoča, neozdravljiva, nevrodegenerativna bolezen, za katero vzroka ne poznamo. Do neke mere je možno omiliti le simptome bolezni. Bolniki imajo motorične motnje: rigidnost, upočasnitev, motnje ravnotežja in tresenje, po zadnjih ugotovitvah pa lahko tudi najmanj 42 nemotoričnih motenj (izgubo voha, zaprtost, panične napade, halucinacije, blodnje, iluzije, depresijo, motnje uriniranja, spolne motnje, bolečine, stalno utrujenost, demenco, padce kot posledica padca krvnega pritiska v položaju stoje, dvojni vid, tesnoba, otopelost, delirij, motnje pozornosti, motnje spanja in dihanja med spanjem itd.). Ni pa nujno, da se bodo vse nemotorične motnje pojavile pri vseh bolnikih. Z napredovanjem bolezni je simptomov več, ima pa vsak bolnik svojo obliko bolezni.

Bolniki se praviloma s svojci vključijo v društvo z izpolnitvijo prijavnice, kjer se izjasnijo, kaj so. Društvo je tesno povezano s strokovnjaki, specializiranimi za PB, ki bolnike ob diagnozi praviloma napotijo na društvo, kjer jih takoj napotimo na izobraževanja, ki jih izvajamo v društvu, in druge aktivnosti. Delujemo v petih enotah po pokrajinah.

Društvo izvaja različne programe tako za bolnike kot skrbnike – tabor, srečanja, izobraževanja, telesne aktivnosti, fizioterapijo, hidroterapijo, izdajo glasila in priročnikov. Spremljamo vsa nova dognanja glede bolezni in smo tesno povezani z našo krovno organizacijo Evropskim parkinsonskim združenjem (EPDA), v katerem smo eden najbolj aktivnih članov. Večina naših programov je na razpolago bolnikom in skrbnikom brez plačila. Delno prispevajo le za 4 dnevni tabor, ki ga dvakrat letno v Izoli organiziramo za vse nove člane, in za program depresija, ki traja 5 dni v Zdravilišču Topolšica. Bolniki imajo na razpolago različne pripomočke, kot so smovey obroči, palice za nordijsko hojo, traki, žogice, ravnotežnostno desko in tudi strokovno literaturo. Priročnike in glasila prejmejo brezplačno.

Strokovno obravnavo izvajajo le strokovnjaki, praviloma iz Nevrološke klinike, brezplačno. Individualno obravnavajo bolnike le v bolnišnici. Vključitev v skupino je prostovoljna. Izobraževanja, srečanja, športne aktivnosti, hidroterapija, fizioterapija so namenjeni vsem, ki to želijo. Le za tabor v Izoli imajo prednost novi člani, ki so posebej povabljeni, da se temeljiteje seznajajo z boleznijo.



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Zagotoviti pravo in pravočasno diagnozo pri nevrologu, specializiranem za parkinsonovo bolezen, neprekinjeno obravnavo bolnika, podporno terapijo, sodelovanje bolnika pri določanju načina zdravljenja.
To pa zahteva zadostno število specialistov za PB in drugih strokovnjakov (parkinsonske sestre, logopede, delovne terapevte, fizioterapevte, psihiatre, psihologe ...). Bolezenski znaki se pojavljajo že 20–30 let pred pojavom vidnih zunanjih znakov, zato bi lahko s pravočasnim in pravilnim zdravljenjem po zadnjih dognanjih napredovanje bolezni upočasnili. Izobraziti je treba družinske zdravnike in drugo zdravstveno osebje.
2. Zagotoviti zadostna sredstva za obravnavo vseh nevrodegenerativnih bolezni (v Sloveniji je tem namenjenih le 11 % iz zdravstvene blagajne, v razvitih državah Evrope več kot 30 %) in se zavedati, da če tega ne stori pravočasno, bodo finančne posledice še mnogo hujše ali pa bodo ljudje životarili in umirali brez ustrezne obravnave. Nesprejemljivo je, da mora bolnik s PB čakati na pregled skoraj 2 leti, čeprav bi moral biti obravnavan najmanj vsake 3 mesece, da o podporni terapiji sploh ne govorimo. Izgleda, da invalidi s kroničnimi boleznimi države ne zanimajo.
3. Za nevladne organizacije, kot je naše društvo, razpisati take projekte, ki bod ustrezali našim potrebam. V razpisih se le redko najdemo, poleg tega za večje ne moremo zagotoviti zadostnih sredstev za plačilo vnaprej. Bolniki in njihovi svojci naše programe nujno potrebujejo, se jih radi udeležujejo, sami pa nimajo dovolj sredstev, da bi si jih plačevali sami in še znanje ponudnikov ni prilagojeno bolnikom s PB. Skrbijo nas vsi bolniki na podeželju, ki do društva težko najdejo pot, ker ne vozijo več, uporabnih povezav ni. Še slabše se godi bolnikom v domovih starejših.
4. Pomagati z različnimi stimulacijami, da delodajalci ne bi prekinjali delovnih razmerij bolnikom zaradi bolezni, saj so ti strokovno usposobljeni, le zaradi motoričnih in nemotoričnih motenj ne zmorejo delati v rednem delovnem času, ampak bi lahko delovni proces prilagodili poteku bolezni.
5. Potrebujemo tudi posebno ustanovo, v kateri bi bilo možno nastaniti bolnike s PB z zakonci in jim istočasno zagotoviti strokovno spremljanje bolezni.

Kontaktne podatki

Trepetlika, društvo bolnikov s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami
Ljubljana, Šišenska cesta 23
01 515 10 90, 031 681 080
drustvo_trepetlika@t-2.net
<http://www.trepetlika.si>

» **Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije**

CVB je samostojno, prostovoljno, neprofitno društvo v javnem interesu in v skladu z Zakonom o humanitarnih organizacijah. Združenje na področju zdravstvenega varstva združuje kronične bolnike, ki so preboleli možgansko kap, in njihove svojce. Namen je izvajanje programov in storitev v neposredno korist bolnikov CVB, in sicer z reševanjem ogroženih življenj, krepitevjo zdravja in preprečevanjem poslabšanja zdravstvenega stanja oseb CVB, in ustvarjanje možnosti za čimbolj kakovostno in samostojno življenje.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Možganska kap je prekinitev dotoka krvi v določen del možganov, pri čemer se možganske celice poškodujejo ali odmrejo. Večina možganskih krvavitev se pojavi zaradi krvnega strdka, ki zamaši krvno žilo, in pokanja žil. V Sloveniji zaradi možganske kapi letno zboli okoli 4000 ljudi. Trajne posledice kroničnih bolnikov so hude in v primeru preživetja vedno puščajo težke posledice. Možganska kap nastopi kadarkoli in se po umrljivosti uvršča med drugo in tretje mesto. Možganska kap lahko povzroči različne invalidnosti in različne težave, odvisno od prizadetega območja možganov: izguba gibanja ali omrtvelost ene strani telesa, roke ali dlani; težave z ravnotežjem in hojo; težave z vidom, govorom, izražanjem, spominom, pozornostjo in razumevanjem; pogosta je utrujenost, tesnoba in depresija.

Članstvo je prostovoljno, pristopi se z izjavo o strinjanju s programom, statutom in s plačilom članarine. Člani so lahko osebe s CVB, njihovi zakonski zastopniki in drugi zainteresirani, kot so svojci bolnikov, prostovoljci, ki skrbijo za bolnike in jim nudijo varnost in pomoč v njihovi prizadetosti v bolezni. Članstvo širimo z javnimi obvestili v kraju bivanja, krajevnih skupnostih in v občinah.

Programi dela zajemajo pet sklopov: obnovitvena trajna rehabilitacija pri možganski kapi s partnerskimi sodelovanji z zdravilišči; delo mobilne delavnice v bivalnem in terapevtskem okolju z »organiziranim druženjem« in s »preventivnimi programi« z rednimi meritvami krvnega tlaka, maščob, sladkorja v krvi in z preprečevanjem nastanka bolezni srca in ožilja; prevozi, kjer gre za prevoze bolnikov s kombiji in manjšimi in srednje velikimi avtobusi in za avtobuse z nad 45 sedeži; založništvo: glasilo Kap-nik, strokovna literatura, brošure in članki; Izobraževanje: kar pomeni izobraževanje članov samih in njihovih svojcev na eni strani in izobraževanja tistih, ki prenašajo znanje drugim, to je strokovnega osebja.

Delovanje bolnikov, ki so preboleli možgansko kap, je podprto z zdravniki, različnimi terapijami in drugimi strokovnjaki, kjer se vršijo dnevne, tedenske, desetdnevne, mesečne ali letne terapije. Potekajo individualni in skupinski programi za od šest do dvanajst uporabnikov. Terapije se vršijo v telovadnicah in v bazenih, kjer v veliki meri kot dodatna pomoč pristopijo aktivirani svojci in drugi prostovoljci



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Za izboljšanje situacije bolnikov se morajo izvajati uporabnikove pravice, ki so na splošni listini o pravicah bolnikov z možgansko kapjo, nastalo v sodelovanju z evropsko (SAFE) in svetovno organizacijo po možganski kapi (WSO), in veljajo tudi za Slovenijo:
 1. Do najboljše pomoči po kapi: hitra diagnoza, ki omogoča takojšnje zdravljenje; biti deležen zdravljenja s strani specializiranega tima v celotnem poteku zdravljenja; biti deležen dobro koordinirane oskrbe; zagotovljeno zdravljenje ne glede na finančno situacijo, spol, kulturo in državo bivanja; biti deležen zdravljenja, ki je primerno zame kot posameznika.
2. Biti informiran in pripravljen: biti seznanjen z znaki možganske kapi, zato da jo lahko prepoznam, če me doleti; biti dobro informiran o tem, kaj se mi je zgodilo, in o življenju po možganski kapi, kolikor časa to potrebujem.
3. Imeti podporo med okrevanjem: dobiti upanje za najboljše možno okrevanje zdaj in za prihodnost; biti deležen psihološke in emocionalne podpore v obliki, ki najbolje ustreza mojim potrebam; biti vključen v vse vidike družbe ne glede na možne oblike invalidnosti; dobiti podporo, ki mi bo zagotavljala dolgoročno oskrbo; dobiti spodbudo, da se vrnem na delo in/ali k drugim aktivnostim, ki se jih želim udeležiti po kapi; dobiti formalno ali neformalno zastopstvo, ki mi bo omogočalo dostop do storitev, ki jih potrebujem; biti povezan z drugimi bolniki po možganski kapi in negovalci.
4. Vprašanja Evropske mreže za preprečevanje možganske kapi: Ali lahko izboljšamo zdravlila za raztapljanje krvnih strdkov, tako da bodo varnejša in primerna za več bolnikov? Kakšno vlogo imata imunski sistem in vnetje pri možganski kapi ali lahko z njunim manipuliranjem zagotovimo najboljši izid za osebe po možganski kapi? Kako lahko možganske celice zaščitimo pred poškodbami zaradi možganske kapi? Kateri so najboljši načini za spodbujanje obnove možganov? Kako lahko zdravlila najbolje ciljno usmerimo v možgane? Kako lahko krvne žile in krvnomožganska pregrada med možgansko kapjo ostanejo nedotaknjene.

Kontaktne podatki

Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije

Linhartova 51, 1000 Ljubljana

01 475 82 51

info@zdruzenjecvb.com

<http://www.zdruzenjecvb.com>

» **Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije**

Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije ima sedež v Ljubljani in združuje 18 lokalnih društev, ki pokrivajo različne slovenske regije. V društva je vključeno okoli 6000 članic in članov. Naš glavni cilj je povečati ozaveščenost ljudi vseh generacijskih obdobj o osteoporozni in preprečevanju njenih posledic. Naše pomembne dejavnosti so ozaveščanje, izobraževanje, druženje in ne nazadnje skrb za boljšo kakovost življenja bolnikov z osteoporozo in preprečevanje prvega in vseh nadaljnjih zlomov.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Način vključitve v naše programe: izpolnitev pristopnice za članstvo v posameznih društvih bolnikov z osteoporozo, ki so člani Zveze društev bolnikov z osteoporozo Slovenije. Posebnih omejitev za vključitev v posamezna društva ni. Bolniki z osteoporozo imajo pri koriščenju nekaterih storitev več ugodnosti.

Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije si prizadeva, da bi osebam z močno povečanim tveganjem za osteoporozo država zagotovila brezplačno merjenje kostne gostote z aparaturom DXA in dosegla uvrstitev osteoporoze v nacionalni program. S presejalnimi merjenji mineralne kostne gostote z ultrazvokom in presejanjem populacije na visoko tveganje za osteoporozni zlom z računalniškim modelom FRAX skušamo odkriti osebe z visokim tveganjem za osteoporozne zlome in jih napotiti k zdravniku družinske medicine. Za naše člane organiziramo različne oblike izobraževanj; od predavanj do učnih delavnic in dejavnosti, ki podpirajo zdrav življenjski slog, ter z druženjem skrbimo za zmanjšanje socialne izključenosti. Članom zaradi pomanjkanja finančnih sredstev ne moremo neposredno materialno pomagati.

Metode in oblike dela: izobraževalna predavanja, organizirane gibalne dejavnosti (telovadba, plavanje, pohodi ...), izobraževalni izleti omogočajo vključitve v skupine in povezovanje med člani – bolniki in člani – prostovoljci, individualni pogovori in svetovanja za pomoč posameznikom, ko jo potrebujejo. Strokovno obravnavo pa članom omogočajo naši partnerji strokovnjaki s posameznih področij.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Osteoporozo je danes eden glavnih zdravstvenih problemov evropskih držav. Samo v Sloveniji se letno zgodi 16.000 osteoporoznih zlomov, kar nas stane približno 56 milijonov evrov. Do leta 2025 pričakujemo, da bomo dosegli številko 22.000. Če želimo to epidemijo zlomov zajeziti moramo zdravstveno politiko prepričati, da naj osteoporozo postane ena glavnih zdravstvenih prioritet, ker bo le tako na voljo več sredstev,



2. Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije si že leta prizadeva, da bi osebam z močno povečanim tveganjem za osteoporozne zlome, ki ga lahko enostavno izračunamo s pomočjo računalniškega programa FRAX, zagotovila brezplačno merjenje kostne gostote z DXA. S tem bi zagotovili spremljanje uspehov zdravljenja in posledično zmanjšali možnost za nastanek osteoporoznih zlomov.

Kontaktne podatke

Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije

Potrčeva 16, 1000 Ljubljana

01 540 19 15 in 041 365 443

dusa.zore@siol.net

<http://www.osteoporoza.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije**

Delovanje Zveze je usmerjeno v podporo ledvičnih bolnikov in njihovih svojcev, da bi čim lažje premagovali težave bolezni in zdravljenja, in da bi še naprej živeli aktivno življenje. Prizadevamo si tudi, da bi javnost seznanili s potrebami ledvičnih bolnikov, in da bi enakopravno sodelovali pri snovanju politik, ki zadevajo življenje ledvičnih bolnikov, tako zdravstvenih, socialnih, zaposlitvenih in drugih. Med ljudmi tudi širimo vedenje o velikem pomenu, ki ga ima transplantacijska dejavnost.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Naši člani so večinoma bolniki z odpovedjo ledvic, ki se zdravijo z dializo ali pa so jim presadili ledvico. Večinoma so to starejši ljudje. Dializni bolniki morajo sprejeti nov življenjski slog, saj se dializno zdravljenje izvaja trikrat tedensko od štiri do šest ur, prav tako morajo upoštevati strogo dieto in omejiti vnos tekočin. To pomeni, da so v svojem življenju precej omejeni, bolezen oziroma zdravljenje pa lahko vpliva tudi na njihov socialni položaj, saj se, če so še delovno aktivni, pogosto upokojijo za polovični delovni čas ali pa celo izgubijo zaposlitev.

V Sloveniji deluje 14 društev ledvičnih bolnikov, v katera se bolniki lahko vključijo. Kriterijev za vključitev ni (razen da plačajo članarino), dobrodošli so vsi, ki se spopadajo s kronično ledvično boleznijo.

Programne izvajamo na ravni društev in Zveze. Prednost dajemo socialno usmerjenim programom. Z njimi skušamo lajšati stiske bolnikov; mnoge izvirajo iz socialne prikrajšanosti, ki jo za sabo pogosto potegne kronična ledvična bolezen. Težko je tudi bolnikom, ki zbolijo mladi, saj zdravljenje otežuje šolanje, mladi bolniki pa tudi težko najdejo zaposlitev. S programom Počitniška dializa bolnike vzpodbujamo, da si privoščijo dopust. Veliko pozornost posvečamo tudi izobraževalnim programom, saj tako dializno zdravljenje kot presaditev ledvice zahtevata poučenega in osveščenega bolnika. Izmenjavi izkušenj in premagovanju socialne izolacije so namenjeni družabni programi. S preventivnimi programi, namenjenimi splošni javnosti, pa si prizadevamo izboljšati vedenje o kronični ledvični bolezni.

Člane društev povabimo na skupne aktivnosti: izobraževanja, rekreativne dejavnosti ... Pri programu Počitniška dializa članom društev, ki so socialno ogroženi, Zveza in društva sofinancirajo letovanje in uredijo dializiranje v zasebnem dializnem centru na Hrvaškem.



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Vlada naj za zaposlovanje medicinskih delavcev nameni več denarja in najde dodatne vire za financiranje zdravstva. V zadnjih letih se število zaposlenih v zdravstvenih ustanovah krči, s tem pa se zmanjšuje kakovost obravnave bolnikov. Kronično ledvično bolezen ima deset odstotkov odraslih prebivalcev, pričakovati pa je, da se bo njihovo število zaradi porasta sodobnih bolezni, kot je sladkorna bolezen, povečevalo. Sodobna obravnava ledvičnega bolnika v nefrološki ambulanti in tudi kasneje, po odpovedi ledvic, ko potrebuje nadomestno zdravljenje, zahteva timski pristop: pri obravnavi naj sodelujejo zdravnik, medicinska sestra, dietetik, psiholog in socialni delavec. Taka obravnava danes v Sloveniji ni zagotovljena; ker ni dovolj posebej usposobljenih zdravstvenih delavcev, mnogi bolniki na primer niso ustrezno poučeni o ledvični dieti in vseh možnostih zdravljenja. Slednje je eden od vzrokov, da se premalo bolnikov s kronično ledvično odpovedjo odloča za zdravljenje s presaditvijo ledvice in večinoma izberejo dializo, čeprav presaditev velja za najboljši (in tudi cenejši) način zdravljenja ledvične odpovedi.
2. Vlada oziroma deležniki v zdravstvu naj uredijo prevoze na dializo. Bolniku pripada prevoz do najbližjega dializnega centra in domov na stroške zdravstvenega zavarovanja. To je pravilno, saj so bolniki, ko začnejo z dializo, v povprečju stari 67 let, mnogi imajo težave s hojo in vidom, pa tudi dializa je za telo naporna procedura. Zaradi različnih racionalizacij v zadnjih letih pa se dogaja, da bolnike na dializo prevozniki pripeljejo mnogo prezgodaj, po dializi, ki že sama traja od 4 do 6 ur, pa morajo dolgo čakati na prevoz domov. To je zanje zelo naporno in ne prispeva k urejenosti bolezni.

Kontaktne podatke

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije

Prisojna 1, 1000 Ljubljana

031 391 255

info@zveza-dlbs.si

<http://www.zveza-dlbs.si>

» **Zveza koronarnih društev in klubov Slovenije**

Poslanstvo naše organizacije: Vseživljenjska rehabilitacija koronarnih bolnikov.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Osebe s težavami po srčnem infarktu in ostali rizični dejavniki z visoko rizičnimi dejavniki srčnega tveganja.

S priporočilom osebnega zdravnika ali kardiologa, ki določi prag obremenitve pri rehabilitacijski vadbi, se posameznik vključi v koronarno društvo ali klub, s tem da podpiše pristopno izjavo in plača članarino.

Nudimo 80-urno rehabilitacijsko vadbo dvakrat tedensko, psihološko pomoč, rehabilitacijo v toplicah, izobraževanje o pravilni prehrani, pravilni uporabi živil, pohodništvo, plavanje, druženje ...

Koronarni bolnik se vključi v rehabilitacijsko vadbeno skupino in ostale aktivnosti, ki jih organizira društvo oziroma klub. Vaditeljice posvečajo pozornost pri rehabilitacijski vadbi posameznikom glede na njihove zmožnosti.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Sofinanciranje zdravstvenega sistema vsaj za določen čas rehabilitacije, saj so naši bolniki bolj osveščeni in zdravstvenemu sistemu povzročajo bistveno manj stroškov skozi ostala zdravljenja kot drugi koronarni bolniki, ki niso vključeni v redno rehabilitacijsko vadbo v društvih oziroma klubih.
2. Rehabilitacija bi morala biti dostopnejša tudi v manjših krajih.

Kontaktne podatki

Zveza koronarnih društev in klubov Slovenije

Celovška cesta 291, 1000 Ljubljana

041 602 216

info@zkdks.si

<http://zkdks.si>

» **Zveza slovenskih društev za boj proti raku**

Poslanstvo Zveze slovenskih društev za boj proti raku (ki združuje 11 regijskih društev) je preprečevanje in zgodnje odkrivanje bolezni rak. Ciljno delovanje je usmerjeno v vzgojo in izobraževanje ciljnih skupin prebivalstva RS, pripravo in izdajo pisnih gradiv ter organizacijo strokovnih seminarjev in predavanj.

Naš program z naslovom Izobraževanje prebivalstva o preprečevanju raka in njegovem zgodnjem odkrivanju je namenjen celotni odrasli populaciji Slovencev. S posebnim programom Vzgoja za nekajenje, ki vključuje podpis Slovesne obljube, pa ciljno delujemo na osnovnošolsko populacijo.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Z našo dolgoletno tradicijo dela na področju preventive raka se povezujemo tudi z mednarodnimi organizacijami in pri delu nimamo posebnih težav. Delovanje danes vedno bolj otežuje pomanjkanje sredstev, ki so nujna za izdajo informativnih zgibank, ki jih namenjamo za boljšo informiranost o najpogostejših rakah in možnostih njihovega preprečevanja ter zgodnjega odkrivanja.

Vključevanje poteka v obliki organiziranega vabljenja ciljnih skupin na seminar in preko sodelovanja z zdravstvenimi organizacijami, Zavodom RS za šolstvo ter Onkološkim inštitutom.

Nudimo predvsem doizobraževanje za dvig ravni znanja na področju krepite in varovanja zdravja ter zgodnjega odkrivanja bolezni rak.

Naše delo poteka v obliki predavanj, učnih delavnic, gradiv, učenja veščin samopregledovanja dojk in mod na modelih ter izdaje zbornikov.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Sistematično uvesti vsebine vzgoje za zdravje v šolske programe!
2. Pripraviti seznam nevladnih organizacij, ki delujejo na področjih preventive in krepite zdravja ljudi, ki temelji na strokovni doktrini.
3. Verificiranim strokovnim organizacijam redno zagotavljati finančna sredstva.
4. Poskrbeti za boljšo medijsko podporo.

Kontaktne podatke

Zveza slovenskih društev za boj proti raku
Ljubljana, Trubarjeva 76 a
01 4309 780
info@protiraku.si
<http://www.protiraku.si>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ SLEPIM IN SLABOVIDNIM

» Združenje prijateljev slepih Slovenije

Izvajamo projekte, ki so v korist slepih in slabovidnih na socialnem, kulturnem in vseh drugih področjih, veliko svojega dela pa posvetimo ozaveščenosti o slepih in slepoti ter problematiki v zvezi z njimi.

Združenje je bilo ustanovljeno predvsem zato, da bi se vanj vključili tisti polno čutni ljudje, ki so pripravljeni karkoli narediti za slepe in slabovidne tudi kot prostovoljci.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Zavedamo se, da imajo slepi in slabovidni ogromno težav pri vključitvi v družbo in pri zaposlovanju. Zato smo odprti pri zaposlovanju le- teh in imamo pri Združenju že zaposleno slepo osebo preko Javnih del.

Našim uporabnikom nudimo pomoč pri njihovem ustvarjanju in delu pri vključevanju v družbo in pri promociji delovanja slepih oseb.

Metode in oblike dela: povezovanje s prostovoljci ter tudi, v kolikor je v naši moči, finančna pomoč slepim in slabovidnim.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Veliko več bi morali nameniti zaposlovanju slepih oseb, jih bolj sprejemati kot enakovredni člen družbe, poskrbeti za prijaznejšo ureditev prometne infrastrukture – zvočni semaforji, urejeni pločniki – in bolje zagotoviti pripomočke za lažje in kvalitetnejše življenje in bivanje.

Kontaktne podatke

Združenje prijateljev slepih Slovenije

Savinova 7/1, 3000 Celje

03/5442255 031/465 910

prijatelji.slepih@t-2.si

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM

» Slovensko društvo hospic

Slovensko društvo hospic je nevladna, neprofitna, humanitarna organizacija posebnega družbenega pomena, ki izvaja celostno oskrbo hudo bolnih in umirajočih bolnikov in njihovih svojcev. Naše poslanstvo je z vso subtilnostjo prisluhniti fizičnim, psihosocialnim in duhovnim potrebam umirajočih bolnikov in njihovih svojcev, lajšanje trpljenja, podpiranje v njihovi osebni preobrazbi in doseganju zelene kakovosti življenja z zagotavljanjem celostne sočutne oskrbe in zagovornišva vsakega, ki si bo izbral živeti do konca v domačem ali domu podobnem okolju. Naše delo se po smrti bolnika ne konča, temveč še leto dni po smrti nudimo podporo in pomoč svojcem v procesu žalovanja. Z našimi programi si prizadevamo za spreminjanje odnosa do bolezni, umiranja, smrti in žalovanja v slovenski družbi.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Človek se sooča z napredujajočo neozdravljivo boleznijo in zdravljenje v bolnišnici se spremeni iz aktivnega v blažilno oskrbo. Zelo pogosto si ljudje preostali čas želijo preživeti v svojem domačem okolju med svojimi ljudmi. Svojci pa se soočajo z neštetimi strahovi in dilemami, ne vedo ali bodo zmogli in znali ustrezno poskrbeti za svojega družinskega člana doma in se težko odločijo za to. Prav tako bolniki ne želijo biti v breme svojcem in pogosto ne upajo jasno izraziti svojih želja. Ali pa se dogaja, da so odpuščeni v domačo oskrbo in imajo premalo informacij o poteku svoje bolezni, nimajo organizirane ustrezne podpore, pogosto so svojci izgoreli, ko skrbijo sami za hudo bolnega v domačem okolju, in niso dovolj podprti in poučeni o načinih oskrbe. Zaradi vsega naštetega pogosto prihaja do ponovnih hospitalizacij in odpustov iz bolnišnice, kar je za bolnika zelo naporno in stresno. Lajšamo tudi stiske žalujočih odraslih, otrok in mladostnikov zaradi izgube bližnje osebe v procesu žalovanja, ko nimajo ustreznega sogovornika in razumevanja v domačem, delovnem in vzgojno-izobraževalnem okolju, da bi se lahko konstruktivno soočali in predelali svojo izgubo in se reintegrirali nazaj v življenje in družbo.

V naše programe se lahko vključi vsak ne glede na starost, spol, veroizpoved, raso ali status. Uporabniki našega programa so umirajoči bolniki, katerih pričakovana življenjska doba je krajša od enega leta, ter njihovi svojci in za njih pomembne druge osebe oz. žalujoči. Za vključitev v program nas lahko pokličejo svojci ali bolniki sami, zdravstveno osebje in drugi strokovni delavci.

Celostna hospic oskrba umirajočih bolnikov in njihovih svojcev je osnovana na mednarodnih načelih hospic oskrbe. Delujemo multidisciplinarno z organiziranim timom strokovnjakov s socialnega in zdravstvenega področja in z usposobljenimi prostovoljci. Hospic

oskrba poleg fizičnih potreb človeka upošteva tudi njegove čustvene, socialne in duhovne potrebe. Vodilo za načrtovanje oskrbe so potrebe bolnika in njegovih svojcev (zagovornišvo). Ob vključitvi v program organiziramo družinske sestanke za vse vključene z namenom ugotavljanja potreb in načrtovanja oskrbe. Izvajamo delo na terenu, največkrat na domu uporabnika, po potrebi pa tudi v bolnišnici, domu za starejše in domu podobnem okolju. Za vse vključene uporabnike smo dosegljivi 24 ur vse dni v letu. Poleg zdravstvene vzgoje in psihosocialne in duhovne podpore nudimo tudi izposojno negovalnih postelj in drugih pripomočkov. Vse naše storitve so za uporabnike brezplačne.

Pri našem delu uporabljamo naslednje **metode in oblike dela**: individualna obravnava, delo z družino, skupinsko delo (skupine za podporo žalujočim, tabori), terensko delo, timsko delo, organiziranje prostovoljnega dela, skupnostno socialno delo, evalviranje, dokumentiranje.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Država bi morala zagotavljati enako dostopnost in dosegljivost za vse uporabnike, ne glede na to kje živijo. V sled tega predlagamo postavitve mreže hospic oskrbe na domu, podprto s strani zaposlenih strokovnih delavcev zdravstvene in socialne stroke na celotnem območju države.
2. Umestitev programa Hiše hospica v sistem zdravstvenega in socialnega varstva in na podlagi ugotovljenih potreb in izkušenj postavitev ustreznega števila hiš hospica po državi.
3. Finančna podpora pri zaposlovanju strokovnih delavcev za področje dela z žalujočimi otroki, mladostniki in odraslimi.

Kontaktne podatki

Slovensko društvo hospic
Gospodarska cesta 9, 1000 Ljubljana
01/244 44 92
hospic@siol.net
<http://drustvo-hospic.si>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ OSEBAM Z RAZLIČNIMI OBLIKAMI ZASVOJENOSTI

» *DrogArt - Slovensko združenje za zmanjševanje škodljivih posledic drog*

DrogArt deluje od leta 1999 z glavnim namenom zmanjševanja škodljivih posledic drog ter alkohola med mladimi. Zastavljene cilje dosegamo z uporabo sodobnih informacijskih kanalov (internet, spletne/mobilne aplikacije, tiskani mediji), terenskim in svetovalnim delom, sprotnim raziskovanjem prevale in značilnosti uporabe drog med mladimi ter z načrtovanjem novih preventivnih odzivov. Društvo spodbuja razvoj inovativnih mladinskih projektov ter vključevanje mladih v aktivnosti društva.

Razvoj in izvajanje programov zmanjševanja škodljivih posledic drog in alkohola:

- vrstniško mladinsko terensko delo z informiranjem in svetovanjem;
- svetovalno-terapevtsko delo (individualno, skupinsko);
- informiranje preko sodobnih informacijskih kanalov;
- izobraževanje;
- aktivnosti s področja varne vožnje;
- socialno podjetništvo, socialni marketing;
- raziskovanje, publicistična dejavnost.

Kontaktne podatke

Slovensko združenje za zmanjševanje škodljivih posledic drog – DrogArt

Prečna ulica 6, Ljubljana (izvajanje programov);

Kardeljeva ploščad 16, Ljubljana (uradni naslov)

01 439 72 70, 059 04 72 71

info@drogart.org

<http://www.drogart.org>

» **Društvo Projekt Človek**

Poslanstvo je v humanitarnem delovanju ter strokovni pomoči zasvojenim in njihovim svojcem. Izvajamo programe za samopomoč, terapijo in rehabilitacijo oseb z različnimi oblikami zasvojenosti. Z izkušnjami soustvarjamo preventivno dejavnost. Zagovarjamo abstinenco in spremembo načina življenja ter kvalitetno življenje brez drog. Problem zasvojenosti se dotakne celotne družine, zato pomoč nudimo staršem in ključnim bližnjim osebam. Menimo, da je potrebno problem reševati v okolju, kjer je nastal.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Dva primera »najbolj tipičnih« uporabnikov:

Primer 1: Program za dvojne diagnoze. Oseba je zasvojena z uživanjem psihoaktivnih substanc (v nadaljevanju PAS) in ima pridružene težave v duševnem zdravju: neopredeljena osebnostna motnja, MOM, psihoza. Uporabnik nima nastanitve, ker nima lastnega stanovanja, niti ga starši ne želijo sprejeti domov. Uporabnik je brezposeln.

Primer 2: Terapevtska skupnost za zasvojene starše z otroki. Uporabniki, zasvojeni materi, je dodeljen ukrep urejanja zasvojenosti, v nasprotnem sledi nastanitev otroka v rejniško družino, saj CSD ugotavlja, da ni zmožna zanj ustrezno poskrbeti. Uporabnica ima problem z zasvojenostjo s PAS, ima neurejene odnosne in bivanjske razmere, šibko socialno mrežo ali je brez nje, nefunkcionalni partnerski odnos. Otrok je navadno rojen z odtegnitvenim sindromom, potreben dodatne nege in obravnave v razvojni ambulanti.

Način vključitve uporabnika v naše programe:

Primer 1: Prvi pogovori v sprejemnih centrih po Sloveniji, Centrih za zdravljenje odvisnosti in prepovedanih drog (v nadaljevanju CZOPD), pogovori v zaporih – predstavi se program in pogoji sodelovanja. Pogoji: abstinenca, redno jemanje predpisanih tablet, sodelovanje s psihiatrom.

Primer 2: Preko sprejemnega centra, CZOPD, CSD. Pogoji: Dosežena začetna abstinenca/narejen načrt zniževanja substitucijske terapije pri materi, ki zaradi nosečnosti ni mogla znižati substitucije.

Storitve in pomoč, ki jo nudimo uporabnikom:

Primer 1: Nudimo nastanitev s celovito oskrbo (5 obrokov in osebna higiena), učenje osnovnih delovnih navad in življenjskih obveznosti ter delovna terapija, svetovalno in psihoterapevtsko delo, navezovanje stika s svojci, pomoč za zdrav življenjski stil – športne aktivnosti 2-krat tedensko, ustvarjalne aktivnosti 1-krat tedensko, kulturne in družabne aktivnosti 1-krat tedensko. Nudili smo tudi spremstva na vseh izhodih (zagotavljanje varnega okolja). Sodelujemo s psihiatrom, izvajamo zagovorništvo.



Primer 2: Program je bivanjske oblike ter traja 24 ur, pri čemer je uporabnici in njenemu otroku zagotovljena prehrana in osnovna oskrba – tudi plenice, prehrana za otroka. Nudi se svetovanje in psihoterapija, vse zgoraj opisane aktivnosti; možnost vpisa otroka v lokalni vrtec/šolo, družinski dnevi, aktivnosti za otroka.

Metode in oblike dela:

Primer 1: Individualno in skupinsko delo, kognitivna rehabilitacija, prilagoditev programa glede na pridružene duševne motnje, timsko delo, individualno delo z družino, terapevtske obravnave, povezovanje z zunanjimi službami, spremljanje prostovoljca.

Primer 2: Ko je otrok v varstvu, izvajamo terapevtske in delavne aktivnosti. Zaradi zaščite otrok redno sodelujemo s CSD, z ZD, vrtni, šolami, sodstvom.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Stanovanjska skupnost za osebe z dvojnimi diagnozami – sedaj so uporabniki skupaj s klasičnimi zasvojenici in imajo znotraj Terapevtske skupnosti prilagojen program.
2. Večja hiša za Terapevtsko skupnost za zasvojene starše z otroki – sedaj ima hiša le 4 sobe za uporabnike, kar pomeni, da mama z dvema otrokoma ne bi mogla bivati pri nas. Povpraševanje je precej večje od ponudbe.
3. Boljša urejenost področja postpenale – kje biva izpuščeni zaporniki, če nima bivališča ...
4. Možnost zaposlovanja psihiatra v socialno varstvenih programih – trenutno sodelujemo z lečečimi psihiatri, a je smiselno imeti zaposlenega, saj bi nam pomagal tudi pri izbiri psihoterapije, nalog za uporabnika, zmanjšali bi izhode in interventne odhode v psihiatrično bolnišnico.
5. Boljša urejenost področja postpenale – dati v uporabo prazna stanovanja po Sloveniji, kjer bi bivali izpuščeni zaporniki, če nimajo bivališča po zaključenem programu rehabilitacije; ob tem več socialnega zaposlovanja, saj so uporabniki ponavadi težje zaposljivi.
6. Da se ne niža zneska za socialno varstvene programe. DPČ je strokovni, visokopražni program, ki med drugim nudi bivanjsko, 24-urno oskrbo in tako za svoje delovanje potrebuje veliko kadra, tudi praktikantov, prostovoljcev, nočnih dežurnih, redno izobraževanje, supervizije, saj na tak način lahko nudimo uporabnikom kvalitetnejše usluge, pa tudi raznolikost aktivnosti.

Kontaktni podatki

Društvo Projekt Človek

Malenškova 11, 1000 LJUBLJANA

01 540 31 74; 041 717 356

sc.lj@projektclovek.si

<http://projektclovek.si>

Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije



» **Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti**

Zdrava pot

Smo nevladna organizacija, ki od leta 2000 deluje na področju prepovedanih drog. Društvo Zdrava pot izvaja programe, namenjene preprečevanju škode zaradi uživanja drog. Programi so namenjeni vsem, ki iz različnih razlogov niso zmožni abstinence, njihovim svojcem in širši strokovni in laični javnosti, ki želi biti informirana o stanju na področju drog in zasvojenih ter želi aktivno prispevati k zmanjšanju socialne izključenosti in diskriminacije zasvojenih s prepovedanimi drogami.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Programi so namenjeni aktivnim uporabnikom prepovedanih drog, ki še niso v stiku z institucijami na področju drog, njihovim svojcem, osebam, ki z drogami eksperimentirajo, ter laični in strokovni javnosti. Naši programi so namenjeni predvsem tistim uporabnikom, ki iz različnih razlogov ne morejo zadostiti pogojem visokopražnih programov, imajo izkušnje uživanja drog in si želijo neformalnega druženja, informacij, zamenjavo sanitetnega materiala ali potrebujejo takojšnjo pomoč.

Program je anonimen in ne zahteva vstopnih pogojev.

Uporabnikom nudimo dnevni prostor, kamor se lahko umaknejo iz ulice, ob tem smo jim na razpolago strokovni delavci in prostovoljci, ki jim nudimo podporo v socialnih in drugih življenjskih stiskah in težavah. V dnevnem centru so jim na voljo topli napitki, kosilo, dnevni časopis, računalniki, pralni stroj, kjer si lahko operejo perilo, tuš ... Po interesih in željah uporabnikov se izvajajo v dnevnem centru tudi kreativne delavnice. Uporabniki v okviru programa Dnevni center in terensko delo dobijo sanitetni material, ki ga potrebujejo za varno injiciranje, vrnejo pa uporabljen pribor.

V programu Terensko delo nudijo terenski delavci predvsem informiranje in svetovanje v zvezi s tveganim vedenjem, varnim injiciranjem, informacije o ustreznih ustanovah in drugih programih pomoči.

Metode in oblike dela:

- svetovanje in informiranje;
- socialno delo z neformalno skupino (uporabniki na določeni lokaciji);
- socialno delo s posameznikom;
- zagovorništvo;
- mediacija med uporabniki in institucijami;
- zamenjava sanitetnega materiala;
- trening socialnih veščin.



Kontaktne podatke

Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti Zdrava pot
Krekova 12 a, 2000 Maribor
031 600 210
društvo.zdrava.pot@siol.net
<http://www.zdravapot.si>

» **Društvo Drevo življenja**

Pomoč zasvojenecem od nedovoljenih drog in pomoč njihovim svojcem.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Opis težave uporabnika: odvisnost od nedovoljenih drog.

Način vključitve uporabnika v naše programe: individualna obravnava uporabnika.

Metode in oblike dela: strokovna obravnava ter pomoč pri obravnavi oseb z lastnimi izkušnjami.

Trenutno gradimo največji terapevtski center v Sloveniji z možnostjo namestitve triinštiridesetih uporabnikov.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Ponovno naj bi ustanovili Urad za droge;
- Več obveščanja o škodljivosti prepovedanih substanc, predvsem med mladimi.

Kontaktne podatke

Društvo Drevo življenja
Cetore 28 b, 6310 IZOLA
041 718 160
društvo.drevo.zivljenja@siol.net
<http://drevo-zivljenja.com>

» **Društvo za zdravo življenje Nova pot Radenci**

Društvo je bilo ustanovljeno leta 2002 kot potreba za združevanje vseh ljudi, ki smo imeli težave z odvisnostjo od alkohola in smo skupaj s strokovnimi sodelavci postavili temelje za nadaljnje delo. Cilji:

- učenje in podpiranje odvisnih od alkohola pri abstinenci od alkohola in od vseh psihoaktivnih snovi;
- osebnostno spreminjanje in rast s pomočjo različnih terapevtskih postopkov in nalog;
- rehabilitacija zdravljenecv.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

- Odvisni od alkohola, ki poiščejo pomoč v ambulantni za odvisne od alkohola, pri psihiatru in strokovnem sodelavcu v programu, Jožefu Kocipru, so zaključili le začetno edukacijsko zdravljenje v bolnišnici, ali se zdravijo v ambulantni skupini tri leta. Ti uporabniki se vključujejo v program Živeti brez alkohola in v aktivnosti, ki se v tem programu preko leta odvijajo.
- Odvisni od alkohola, ki so končali intenzivno bolnišnično zdravljenje v eni od psihiatričnih bolnišnic ali triletno dispanzersko zdravljenje in se vključijo v tri klube zdravljenih alkoholikov v društvu. Program Živeti brez alkohola jim poleg celoletnega programa, ki ga nudi vsem uporabnikom, daje možnost dokončanja rehabilitacije in rednega psihoterapevtskega vodenja. Dve skupini sta prijateljski brez terapevtov.

V procesu zdravljenja skušamo omogočiti rehabilitacijo človeku, ki je odvisen od alkohola in se je odločil za spremembo življenjskega sloga. Bolniki, odvisni od alkohola, se po začetnem zdravljenju v bolnišnici ali v dispanzerski skupini, združujejo v društvu Nova pot Radenci. S pomočjo strokovno usposobljenih psihoterapevtov se ponovno vključujejo v vsakdanje trezno življenje.

Vsi zdravljenji, ki so se odločili za zdravljenje odvisnosti od alkohola, so pripravili načrt lastne rehabilitacije na različnih življenjskih področjih: osebni, partnerski, družinski in socialni. V terapevtskih skupinah si izmenjujejo izkušnje ter se učijo drugačnega, ustrežnejšega soočanja z življenjskimi izzivi in reševanja problemov. Spreminjajo svoje navade, prevzemajo odgovornost in vzpostavljajo nove temelje medsebojnih odnosov. S strokovno pomočjo terapevtov sledijo doktrini zdravljenja odvisnih od alkohola v Republiki Sloveniji.

Osnovna metoda dela je skupinska psihoterapija in socioterapija, ki je v skladu s trenutno veljavno metodo urejanja odvisnih od alkohola v Republiki Sloveniji.

Uporabljamo različne psihoterapevtske metode, realitetno terapijo, integrativno gestalt terapijo, partnersko in družinsko terapijo, kognitivno vedenjsko terapijo, svetovanje in biblioterapijo.

Poleg strokovnih pristopov dosegamo cilj tudi z druženji.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Skozi desetletja dela na področju alkoholizma je strokovnjakov s področja alkoholologije še vedno premalo. Veliko strokovno usposobljenih ljudi se ne odloča za to področje zaradi slabo ali pa nasploh neplačanih storitev za delo z odvisnimi od alkohola. Redki posamezniki se kljub vsemu odločajo za volontersko oz. prostovoljno delo in dosegajo dobre rezultate.
2. Če začnemo predstavljati predloge za vlado, so le ti vsekakor vezani na financiranje nekaterih programov, ki se izvajajo tako na državni kot tudi na lokalni ravni. Predvsem je zaznati, da zadnji dve leti ni mogoče več zagotavljati materialnih in finančnih sredstev za najosnovnejše delo v nevladnih organizacijah s področja zdravljenja odvisnih od alkohola. Za reševanje socialnih stisk zasvojenih od alkohola se z vladne strani zagotavljajo minimalna sredstva za obstoj klubov in skupin.
3. Potrebno bi bilo pripraviti oz. dopolniti nacionalno politiko o alkoholizmu in zastaviti prednostne naloge za zagotavljanje strokovnjakov, izobraževanje le teh in seveda primerno stimulacijo. V nadaljevanju bi bilo kljub že do sedaj pripravljenim predlogom potrebno strniti zaključke in na nacionalni ravni zakonsko pripraviti strokovno urejanje odvisnih od alkohola, njihovo rehabilitacijo ter možnost povratka v socialno, delovno in družbeno življenje.

Kontaktne podatke

Društvo za zdravo življenje Nova pot Radenci

Gubčeva cesta št. 22, 9252 Radenci

031 538 586

milan.osterc@gmail.com; npradenci@tusmobil.club

<http://www.novapotradenci.lrf-pomurje.si/predstavitev-drustva/>

» **Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma**

Poslanstvo naše organizacije:

- zmanjšati socialne posledice, povezane z uživanjem drog, izboljšati kakovost življenja uporabnikov drog, povečevati socialno vključenost uporabnikov drog in njihovih svojcev;
- zmanjšati zdravstvene posledice, povezane z uživanjem drog;
- zagotavljati dostopnost različnih informacij in s tem za uporabnike povečati možnost izbire načinov reševanja problematike, povezane z uživanjem drog;
- nuditi praktično pomoč pri reševanju težav;
- osveščanje o zmanjševanju dejavnikov tveganja; droge/spolnost.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Težave naših uporabnikov: zasvojenost z nekaterimi nedovoljenimi drogami, dvojne diagnoze – uporaba psihiatričnih zdravil, socialna marginalizacija in stigmatizacija, zdravstvena tveganja za različne poškodbe zdravja in okužbe s krvjo prenosljivih virusov (HCV, HIV), socialna obubožanost, brezdomstvo ...

Ni vstopnih pogojev za vključevanje v program; pomemben je interes – gre za nizkopražni program pomoči pri zmanjševanju škodljivih posledic uporabe drog, neoviran dostop do sterilnega pribora za injiciranje in svetovalnih uslug. Program je namenjen vsem, ki imajo težave z drogami, in tudi ostalim, ki so posredno prizadeti (starši, partnerji ...)

Uporabnikom nudimo medicinske pripomočke (injekcije, askorbinsko kislino, alkoholne robčke, zbiralnike za rabljene igle, kondome, različna informativna gradiva, svetovalno pomoč in informacije o različnih službah pomoči, pomoč pri načrtovanju sprememb. Delujemo v okviru dveh dnevnih centrov in terenskih stikov s kombijem v različnih slovenskih mestih. V okviru varne hiše za ženske uporabnice nudimo tudi nastanitveno in svetovalno podporo.

Metode in oblike dela:

informiranje, neformalni razgovori, svetovanje, spremljanje in zagovorništvo, delo s svojci, skupinsko delo, krizne intervencije in nudenje prve pomoči, terensko delo, delo v dnevnem centru, zamenjava igel, priprava strokovnih gradiv, delo s prostovoljci, raziskovanje.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Nujna je konkretna implementacija »Varne sobe za injiciranje«! Dosegli smo že vse potrebne spremembe: uradno verifikacijo, priporočilo v izvedbi za nacionalni program, dopolnitve zakonodaje, strokoven dokument o varnih sobah, ki je bil brez strokovnih ugovorov sprejet na Ministrstvu za zdravje. Potrebno je tudi zagotoviti ustrezne prostore za izvedbo programa dnevnih centrov.

2. Financerji naj z organizacijami, ki jim poteče sofinanciranje (tudi enoletno), takoj v začetku januarja podpišejo nove pogodbe o začasnem financiranju po dvanajstinah do sprejema sklepa o razpisu v enaki višini kot v preteklem letu. To je izvedljivo, saj je MDDSZEM to informacijo poslal v dopisu vsem programom, ki jim je takrat poteklo financiranje! Drug predlog pa je, da MDDSZEM zagotovi avans programom – obstaja možnost avansov za programe, ki jih bo MDDSZEM financiralo, MDDSZEM je s tem ukrepom po naših informacijah že seznanjeno.
3. Normativi, ki trenutno veljajo, za določene programe niso primerni, z normativi se krči število zaposlenih, ki jih določa MDDSZEM.
Predlogi, ki smo jih poslali na CNVOS in Vključen.si, ki v sodelovanju z MDDSZEM pripravljajo normative za izvajanje programov, naj se upoštevajo. Predlog za dnevne centre in terensko delo smo MDDSZEM-u poslali že lani in predlani (in s strani društva Stigme že v prejšnjih letih), pa niso bili upoštevani.
4. Financer naj se bolj aktivno vključi v iskanje primernih prostorov, občasno opažamo informacije, da ministrstva in občine oddajo prostore programom brez najemnine. Kombiji, ki jih uporabljamo za izvajanje terenskega dela, so stari 7 let, s prevoženimi preko 200.000 km, stroški popravil in servisnih dni so vsako leto večji in izvajalci teh stroškov ne zmoremo več kriti.
Predlog: Financerji naj se skupaj resneje vključijo v iskanje možnosti za nakup novih kombijev, kar je bilo že dogovorjeno aprila 2014 na sestanku nizkopražnih programov v Kopru.

Kontaktne podatki

Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma

Štihova 12, Ljubljana

01 430 12 05

drustvo.stigma@siol.net

<http://www.drustvo-stigma.si/index.php>

» **Društvo Žarek upanja – pomoč pri odvisnostih in zasvojenostih**

Poslanstvo naše organizacije je nuditi pomoč vsem, ki so se zaradi pitja alkohola znašli v stiski. V naše programe se lahko vključi tisti, ki škodljivo ali tvegano pije alkohol oz. je zasvojen z alkoholom ali ima težave s katero od drugih oblik zasvojenosti. V programe vključujemo tudi njihove pomembne bližnje z namenom vztrajanja v abstinenzi, resocializacije ter ponovne vključitve v socialno okolje. Torej nudimo pomoč vsem tistim družinam, ki so se znašle v stiski zaradi različnih oblik odvisnosti in zasvojenosti.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Uporabniki, ki se vključujejo v naš program, imajo težave zaradi pitja alkoholnih pijač, ki se kažejo tudi na drugih področjih njihovega življenja in so zdravstvene (težave s telesnim in duševnim zdravjem, dvojne diagnoze), težave v medosebnih odnosih (v družini, razveze, odvzem otrok in namestitvev v rejniške družine ipd.), težave v socialnih interakcijah, težave v službi ter druge, povezane z različnimi institucijami.

Namen vključitve v program uporabnika je vzpostavitev abstinence (kar je edini pogoj vključitve v naš program). Uporabniki se v naše programe praviloma vključujejo prostovoljno, razen v izjemnih primerih, ko jih v program napotijo uradne institucije, kot so Center za socialno delo, sodišča ipd.

Uporabniku nudimo celostno psihosocialno obravnavo, ki jo vodijo usposobljeni strokovnjaki. Uporabnikom nudimo torej številne storitve, ki jim omogočajo spremembo življenjskega sloga in osebnostno bogatejše življenje brez zasvojenosti ob strokovni in osebni podpori strokovnjakov, ki delajo z njimi, in tudi drugih uporabnikov. V sklopu dela so pomembni v naših dejavnostih in programih tudi elementi samopomoči in solidarnosti med vsemi vključenimi, s čimer poskušamo krepiti tradicionalne in pomembne življenjske vrednote.

Uporabnikom je v naših programih na voljo individualna obravnavo, terapevtska obravnavo v skupini, delo z otroki in celotno družino kot svetovanje družini in družinska terapija.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Menimo, da bi bilo potrebno več energije in aktivnosti vložiti v ozaveščanje in informiranje vseh glede težav in posledic, ki jih pitje alkohola prinaša. Skratka, sprejemanje zavedanja dimenzije zasvojenosti z alkoholom kot enega izmed največjih socialnih in zdravstvenih problemov v družbi, tudi slovenski.
2. Pomoč pri destigmatizaciji zasvojenosti z alkoholom ter tudi strokovnjakov, ki delajo s tovrstnimi uporabniki.



Kontaktni podatki

Društvo Žarek upanja – pomoč pri odvisnostih in zasvojenostih

Letališka c. 33, p.p. 2558, 1000 Ljubljana

01 89 77 023

info@zarekupanja.net

<http://www.zarekupanja.net>

» «UP» Društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem Slovenije

Poslanstvo Društva »UP« je nuditi celostno informacijo o problemu zasvojenosti, osveščati javnost in s svojim delovanjem prispevati k reševanju tega problema.

Naše poslanstvo je tudi preprečevati razvoj različnih oblik zasvojenosti pri mladostnikih ter motivirati čim večje število zasvojenih za vključitev v abstinencijske programe, nuditi pomoč pri ponovnem vključevanju v okolje (reintegracija) ter doseganju višje kakovosti življenja nekdanjim uživalcem, njihovim bližnjim in tudi širši okolici.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

V našem društvu se zglasijo osebe, ki prvič iščejo pomoč v povezavi z zasvojenostjo (mladostniki, ki krajši ali daljši čas posegajo po nedovoljenih drogah; odrasli uporabniki drog z visoko stopnjo zasvojenosti; abstinenti; družinski člani in druge ključne osebe) ter tudi tisti, ki potrebujejo informacije in pomoč za nadaljevanje obravnav, oz. če so bili njihovi poskusi ozdravitve v preteklosti neuspešni.

V programe Društva »UP« se lahko vključi vsak, ki potrebuje osnovne informacije ali pomoč pri odločitvah glede nadaljnjega zdravljenja oz. vključitev v aktivno reševanje problematike, ki je posledica uživanja drog. Pogoj za nadaljnjo obravnavo je pripravljenost uporabnika za sodelovanje in vzpostavljanje ter vzdrževanje abstinence ter zmožnost za upoštevanje dogovorov in strukture programov.



Storitve, ki jih nudimo:

- Informacijska pisarna v Ljubljani in Trbovljah; celostne informacije o problematiki zasvojenosti, možnih oblikah pomoči ter o programih, ki to ponujajo; skupina za samopomoč; sprejemi v mednarodno TS DIANOVA in komuno Gruppo Valdinievole;
- Podpora mladostnikom: vključujemo mlade, ki preizkušajo prepovedane droge, alkohol in imajo težave zaradi začetne faze zasvojenosti (kemične in nekemične) ter njihove svojce in bližnje ključne osebe;
- Svetovalnica; vključujemo osebe, ki so v življenjskem obdobju odločanja glede nadaljnje poti – želijo zaključiti z uporabo drog, vendar niso prepričani, katera vrsta pomoči je za njih ustrezna; svetovanje v zaporih;
- Program Reintegracija; v bivalni program vključujemo nekdanje odvisnike, njihove svojce in druge ključne osebe iz uporabnikove socialne mreže

V programih nudimo individualne pogovore; delo z družino, partnersko svetovanje; svetovanje staršem; strokovna predavanja, podporno-terapevtske skupine za uporabnike in podporne skupine za svojce, skupina za samopomoč, kreativne in tematske delavnice; športne aktivnosti, družabni večeri, obiski predstav ... v vseh programih sodelujemo tudi s prostovoljci.

Kontaktne podatke

»UP« Društvo za pomoč zasvojencem in njihovim svojcem Slovenije

Miklošičeva 16, 1000 LJUBLJANA

01 434 25 70

drustvo.up@siol.net

<http://drustvo-up.si>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ ŽRTVAM NASILJA IN SPOLNIH ZLORAB

» *Beli obroč Slovenije, društvo za pomoč žrtvam kaznivih dejanj*

Beli obroč Slovenije je humanitarna organizacija, ki deluje v javnem interesu. Temeljno poslanstvo društva je zaščita pravic žrtev, nudenje pravne, psihosocialne in materialne pomoči žrtvam kaznivih dejanj, obveščanje in osveščanje javnosti o nasilju, preventivno delovanje, izobraževanje strokovnih delavcev, ki delajo z žrtvami. Javnost obveščamo o spektru pomoči, sodelujemo pri pripravi zakonodajnih predlogov za izboljšanje položaja žrtev, se povezujemo z vladnimi in nevladnimi organizacijami.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Osnovno poslanstvo društva je celovita skrb za žrtve nasilja in obveščanje javnosti o celotnem spektru pomoči. Žrtvam kaznivih dejanj nudimo pravno, psihosocialno in finančno pomoč. Društvo je že izpeljalo veliko akcij pomoči otrokom in odraslim, ki so žrtve kaznivih dejanj. Dnevno prejmemo več deset pisem in klicev na pomoč. Vsem poskušamo pomagati po najboljših močeh.

Pripravljamo dobrodelne koncerte, športne dogodke z rokometiši, predstavitve dela za dijake in študente. Obiskali smo veliko družin, v katerih se je dogajalo ali se še dogaja nasilje, mnoge smo obdarili z računalniki, igračami, knjigami, oblačili, hrano, otrokom omogočamo letovanje na Rakitni in na poletnem taboru rokometiša Uroša Zormana. Vsako leto najmanj enkrat obiščemo Center Dolfke Boštjančič, Draga pri Lgu.

V smislu »obroča« smo sklenili krog pomoči in vanj vključili tiste, ki jo rabijo, in tiste, ki lahko pomagajo. Po enajstih letih dela smo še vedno edino društvo, ki žrtvam kaznivih dejanj nudi celovito pomoč na pravnem, psihosocialnem in materialnem področju. Naš namen je celovita individualna obravnava in pomoč žrtvam kaznivih dejanj.

Žrtvam kaznivih dejanj nudimo brezplačno pravno, brezplačno psihosocialno in materialno pomoč. V vsakem od programov pomoči vsak primer obravnavamo skrbno in strokovno, saj gre za izjemno težke osebne stiske posameznikov in njihovih družin. V vsakem programu imamo več sklopov, tako denimo na področju pravne pomoči nudimo svetovanje in zastopanje, na področju psihosocialne zaščite nudimo osebne in skupinske terapije, na področju materialne pomoči pa med drugim mesečne oblike pomoči žrtvam, štipendije, pomoč pri šolskih potrebščinah, oblačilih, kuhinjskih pripomočkih ali drugi bivanjski opre-
mi.



Po prejemu prošnje za pomoč vsak primer obravnavamo individualno in strokovno. Največ primerov obravnavamo v sklopu materialne pomoči. Vse prošnje vsak mesec obravnava komisija, ki določi obliko in višino materialne pomoči. Pravne primere prouči pravnica, ki strokovno oceni, ali lahko posamezniku pomagamo ali ne. Glede psihosocialne pomoči strokovnjak se ravna v skladu z oceno strokovnjaka po prvem osebnem razgovoru.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Žrtve kaznivih dejanj so, po naših izkušnjah, nemalokrat diskriminirane na številnih področjih. Ne zgolj v obravnavi v predkazenskem postopku in na sodišču, še posebej po obsodbi storilca. Država nima nobenega vzvoda pomoči takšnim ljudem, ki potrebujejo strokovno pomoč, da ponovno zaživijo normalno življenje. Najhuje je, ko so žrtve otroci. Zlorabljeni, pretepeni, izključeni iz družbe. V času krize in pomanjkanja ter vse večje razlike med revnimi in bogatimi otroki iz socialno ogroženih družin in okolij to še posebej občutijo na svoji koži. Z ozaveščanjem v šolah bi se dalo veliko narediti.
2. Ozaveščanje v šolah naj temelji na posebnem predmetu ali sklopu vsebine v posebnem predmetu – kako je treba živeti v sožitju; da nimamo vsi enakih možnosti, in da nam starši ne morejo vsem zagotoviti več niti osnovnih življenjskih potrebščin. To ne bi smela biti več tabu tema, temveč osnovno in nujno ozaveščanje mladih o pomenu zavedanja drugačnosti in razumevanju naše različnosti.

Kontaktne podatke

Beli obroč Slovenije, društvo za pomoč žrtvam kaznivih dejanj

Cigaletova ulica 7, 1000 Ljubljana

040/77-22-76

beliobroc@gmail.com

<http://beliobroc.si>

» **Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja**

Društvo SOS telefon ima status nevladne, neprofitne, humanitarne organizacije; društva, ki deluje v javnem interesu na področju socialnega varstva. Namen društva je nuditi osebam, predvsem ženskam in otrokom, ki doživljajo nasilje, zaščito, podporo in pomoč na poti iz nasilja. Namen društva je tudi ozaveščati o nesprejemljivosti nasilja. Društvo deluje na področju socialnega varstva in drugih področjih, ki vključujejo preprečevanje nasilja in diskriminacije ter varstvo človekovih pravic.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Uporabnice in uporabniki programov in aktivnosti društva:

- osebe, predvsem ženske in otroci, z izkušnjo psihičnega, fizičnega, spolnega, in/ali ekonomskega nasilja v družini, partnerskih, sorodstvenih in drugih medosebnih odnosih;
- osebe, ki želijo pomagati žrtvam nasilja;
- strokovnjakinje/strokovnjaki, ki se pri svojem delu srečujejo z žrtvami nasilja;
- splošna javnost.

Preventivne aktivnosti vključujejo strokovno in splošno javnost, svetovalne dejavnosti pa v največji meri vključujejo ženske in otroke – žrtve nasilja. Uporabnice in uporabniki svetovalnih dejavnosti imajo izkušnje z različnimi vrstami in oblikami nasilja, predvsem z nasiljem v družini, partnerskih in sorodstvenih odnosih, v manjši meri pa tudi izkušnje z vrstniškim nasiljem in nasiljem na delovnem mestu.

V programe in aktivnosti društva se lahko vključijo:

- žrtve vseh oblik in vrst nasilja;
- osebe, ki želijo pomagati žrtvam nasilja;
- vsi, ki se želijo izobraziti, informirati o problematiki nasilja nad ženskami in otroki.

V programe in aktivnosti društva se vključijo preko klica na SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja – 080 11 55 – ali preko e-pošte drustvo-sos@drustvo-sos.si.

Na kakšen način uporabniku pomagata, katere storitve in materialne dobrine mu nudite:

- SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja 080 11 55 – brezplačna tel. št.
- (delavniki od 12. do 22. ure; sobote, nedelje, prazniki od 18. do 22. ure).
- Anonimni in zaupni pogovor s strokovno usposobljenimi svetovalkami za žrtve nasilja.
- Zatočišči za ženske in otroke – žrtve nasilja
- V Ljubljani delujeta dve zatočišči – varni hiši, kamor se lahko zatečejo ženske in njihovi otroci pred nasiljem v družini.
- Skupina za samopomoč za ženske, ki doživljajo nasilje

- V Ljubljani se tedensko srečujejo ženske z izkušnjo različnih oblik in vrst nasilja.
- Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu
- svetovanje na telefonski številki 031 722 333 (vsak torek od 17. do 20. ure);
- svetovanje po e-pošti: mobing@drustvo-sos.si.
- Svetovanje po e-pošti

Informacije in svetovanje po e-pošti: drustvo-sos@drustvo-sos.si.

Metode in oblike dela:

- telefonsko svetovanje;
- pisno svetovanje;
- osebno svetovanje;
- skupinsko svetovanje;
- nastanitev;
- socialno zagovorništvo – prijava nasilja, spremljanje primerov, sodelovanje z institucijami za obravnavo primerov, pomoč pri urejanju dokumentacije, spremstvo na institucije.

V programe in aktivnosti so vključene strokovno usposobljene prostovoljke.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Nevladne organizacije opozarjamo, da:

- ženske po Sloveniji še vedno nimamo enakega dostopa do različnih oblik pomoči, v mnogih krajih ni niti brezplačne psihosocialne pomoči nevladnih organizacij;
- nezaupanje v delo institucij na področju nasilja nad ženskami je veliko, posledično ženske o nasilju (predolgo) molčijo;
- ženske v nasilnih odnosih zaradi ekonomske odvisnosti vse predolgo vztrajajo, zato je treba sprejeti ukrepe za večjo ekonomsko neodvisnost žensk, zlasti zmanjšati brezposelnost žensk;
- programov za delo z Rominjami in starimi ženskami, ki so žrtve nasilja, praktično ni, prepuščene so same sebi;
- različne institucije žrtve nasilja vse prevečkrat usmerjajo v varne hiše, namesto da bi iz skupnih domov odstranile povzročitelje nasilja;
- je grožnja še vedno stvar napotitve na zasebno tožbo namesto pregona po uradni dolžnosti, kar žrtve odvrača od iskanja pomoči pri institucijah;
- se zaradi preobremenjenosti zaposlenih v policiji, na tožilstvih, sodiščih, centrih za socialno delo in druge slabša praksa pri delu na področju nasilja.
- V Sloveniji potrebujemo celovit in koordiniran sistem pomoči žrtvam nasilja v družini, zato od političnih odločevalk in odločevalcev zahtevamo:

1. Zagotovitev varnosti doma in na cesti za vsako žensko in otroka ter vzpostavitev celovitega in učinkovitega sistema pomoči, ki bo izhajal iz potreb žrtev nasilja ter vključeval brezplačno psihosocialno in pravno pomoč v vseh postopkih.
2. Širitev programov pomoči za žrtve nasilja tudi v manjše kraje po Sloveniji in podporo novim psihosocialnim programom pomoči.
3. Široko dostopne in obvezujoče programe za povzročitelje nasilja.
4. Učinkovit nadzor nad delom institucij, ki mora biti vedno usmerjeno v zagotavljanje večje varnosti za ženske, žrtve nasilja.
5. Zagotavljanje enakih možnosti za ženske na vseh področjih v družbi in odpravo nasilja nad ženskami, ki je eden od temeljnih družbenih mehanizmov, zaradi katerega so ženske prisiljene v podrejen položaj v primerjavi z moškimi.

Kontaktne podatke

Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

P. p. 2726, 1001 Ljubljana

01 544 35 13; 01 544 35 14

drustvo-sos@drustvo-sos.si

<http://www.drustvo-sos.si>

» **Društvo varnega zavetja Pomurja**

Društvo varnega zavetja Ljutomer izvaja program Varna hiša Pomurja – zavetišče za ženske in otroke, žrtve nasilja, od jeseni 2002 dalje. Program je namenjen ženskam in otrokom, ki so žrtve nasilja v družini (psihičnega, fizičnega, ekonomskega, spolnega). Nudimo jim možnost takojšnjega umika iz nasilne situacije in namestitev v varen prostor. Ženske in otroci so deležni takojšnje strokovne pomoči, skupaj z njimi naredimo individualni načrt pomoči, zastavimo si cilje in poti za doseg te ciljev.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Ciljna skupina uporabnikov so ogrožene ženske in njihovi otroci, ki doživljajo kakršnokoli obliko nasilja v partnerskih, družinskih ter sorodstvenih odnosih in se želijo umakniti na varno. Prav tako pa se na nas lahko obrnejo ženske, ki preko telefonskega svetovanja želijo le nasvet ali pogovor.

Najpogostejši razlog, da poiščejo našo pomoč, je stiska zaradi nasilja, ki ga doživljajo s strani partnerja ali drugih družinskih članov. Pogosto se na nas obračajo ženske, ki doživljajo tako psihično kot tudi fizično nasilje že vrsto let in so šele sedaj zbrale pogum, da zapustijo nasilneža.

Ženska, ki potrebuje umik v varno hišo, pokliče v varno hišo in se dogovori za uvodni razgovor. Lahko pa se oglasi na pristojnem Centru za socialno delo. Pomoč v obliki informiranja in svetovanja dobijo tudi ženske, ki se še niso odločile za umik pred nasiljem. Psihiatrične uporabnice in ženske, ki imajo težave z odvisnostjo (alkohol, droge ...), so lahko sprejete ob sočasni vključitvi v program.

Uporabnicam nudimo naslednje:

- psihosocialna pomoč;
- pomoč pri urejanju raznih pravic;
- zagovorništvo ogroženih žensk in otrok v postopkih pred drugimi ustanovami;
- opolnomočenje, dodajanje moči za reševanje svojih stisk in težav;
- svetovanje pri vzgoji otrok;
- pomoč pri urejanju eksistencialnih težav, pri graditvi nove socialne mreže;
- pomoč pri organizaciji vsakodnevnega življenja;
- pomoč pri zagotavljanju osnovnih življenjskih dobrin;
- svetovanje po odhodu.

Za uporabnice in njihove otroke poskušamo preko donacij pridobiti čim več živil, oblačil, obutve in ostalih stvari, katere potrebujejo za bivanje v hiši, v šoli, vrtcu ...

Program se izvaja po metodah individualnega svetovalnega dela in skupinskih aktivnostih. Sem spadajo različne delavnice z ženskami ali otroki. V program imamo vključene tudi prostovoljce.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Tako kot za marsikatero težavo bi bila rešitev večja možnost zaposlovanja ozirom redna zaposlitev, manj ekonomske stiske.

Kontaktne podatke

Društvo varnega zavetja Pomurja
p. p. 18, 9240 Ljutomer
02 584 83 90, 031 442 200
vh.ljutomer@siol.net
<http://www.dvz.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» ***Društvo za nenasilno komunikacijo***

V Društvu za nenasilno komunikacijo delamo na področju nasilja, ki je zloraba moči in najbolj skrajna oblika diskriminacije žensk in otrok. Ker je nasilje družbeni problem, delujemo na področju družbenih sprememb in zagotavljanja ustreznih sistemskih in zakonskih ukrepov. Ker je nasilje osebna izkušnja, delujemo v smeri takojšnjega in trajnega povečanja varnosti ljudi. Prvi pogoj za to pa je, da družba (država s svojimi službami, osebe iz socialne mreže, vsak posameznik in posameznica) zahteva od vsakega storilca, da takoj preneha z nasiljem in prevzame popolno odgovornost za svoje škodljivo in kaznivo ravnanje, ter da ustrezne službe izpeljejo vse ukrepe za takojšnjo zaščito oseb, ki doživljajo nasilje.

Verjamemo v učinkovitost družbenega sistema, ki ustavlja nasilje in diskriminacije ter vzpostavlja enakopravne pogoje za razvoj posameznikov, posameznikov in skupin z manj moči. Na področju nasilja je to sistem šestih P-jev: perspektiva, politika, preventiva, pomoč (žrtvam), podpora (žrtvam) in pregon (storilcev).

Osebam z izkušnjo nasilja je odvzeta moč in zožen njihov življenjski prostor, njihovo življenje je nadzorovano, poškodovano in v nevarnosti, da bo s stopnjevanjem nasilja uničeno na socialni, psihološki in/ali telesni ravni. V svetovalnih pogovorih skupaj z osebo, ki doživlja nasilje, izdelamo oceno ogroženosti in načrt pomoči (življenje v varni hiši, vključitev v svetovalno pomoč, zagovorništvo, spremstvo, sodelovanje z drugimi službami in drugo).

V programe dela za povzročitelje nasilja se uporabniki vključujejo z namenom sprejemanja odgovornosti za povzročeno nasilje in učenja novih socialnih veščin. Programi so vsebinsko zastavljeni na način, da povzročitelje nasilja spodbujajo k prepoznavanju osebnih vrednot in zmotnih prepričanj, ki jim dovoljujejo uporabo nasilja in preprečujejo varne in enakovredne odnose. V okviru pristojnosti in pooblastil večino uporabnikov napotijo v programe državne institucije (centri za socialno delo, sodišče, tožilstvo), redki se za to odločijo sami.

Osebam z izkušnjo nasilja nudimo: telefonsko informacijsko svetovalno pomoč na področju nasilja; informacijsko svetovalno pomoč preko elektronske in navadne pošte; individualno svetovalno pomoč; socialno zagovorništvo; spremstvo na institucije; namestitev v varno hišo ali varno namestitev. V okviru pomoči osebam z izkušnjo nasilja deluje tudi svetovalnica za žrtve spolnega nasilja. Otroci in mladi z izkušnjo nasilja so vključeni v individualna svetovanja in individualna druženja.

Za storilce nasilja organiziramo Trening socialnih veščin za moške, ki povzročajo nasilje nad ženskami; individualno svetovalno delo z ljudmi, ki povzročajo nasilje ter program Zmorem drugače, ki je namenjena mladim fantom, ki se vedejo nasilno.

Ker se lahko le z informacijami, znanjem in reflektiranimi osebnimi stališči preide stereotipe, predsodke in diskriminatorna razmišljanja in ravnanja, pridobljene izkušnje zapisujemo

v tekste, ki jih posredujemo širši in strokovni javnosti. Na spletu je dostopnih nekaj društvenih publikacij, med drugimi tudi Delovno gradivo za smernice strokovne obravnave otroka, ki doživlja zanemarjanje in nasilje. Za potrebe razvoja strokovnega dela smo napisali Delo s povzročitelji nasilja – Strokovne smernice. Ob izvedenih seminarjih smo pripravljeno gradivo zbrali v priročniku Izobraževanje za strokovne delavce v zavodih za prestajanje kazni zapora. Letos smo ob dnevih boja proti nasilju nad ženskami izdali priročnik Nasilje nad ženskami – Prav(n)e poti v varno življenje žensk in otrok (Praktični vodnik po sodnih in upravnih postopkih).

Nasilje je pogosto neprepoznan in normaliziran del vsakodnevnega življenja, zato v društvu ves čas osveščamo in izobražujemo širšo in strokovno javnost, spodbujamo nično toleranco do nasilja in aktiven, koordiniran sistem ukrepanja in preprečevanja nasilja za enakopravno in varno družbo.

Kontaktne podatke

Društvo za nenasilno komunikacijo

Linhartova 13, 1000 Ljubljana (Enota Koper: Vojkovo nabrežje 30 a, 6000 Koper)

Telefon:

- enota Ljubljana: 01 43 44 822
- enota Koper: 05 63 93 170

info@društvo-dnk.si

<http://www.drustvo-dnk.si/>

» **Društvo Ženska svetovalnica**

Ženska svetovalnica je ena najstarejših nevladnih organizacij v Sloveniji na področju dela z ženskami žrtvami nasilja in ženskami ter dekleti z motnjo hranjenja. Vsebine, ki narekujejo naše delovanje, so oblikovane iz potreb in želja uporabnic, ki v družbeni skupnosti ne uspejo dobiti tistega, kar potrebujejo.

Prizadevamo si za enakomerno porazdelitev moči med spoloma na vseh življenjsko pomembnih področjih ter za ničelno toleranco do nasilja.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Primer »najbolj tipične« uporabnice: ženska, med 20. in 60. letom življenja, že dalj časa trpi različne oblike nasilja, najbolj pogosto psihično, spremljajo pa ga fizično, spolno in ekonomsko nasilje. Posredne ali neposredne žrtve nasilja so tudi njeni otroci, običajno mladoletni, ki imajo razne oblike vedenjskih motenj. Večkrat je poskušala skupnost zapustiti, vendar je zaradi različnih dejavnikov (premalo denarja, brez strehe nad glavo, nestrinjanje bližnjih, neučinkovitost strokovnih institucij, ipd.) to namero opustila ali pa se po zapustitvi ponovno vrnila v nasilni odnos. Utrpela je različne poškodbe: podplutbe, zlome, odrgnine ter ima pogoste glavobole, bolečine v hrbtenici in vrsto psihosomatskih obolenj.

Uporabnice se v društvo vključujejo prostovoljno, na podlagi predhodnega telefonskega naročila. Pogoj za vključitev v program je doživljanje katerekoli oblike nasilja v kateremkoli obdobju življenja:

- V program se lahko vključijo zgolj ženske;
- uporabnica ne sme biti mlajša od osemnajst let;
- uporabnica mora v programu aktivno sodelovati pri reševanju svoje problemske situacije.

Uporabnicam nudimo pomoč pri ustvarjanju novega življenja brez nasilja, spodbujamo samopomoč med uporabnicami in pomagamo pri zmanjševanju socialne izključenosti. Pomagamo jim pri prepoznavanju posledic nasilja in okrevanju po njih, pri zmanjševanju strahu pred nasilnežem, pri varnem odhodu od nasilnega partnerja (če uporabnica to želi in zmore).

S psihosocialnim svetovanjem stremimo k temu, da uporabnice pridobijo samozaupanje in podporo pri lastnih odločitvah, priložnost imajo podeliti svoje izkušnje z drugimi, jačamo samozavest in samospoštovanje žensk, žrtev nasilja.

Uporabnice informiramo o njihovih pravicah in kako le-te uresničiti, povečujemo njihovo moč in kontrolo pri urejanju njihovega življenja ter nudimo pomoč pri načrtovanju in iskanju pravnih poti iz krizne situacije.

Predvidijo se tiste metode dela, ki bodo v največji meri prispevale k temu, da bo uporabnica delovala v smeri doseganja svojih ciljev:

- individualno svetovanje;
- podporna skupina za ženske, ki doživljajo nasilje v družini;
- individualna pomoč članici skupine;
- zagovorništvo;
- dežurni telefon;
- akcije osveščanja javnosti;
- delavnice;
- svetovanje preko e-pošte.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Zavzemati se je potrebno za oblikovanje družbene klime, ki ne bo strpna do nasilja nad ženskami in nasilja nasploh. Delovanje proti nasilju nad ženskami v družini je skupna odgovornost celotne družbe vključno z posameznicami in posamezniki. Prepričanje, da je nasilje nad ženskami nedopustno, mora postati splošno sprejeta družbena norma.
Ob vsakem nasilnem dejanju se je potrebno odzvati in ukrepati, povzročiteljem nasilja pa jasno sporočiti, da bodo za nasilna dejanja kaznovani v skladu z zakonom.
2. Dosledno izvajanje zakonodaje, ki bo izenačila oba spola na vseh področjih življenja: političnem, poklicnem, zasebnem ...
Kakovostno implementacijo zakonov o preprečevanju in obravnavi nasilja v družini in nasilja nad ženskami.
Sodelovanje pripravljavcev politik, nevladnih organizacij, služb s področja sociale, policije, izobraževanja, zdravstva pri vzpostavitvi sistemskega koordinirane pristopa za delovanje proti nasilju nad ženskami in nasilju v družini nasploh.
3. Ratifikacija Istambulske konvencije.

Kontaktne podatke

Društvo Ženska svetovalnica
Cesta v Mestni log 55, Ljubljana
01 25 11 602
zenska@svetovalnica.org
<http://www.drustvo-zenska-svetovalnica.si>

» **Društvo življenje brez nasilja**

Smo humanitarna organizacija, edina na območju Dolenjske in Bele krajine, ki se zavzema za ženske in otroke, žrtve nasilja v družini. Poglavitno dejavnost od l. 1999 izvajamo skozi verificiran program Varna hiša, kamor sprejemamo ženske in njihove otroke iz območja cele Slovenije, ki doživljajo kakršnokoli obliko nasilja in se hočejo umakniti v varen prostor. Od junija 1999 do novembra 2014 je pri nas bivalo 413 uporabnikov, od tega 205 žensk in 208 otrok.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Poglavitna težava uporabnice je ogroženost, strah pred izvajalcem nasilja, nizka samopodoba, okrnjena socialna mreža podpore sorodnikov in svojcev, finančne težave, slaba psihofizična kondicija, nemoč pri postavljanju meja otrokom ...

Pred vstopom v program opravimo osebni oziroma telefonski svetovalni razgovor. V primeru prostega mesta sprejmemo vsako polnoletno žensko iz območja Slovenije, ki doživlja kakršnokoli obliko nasilja in potrebuje umik v varno okolje ter je pripravljena sprejeti dogovor o zagotavljanju storitev bivanja v varni hiši, in njihove otroke. Ne sprejemamo fantov, starejših od 15 let. Hkrati lahko biva v hiši 5 žensk in 13 otrok.

Storitve, ki jih nudimo:

- NASTANITEV V VARNEM PROSTORU: 5 sob, največ 18 uporabnikov;
- SVETOVALNO DELO: individualno svetovanje vsem, ki iščejo informacije o možnih oblikah pomoči v primerih nasilja, uporabnikom varne hiše in uporabnicam po odhodu iz varne hiše.

DELAVNICE:

- kreativne in sprostitevne dejavnosti za ženske in otroke, ki bivajo v varni hiši, pri izvajanju katerih nam pomagajo prostovoljci;
- pomoč pri učnih težavah in varstvo otrok;
- trening socialnih spretnosti, s katerim želimo ženske z izkušnjo nasilja opremiti z veščinami in znanjem za temeljna socialna ravnanja;
- skupina za samopomoč;
- poletni in zimski tabor;

ZAGOVORNIŠTVO: vzpostavljanje predhodnega stika z institucijo, spremljanje uporabnic na razne institucije.

INFORMIRANJE JAVNOSTI IN PREVENTIVA.

Metode in oblike dela:

DELO S POSAMEZNIKOM: informiranje, napotitev, izdelava varnostnega načrta, opolnomočenje, krepitev moči, izdelava, spremljanje in evalvacija individualnega načrta, spremljanje in zagovorništvo, nudenje materialne pomoči (zbiranje oblek, obutve, hrane), sodelovanje z drugimi organizacijami in pridobivanje prostovoljcev.

SKUPINSKO DELO: hišni sestanki, varstvo otrok, ustvarjalne delavnice, skupina za samopomoč, poletni, zimski tabor.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Brezplačna psihoterapija za ženske, žrtve nasilja v družini;
- strokovna obravnava za otroke, ki so doživeli izkušnjo, travmo nasilja;
- obvezna vključitev v strokovno obravnavo za povzročitelje nasilja, v nasprotnem primeru zaporna oz. denarna kazen – plačilo odškodnine;
- vodenje v posebnih socialnih stanovanjih za uporabnice, ki ne zmorejo samostojnega življenja.

Kontaktne podatke

Društvo življenje brez nasilja
Rozmanova ul. 10, 8000 Novo mesto
07 33 26 895, 031 393 614
drustvo.dzbn.nm@gmail.com
<http://varnahisanovomesto.si>

» **Združenje proti spolnemu zlorabljanju**

Združenje proti spolnemu zlorabljanju je leta 1994 ustanovljena neprofitna, humanitarna, specializirana nevladna organizacija, delujoča v javnem interesu na območju celotne Slovenije. S svojim programom Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja omogoča podporo in pomoč žrtvam in posrednim žrtvam (družinam) spolnih zlorab in drugih oblik nasilja ter nezlorablajočim staršem, promovira temeljno vrednoto – največjo korist otroka – in prispeva k detabuizaciji spolne zlorabe v naši družbi.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Na nas se običajno obračajo nezlorablajoči starši (večinoma matere) ali bližnji sorodniki otroka, ki opažajo pri otroku spremenjeno vedenje in/ali zaskrbljujoče vedenje otroka in/ali s strani otrok verbalno sporočane vsebine, ki vzbujajo sum na spolno zlorabo. Uporabniki se soočajo z mnogimi težavami, ko prepoznajo sum spolne zlorabe otroka, in sicer zaradi slabih izkušenj z institucijami oklevajo s prijavo suma. Tipični uporabniki so matere, ki so tudi posredno travmatizirane in katerim v 37 % otroci povedo o spolni zlorabi. Pogosti uporabniki so tudi odrasli, ki so v otroštvu preživeli spolno zlorabo.

Vključitev uporabnika v program je prostovoljna. Osnovni pogoj za vključitev je soglasje s pravili delovanja Združenja. Uporabniki v prvem osebnem pogovoru sklenejo dogovor o nadaljnjem sodelovanju, ki vključuje njihove potrebe in pričakovanja. Uporabnik se običajno vključi v program preko vzpostavitve prvega stika z Združenjem preko telefonskega pogovora ali preko prvega osebnega pogovora.

Uporabniki z nami običajno navežejo prvi stik preko brezplačnega telefona, ki je namenjen poslušanju, umirjanju ter informiranju o možni pomoči in podpori. Osebni pogovor je namenjen soočanju in jasnejšemu definiranju problema, oceni možnih rešitev ter spoznavanju programa in sklenitvi dogovora o nadaljnjem sodelovanju. Na voljo so individualna svetovanja, namenjena podpori, pomoči, krepitvi moči za delovanje ter prepoznavanju posledic zlorabe, ter skupinska pomoč v samopomočnih skupinah. Nudimo tudi zagovorništvo za otroke in odrasle s ciljem največje koristi za otroke in zaščite njihovih pravic, kar zajema pomoči pri pripravi pisnih izdelkov, osebna asistenca na institucijah ipd. Uporabnikom nudimo tudi izobraževanja s ciljem ozaveščanja in pravočasnega poseganja za pomoč otroku.

Uporabnik je lahko vključen tako individualno, kjer gre za strokovno obravnavo (osebni pogovor, individualno svetovanje, zagovorništvo), kot tudi skupinsko (na skupini za mlade, na skupini za starše, v samopomočni skupini za odrasle preživele žrtve spolne zlorabe v otroštvu, na skupini za svojce). Pomoč in podpora prihaja tudi s strani stalnih prostovoljcev, ki vrsto let sodelujejo z Združenjem.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Uvedba protokolov za CSD za zaščito otrok, ki bi z možnimi pritožbenimi postopki uporabnikov in s potekom zaščite otroka in vsemi nadaljnjimi postopki omogočili jasnost s ciljem zaščite otroka, enotnosti in bili opremljeni z definiranjem vsem oblik zlorab otrok in s tem predvidljivi, jasni, razumljivi, transparentni in bi imeli enake kriterije za vse v teh postopkih. V njih morajo biti opredeljene osnovne zavezujoče dolžnosti institucije, zavezanost k multidisciplinarnemu timskemu delu, opredeljene morajo imeti tudi najmanj okvirne časovne opredelitve, iz njih morajo biti razvidne pravice vseh.
2. Predlagamo imenovanje regijskih stalnih timov, kar bo zagotavljalo strokovni pristop strokovnjakov z izkušnjami pri opredeljevanju zlorabe in tim na nivoju MDDSZEM, ki bo omogočal preveritev mnenj in odločitev teh timov, v kolikor je za to potreba. Stalni timi s pridruženimi posameznimi strokovnjaki, ki lahko v konkretnem primeru podajo potrebna, pomembna ali dodatna sporočila v zvezi z ogroženim ali domnevno ogroženim otrokom, so nujni, ker bi zagotavljali v timih strokovnjake z zadostnimi znanji in izkušnjami, kar je predpogoj za kompetentno oceno ogroženosti otroka.

Kontaktne podatke

Združenje proti spolnemu zlorabljanju

Masarykova 23, 1000 Ljubljana

spolna.zloraba@siol.net

<http://www.spolna-zloraba.si>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ OSEBAM S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

» Društvo ALTRA – Odbor za novosti v duševnem zdravju

Društvo deluje na področju duševnega zdravja v skupnosti z namenom krepitev psihofizičnega zdravja in moči oseb z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, oseb v duševni stiski in njihovih bližnjih. Zavzemamo se za razvoj skupnostnih služb na področju duševnega zdravja v skupnosti. Izvajanje takšnih služb naj poteka v lokalni skupnosti ali domačem okolju. Naša vizija je razvoj široke palete strokovnih storitev, ki ljudem s težavami v duševnem zdravju in njihovim bližnjim nudijo večjo izbiro.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Uporabniki imajo raznolike, a predvsem kompleksne življenjske situacije in stiske. Zaradi težav v duševnem zdravju so ovirani, pogostokrat tudi šibkeje opremljeni z znanji in spretnostmi reševanja težav, ki se jim dogajajo na različnih segmentih življenja. Večina ima tudi težave z nizko samopodobo, izgubo smisla v življenju, osamljenostjo ter z zavračanjem bližnje in širše okolice, ki ne sprejema njihove duševne motnje. Soočajo se tudi s predsodki in neustrezno obravnavo v službah, kjer iščejo pomoč. Večina od njih se nahaja v težkih finančnih stiskah in so brez osnovnih življenjskih dobrin. So revni in imajo po novi zakonodaji okrnjene pravice, brez ustreznih bivalnih pogojev zaradi česar se zatekajo po pomoč in namestitve v psihiatrične ustanove.

Uporabniki se v programe vključijo prostovoljno, pogoj so težave v duševnem zdravju ter izražena želja po naših storitvah in seznanitev s pravicami in dolžnostmi v posameznih programih. Uporabniki programa Stanovanjskih skupin morajo vložiti vlogo za namestitev v stanovanjsko skupino.

Uporabnikom nudimo psihosocialne storitve in druge aktivnosti, ki se izvajajo v naslednjih programih: Stanovanjske skupine, Dnevni center in program Svetovalnica ter storitve v Centru za duševno zdravje v enoti v Prevaljah. Znotraj teh programov uporabniki dobijo individualno ali skupinsko obravnavno (osebo pomoč, svetovanje, skupine za samopomoč, aktivnosti v programu Dnevni center ali namestitev v program Stanovanjska skupina).

V programih izvajamo psihosocialno pomoč in podporo. Delamo po metodi dela s posameznikom, s skupino in s skupnostjo. V programe vključujemo tudi prostovoljce, katerih delo spremljamo po Zakonu o prostovoljnem delu. Pri uveljavljanju materialne pomoči uporabnike usmerjamo na centre za socialno delo, Karitas, RK in podobne ustanove, ki nudijo tovrstne oblike pomoči.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Izboljšanje finančnega in materialnega statusa. Večina jih je invalidsko upokojenih ali brezposelnih.
- Ustrezna in prilagojena delovna mesta za uporabnike.
- Ureditev stanovanjske problematike, da uporabniki prenehajo reševati socialne in bivanjske stiske v zdravstvenih ustanovah, ki so namenjene zdravljenju (npr. psihiatrične bolnice).
- Razvoj skupnostnih služb in podpora nevladnim organizacijam pri uvajanju ter izvajanju skupnostnih modelov pomoči in podpore (zagotovljena finančna sredstva za programe).
- Ureditev položaja nevladnih organizacij, ki izvajajo storitve za ljudi.

Kontaktne podatke

Društvo ALTRA – Odbor za novosti v duševnem zdravju

Zaloška c. 40, 1000 Ljubljana

01 5444 761 ; 051 334 938

info@altra.si

<http://www.altra.si>

» **Društvo za pomoč osebam z motnjo v duševnem razvoju – Barka**

Organizacija nudi socialno-varstvene storitve, 16-urno celodnevno institucionalno varstvo ter storitev vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji, torej dnevno varstvo. V dveh samostojnih stanovanjskih objektih živijo osebe z motnjo v duševnem razvoju in njihovi asistenti. V delavnicah dela 18 oseb z motnjo v duševnem razvoju. Skupaj se trudimo ustvariti prijeten dom za vsakogar izmed nas, veselimo se enkratnosti vsakega človeka.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Osebe z zmerno motnjo v duševnem razvoju, osebe z več motnjami – kombinirano motnjo, osebe z motnjami v telesnem in duševnem razvoju.

Način vključitve: prošnja preko pristojnega centra za socialno delo.

Uporabnikom nudimo: vodenje, varstvo in zaposlitev pod posebnimi pogoji – osebe z motnjo v duševnem razvoju obravnavamo individualno, na osnovi sposobnosti in darov omogočamo potrjevanje upoštevajoč drugačnost in unikatnost vsakega posameznika ... Celodnevno institucionalno varstvo. Druženje pri delu in v prostem času, pomoč pri zagotavljanju osnovnih potreb vsakega posameznika, varnost, prijateljstvo ...

Metode in oblike dela: strokovna obravnava, vključitev v skupino, individualna obravnava, povezovanje s prostovoljci ...

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Seveda bi lahko našim uporabnikom z več finančnimi sredstvi (koncesija MDDSZEM) nudili boljše storitve.

Kontaktne podatke

Društvo za pomoč osebam z motnjo v duševnem razvoju – Barka
Zbilje 1 K, 1215 Medvode
01 36 16 458
barka.skup@guest.arnes.si

» **Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa »Vezi«**

Namen društva je omogočiti ljudem s težavami v duševnem zdravju in njihovim svojcem uspešno psihosocialno rehabilitacijo v skupnosti. V ta namen izvaja društvo dva javna socialno varstvena programa Mreža dnevnih centrov in Mreža stanovanjskih skupin. Znotraj njiju se odvijajo tudi številne druge aktivnosti in delavnice, v okviru katerih uporabnikom in njihovim svojcem nudimo ustrezno strokovno podporo za vsakdanje življenje v skupnosti. Program je usmerjen v promocijo duševnega zdravja v okolju.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Uporabniki naših programov so polnoletne osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, ki za vsakdanje življenje v skupnosti potrebujejo določeno mero podpore in pomoči. Večinoma so invalidski upokojenci ali brez zaposlitve. Ponavadi imajo šibko socialno mrežo ali konfliktne medosebne odnose v domačem okolju, večkrat so odmaknjeni na prag revščine in osamljeni.

V program se lahko vključijo polnoletne osebe s težavami v duševnem zdravju ali pa osebe, ki so se znašle v duševni stiski. V program se vključijo prostovoljno, so pripravljeni in motivirani za sodelovanje ter bodo spoštovali hišni red in pravila. Za sprejem v program stanovanjske skupine je potrebna popolna vloga uporabnika s psihiatričnim mnenjem ter ureditev sofinanciranja namestitve.

Uporabnikom nudimo:

- strokovno in laično podporo za vsakdanje življenje v skupnosti (individualni razgovori, spremstva, pomoč pri dejavnostih, vključevanje v delavnice, vključevanje prostovoljcev);
- ustrezno namestitve za stanovalce in načrtovanje aktivnega preživljanja prostega časa;
- ustrezno strokovno podporo, s katero jim omogočamo pridobivanje socialnih spretnosti in veščin, ponovno prevzemanje aktivne vloge in višanje socialne vključenosti;
- soustvarjanje prostora za pogovor, timsko sodelovanje ter iskanje novih možnosti za krepitev notranje moči v skladu z individualnim načrtom;
- pomoč in informiranje svojcev;
- 24 urni telefon za pomoč v hudih stiskah ali konfliktih;
- vključevanje v aktivnosti (pikniki, izleti, kulturne prireditve, letovanje, športne aktivnosti, promocijske stojnice ...).



Način dela poteka po metodi dela s posameznikom (soudedeženost uporabnika v procesu psihosocialne rehabilitacije, individualno načrtovanje in evalvacija), metodi dela s skupino (ustvarjanje konstruktivne dinamike, dogovarjanje, socialno učenje in pridobivanje socialnih veščin) in skupnostno socialno delo (povezovanje in sodelovanje v lokalnem okolju, vključevanje v aktivnosti, timsko delo).

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Programi, ki so verificirani s strani Socialne zbornice Slovenije kot javni socialnovarstveni programi in financirani kot večletni programi s strani MDDSZEM, bi morali postati del javnih služb oz. bi morali imeti zagotovljeno financiranje, da ni potrebno se ponovno prijavljati in s tem ogrožati programa, ki se je v lokalnem okolju že dobro razvil in nudi uporabnikom varnost.
2. Stanovalci, ki uspešno zaključujejo psihosocialno rehabilitacijo v programu stanovanjskih skupin, ostajajo vseeno v programih, saj zaradi nizkih dohodkov (DSP) ne zmorejo dostojnega samostojnega življenja v skupnosti, saj so najemnine za stanovanja predraga oz. imajo kot samske osebe zelo malo možnosti za pridobitev socialnih neprofitnih stanovanj. Menimo, da bi bilo potrebno zagotoviti več stanovanj, bivalnih enot z zelo nizkimi najemnini za ranljive skupine oz. dopolniti stanovanjsko politiko.
3. Izkušnje nam kažejo, da je veliko ljudi brez urejenega statusa in so za več let odstopljeni iz zavoda za zaposlovanje na centre za socialno delo, kjer naj bi skupaj s centrom reševali socialno problematiko. Potrebni so hitrejši postopki urejanja statusa na zavodu za zaposlovanje (zaposlitvena rehabilitacija). V lokalnem okolju tudi opazamo, da nimamo dovolj zaposlitvenih centrov, kamor bi uporabnike lahko vključevali, saj so prometne povezave tako slabe, da zaposlitev oz. vključitev (naši uporabniki so ponavadi brez voznškega izpita) skoraj ni mogoče izpeljati.

Kontaktne podatke

Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa »Vezi«

Štorje 26, 6210 Sežana

05 768 52 00, 031 649 288

info@drustvovezi.org

<http://www.drustvovezi.org>

» **HUMANA združenje svojcev pri skrbi za mentalno zdravje**

Poslanstvo Humane je prispevati k izboljšanju kvalitete življenja tako svojcev kot uporabnikov psihiatričnih uslug.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Svojci oseb s težavami v duševnem zdravju so pogosto izčrpani od kroničnega stresa, ki lahko vodi v depresijo, izgorevanje in psihosomatska obolenja, in ob vsakodnevnih izzivih potrebujejo skrb in podporo. Z nudenjem psihosocialne podpore pomagamo tako pri razumevanju in obvladovanju sobivanja z osebo s težavami v duševnem zdravju, kakor tudi pri soočanju z lastnim stresom in preprečevanju, da svojci zbolijo še sami. Z razbremenitvijo družinskih odnosov se bistveno zmanjša tveganje za ponovitev bolezni.

Pri delu se osredotočamo tako na svojce oseb s težavami v duševnem zdravju, njihove partnerje, prijatelje, kakor tudi na osebe z visokim tveganjem za duševne motnje, na širšo javnost in mladostnike, ki jih osveščamo o pomembnosti duševnega zdravja. Program je brezplačen in namenjen vsem, ki jih tovrstna problematika zanima.

Naše delo zajema strokovno izobraževanje svojcev in vseh, ki jih ta tematika zanima, vzpostavljamo komunikacijsko in rehabilitacijsko povezavo svojcev oseb s težavami v duševnem zdravju, omogočamo psihološko razbremenitev (informiranje in ozaveščanje svojcev in uporabnikov o skrbi za lastno zdravje; krepitev psihofizične kondicije; sprejemanje duševnih bolezni; izboljševanje odnosov v družinah, kjer je prisotna duševna bolezen in zmanjševanje stresa; enakopravno vključevanje v delo in okolje ter pomagamo v stiski in si prizadevamo za destigmatizacijo duševnih bolezni.

Metode in načini dela:

- aktivnosti krepitev in varovanja zdravja svojcev in ljudi s težavami v duševnem zdravju – strokovna izobraževanja in srečanja; sodelovanje s stroko, posvetovanja in dejavnosti zmanjševanja tveganja obolenj na področju duševnega zdravja;
- organizirano povezovanje svojcev in koristnikov programa – medsebojna podpora;
- individualno povezovanje svojcev z izmenjavo izkušenj;
- individualno delo – pomoč, individualni razgovori, svetovanje ter naveze z zdravniki in zunanjimi institucijami;
- skupinsko delo – strokovna izobraževanja in delavnice; sociodinamski pristop in kognitivne tehnike;
- delo na terenu – psihosocialna pomoč svojcem in delo z družino;
- širše aktivnosti na področju ozaveščanja, promocije in destigmatizacije duševnih bolezni.



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Navkljub postopnim premikom, ki poudarjajo pomembnost duševnega zdravja, se tovrstna problematika še vedno srečuje z močno stigmatiziranostjo. Potrebno je nadaljnje osveščanje širše javnosti o pomembnosti skrbi za duševno zdravje in predvsem poudarjanje povezave psihične in fizične kondicije na nacionalni ravni. Glede na vse večjo promocijo zdravega načina življenja na področju prehrane in gibanja bi bilo smiselno v shemo vključiti tudi duševno zdravje.
2. Ugotavljamo, da bi bilo več kot potrebno strokovno izobraževati in v promocijo duševnega zdravja vključiti tudi strokovne delavce Centrov za socialno delo, vrtcev, šol, fakultet ter drugih institucij, npr. policijo.

Kontaktne podatke

HUMANA združenje svojcev pri skrbi za mentalno zdravje

Oldhamska cesta 14, 4000 Kranj

04 201 17 20 in 040 765 552

humana2000@gmail.com

<http://www.humana-svojci.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Novi Paradoks, Slovensko društvo za kakovost življenja**

Novi Paradoks je humanitarno društvo, ki deluje v javnem interesu na področju skupnostne oskrbe ljudi z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju. S strani Socialne zbornice Slovenije ima verificirana dva programa. Mrežo stanovanjskih skupin in mrežo dnevnih centrov. Vizija našega društva je omogočati ljudem s težavami v duševnem zdravju kvalitetno življenje izven institucionalne oskrbe v skupnosti. Programi sledijo osnovnim načelom krepitev moči uporabnikov, socialnemu vključevanju v lokalno okolje in premagovanju stigme, ki je vezana na duševno bolezen.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Ciljna skupina društva so polnoletne osebe s težavami v duševnem zdravju, ki zaradi različnih vzrokov (finančnih, osebnih) niso sposobne samostojnega življenja v domačem okolju. To so osebe, ki so končale večletno bolnišnično zdravljenje in nimajo možnosti vrniti se v domače okolje ali nimajo lastnega bivališča

- Osebe, ki zaradi spremenjene slike psihiatrične bolezni ne potrebujejo hospitalne obravnave, ter jim je možno omogočiti (kontrolirano, nadzorovano) zdravljenje v prijaznejšem okolju.
- Mladi, ki jim je bilo pri prvi intenzivni psihiatrični obravnavi ugotovljeno, da je bolezen pogojena predvsem z neprimernim in nestimulativnim življenjskim okoljem, osebe, ki so zaradi dolgotrajne hospitalizacije pridobile sindrom hospitalizma.

V naše programe se lahko uporabniki vključijo na podlagi diagnoze duševne bolezni, prostovoljne odločitve, prošnje za sprejem v skupino in mnenja lečečega zdravnika psihiatra. Ker gre za program izven javne mreže storitev, je potrebno pridobiti soglasje lokalne skupnosti o sofinanciranju oskrbnih stroškov programa. Vključitev v program je možna na podlagi individualne pobude, pobude svojcev ali na predlog strokovnih služb s področja psihiatrične obravnave.

Stanovanjska skupina je prehodna ali stalna oblika obravnave, ki upravičencem nadomešča ali dopolnjuje funkcijo doma in jim omogoča prehod v samostojno življenje. Storitve obsega osnovno oskrbo in socialno oskrbo, lahko pa tudi zdravstveno varstvo po predpisih s področja zdravstva. Osnovna oskrba zajema bivanje v opremljenem, ogrevanem in vzdrževanem stanovanju z eno ali največ dvoposteljnimi sobami za posameznega upravičenca ter skupnimi sanitarijami, kuhinjo in dnevnim prostorom. Z izvajanjem programa stanovanjskih skupin povečujemo vpliv in sodelovanja uporabnika po načelu krepitev moči, proste izbire in enake dostopnosti do storitev. Program preko realizacije individualnega načrta vzpodbuja uporabnika k uresničevanju zastavljenih življenjskih, delovnih in zdravstvenih ciljev.

Organizacija dela z uporabniki je usmerjena k zmanjševanju socialne izključenosti in njenih škodljivih posledic, izboljšanju socialnega funkcioniranja vključenih oseb, učenju

in utrjevanju socialnih veščin in spretnosti, zmanjševanju in preprečevanju specifičnih kritičnih vedenj v času doživljanja hujših kriz, k izboljšanju doživljanja sebe in drugih, izboljšanju kvalitete življenja v skupnosti, razvijanju prostovoljnega dela, konstruktivnemu preživljanju prostega časa in podobnih dejavnosti, ki omogočajo uporabnikom integracijo v širšo ali lokalno skupnost ter normalizacijo življenja. Delo se izvaja v obliki individualnega dela, dela s skupino in dela s skupnostjo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Spremembe, ki bi jih bilo potrebno spremeniti na državni ravni za uporabnike z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, so predvsem vezane na lažjo dostopnost do vključevanja v programe, ki so namenjeni deinstitutionalizaciji in pomoči na domu. Zlasti je potreba po mobilnih službah na terenu. Ena od prioritet je omogočanje lažjega vključevanja v program zaposlitvene rehabilitacije in možnost povezovanja v okviru širše podporne mreže v lokalnih skupnostih; tako kot je to npr. Vem točka v gospodarstvu. Zlasti pa je potrebno zagotoviti dolgotrajno financiranje programov in s tem omogočiti bivanje v socialno varnem okolju.
2. Začetek procesa deinstitutionalizacije in uvajanje uporabniške perspektive v stroko socialnega dela je projekt in zasluga nevladnih organizacij s področja duševnega zdravja v skupnosti. Svetovna zdravstvena organizacija in EU že vrsto let opozarjata RS, da se sredstva, namenjena duševnemu zdravju, v veliki meri še vedno namenjajo bolnišnični ali zavodski oskrbi, kar je v nasprotju z zavezanostjo RS k razvoju storitev in programov duševnega zdravja v skupnosti. Naš protest zadeva porabo EU sredstev za dejavnosti, ki jih v zadnjem času PB in posebni zavodi predstavljajo kot skupnostne programe (skupnostna psihiatrija, dislocirane enote zavodov) brez upoštevanja osnovnih načel skupnostne obravnave. Na ta način sredstva strukturnih skladov EU, namenjena deinstitutionalizaciji, neupravičeno zajedajo in onemogočajo izvedbo programov za suport in neodvisno življenje uporabnikov v skupnosti.
3. Sprememba Zakona o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev v segmentu neupoštevanja nagrade za program zaposlitvene rehabilitacije in socialne vključenosti v prihodek uporabnika. Vključeni v program stanovanjskih skupin so sedaj dolžni nagrado, za delo v okviru omenjenih programov, nameniti za plačilo oskrbnih stroškov, kar dejansko izniči vsakršno motivacijo za delo v zaposlitveni rehabilitaciji in posledično zmanjšuje realne možnosti za socialno vključenost in neodvisno življenje oseb s težavami v duševnem zdravju.

Kontaktne podatki

Novi Paradoks, Slovensko društvo za kakovost življenja
Vrhovci cesta XVII/40, Ljubljana
01 422 85 61
paradoks1@siol.net
<http://drustvonoviparadoks.weebly.com/>

» **Ozara Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja**

Izvajamo različne programe, s katerimi želimo osebam z dolgotrajnimi in ponavljajočimi se duševnimi motnjami zagotoviti dostojno bivanje, strokovno pomoč ter podporo za vnovično vključitev v družbeno in delovno okolje. S pomočjo različnih preventivnih, izobraževalnih, založniških ter promocijskih aktivnosti pa želimo javnost osvestiti o pomenu skrbi za duševno zdravje, jo seznaniti z različnimi duševnimi motnjami ter zmanjšati predsodke, povezane s temi motnjami.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Duševno zdravje je še vedno na robu družbenega zanimanja, ljudje, ki trpijo zaradi duševnih motenj, pa žal še vedno prepogosto prezrti in pozabljeni. Veliko izmed njih jih še vedno ne živi dostojnega življenja, soočajo se z najrazličnejšimi družbenimi predsodki (še posebej stigmatizirani sta shizofrenija in bipolarna motnja razpoloženja), pomanjkanjem vpliva nad sprejemanjem odločitev o svojem življenju, velikokrat pa so oropani osnovnih državljanских pravic. Velikokrat so žrtve diskriminacije, zlasti na delovnem mestu, pri iskanju nove zaposlitve ter reševanju stanovanjske problematike. Zaradi tega jih je veliko brezposelnih ali invalidsko upokojenih, njihovi mesečni prihodki pa so praviloma zelo skromni, zaradi česar se pogosto znajdejo tudi v resni finančni oz. materialni stiski.

Ljudje se v naše programe najpogosteje vključijo na podlagi priporočila lečečih specialistov psihiatrov ter njihovih sodelavcev, strokovnih delavcev centrov za socialno delo ter ostalih strokovnih služb. Vključevanje v programe društva je prostovoljno in brezplačno, razen bivanja v stanovanjskih skupinah, za katerega morajo uporabniki prispevati del stroškov bivanja oz. t. i. oskrbnega dne.

Ozara Slovenija ljudem s težavami v duševnem zdravju ponuja izvenbolnišnične oblike psihosocialne rehabilitacije in podpore. Z individualnim pristopom in skupnim načrtovanjem jim omogoča vnovično vključitev v družbeno in delovno okolje ter prispeva k njihovi boljši opremljenosti za samostojno in kakovostno življenje. Posebno skrb namenja tudi podpornim programom ter programom samopomoči in zagovorništva za ljudi s težavami v duševnem zdravju in njihove svojce. Poleg naštetih izvaja različne preventivne aktivnosti, založniško dejavnost, izobraževanje in promocijo duševnega zdravja. Našteto izvaja s pomočjo nosilnih programov: stanovanjskih skupin, dnevnih centrov in pisarn za informiranje in svetovanje; ter raznovrstnih spremljevalnih programov in projektov.

Ozara Slovenija izvaja tako metode dela s posameznikom (npr. svetovalne razgovore, informiranje, spremljanje, urejanje ...), skupino (podporne in samopomočne skupine, izobraževalne, ustvarjalne, družabne in športne aktivnosti ...) ter skupnostjo (različne kampanje ozaveščanja javnosti ter destigmatizacije duševnih motenj ...).



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Sprejeti nacionalni program varovanja duševnega zdravja, ki bo vseboval tudi nacionalno strategijo za preprečevanje samomorov.
2. Sprejeti zakon(e) o dolgotrajni oskrbi, osebni asistenci in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo.
3. Sprejeti novo zakonodajo, ki bi bistveno ustrezneje urejala socialnovarstvene prejeme.
4. Sprejeti zakon o socialnovarstveni dejavnosti, ki bi uredil status socialnovarstvenih programov, ki jim v tem trenutku edini ponujajo pomoč in podporo v skupnosti.

Kontaktne podatke

Ozara Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja

Ljubljanska 9, 2000 Maribor

02 33 00 444

info@ozara.org

<http://www.ozara.org>

» **ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje**

Poslanstvo združenja je varovanje človekovih pravic in dostojanstva uporabnikov služb za duševno zdravje ter psihosocialna, zaposlitvena in psihiatrična rehabilitacija in ustvarjanje novih delovnih mest za težje zaposljive osebe.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Dva primera »najbolj tipičnih« uporabnikov:

Primer 1: Uporabnica je bila po hospitalizaciji popolnoma odvisna od pomoči svojcev in brez socialne mreže vrstnikov. Po določenem času si je zaželela družbe in zaposlitve. Vključila se je v program psihosocialne rehabilitacije – dnevni center in program zaposlitvene rehabilitacije. Preko programov se je toliko okrepila, da je našla zaposlitev za nedoločen čas, kjer opravlja tudi naloge s področja zagovorništva uporabnikov in področja destigmatizacije.

Primer 2: Bivši uporabnik programa stanovanjske skupine je imel težave s tem, da se je ustrašil že najmanjšega izziva. Danes se bistveno lažje spopada z vsakdanjimi izzivi, tudi z večjimi. Opaža tudi, da ga ljudje okoli njega bolj cenijo in ga imajo rajši. Pred kratkim je s podporo in pridobljenimi veščinami sprejel odločitve in zaživel samostojno.

Uporabniki se lahko vključijo v naše programe brez dodatnih pogojev, razen v program stanovanjske skupine, kjer potrebujejo mnenje psihiatra in življenjepis.

V zaposlitveni rehabilitaciji so uporabniki napoteni preko Zavoda RS za zaposlovanje.

Programi, ki jih izvaja ŠENT:

- dnevni centri za osebe s težavami v duševnem zdravju;
- stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju;
- dnevni center in terensko delo za odvisnike od prepovedanih drog;
- zavetišče za brezdomne odvisnike od prepovedanih drog;
- zaposlovanje oseb s težavami v duševnem zdravju;
- program socialne vključenosti;
- program Zagovorništvo sestavljata Svet uporabnikov – Program socialno vključevanje in krepitev uporabnikov in Forum Svojcev - Program krepitev svojcev;
- program ozaveščanja oziroma zmanjševanja stigme in informiranja o duševnem zdravju ter
- program pomoči za socialno najbolj ogrožene člane ŠENT-a.

Metode in oblike dela: strokovna obravnava, individualno in skupinsko delo, vrstniško (peer to peer) svetovanje, vključitev v skupino, finančna pomoč, povezovanje s prostovoljci.



Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Sprememba zakonodaje in sicer v smislu prilagoditve zakonodaje na področju duševnega zdravja – vključevanje uporabnikov v vse faze oblikovanja zakonodaje.
2. Z namenom zmanjšanja socialne stiske in izključenosti so potrebne prilagoditve delovne zakonodaje za osebe, ki so invalidsko upokojene. Zgled so primeri dobrih praks iz Avstrije in Italije.
3. Redno in stalno financiranje organizacij s področja duševnega zdravja. Omenjene organizacije smo edine, ki nudimo pester nabor storitev – verificiranih programov v skupnosti, torej neposredno tam in takrat, ko jih uporabniki potrebujejo.
4. Javnim delavcem v organizacijah s področja duševnega zdravja oz. socialne varnosti nasploh omogočiti vsaj dve leti kontinuiranega dela.

Kontaktne podatke

ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje

Cigaletova ulica 5, 1000 Ljubljana

01 230 78 30

info@sent.si

<http://www.sent.si>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM VSEH STAROSTI (DRUŽINE, OTROCI, STAROSTNIKI ...)

» Humanitarno društvo Merhamet

Humanitarno društvo MERHAMET je dobrodelna organizacija, ki nudi pomoč posameznikom ali njihovim družinam pri premagovanju socialnih stisk in jim omogoča bolj kakovosten način življenja. Na področju Slovenije delujemo že dobrih 20 let.

Naše poslanstvo je nudenje neposredne nujne pomoči uporabnikom ter ozaveščanje strokovne in laične javnosti. Svojo dejavnost izvajamo po načelih nepridobitnosti in prostovoljnosti. Pri delu pa nas vodi vrednota solidarnosti in socialne pravičnosti.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Prihaja čas, ko se bomo ob hladni zimi in v objemu najdražjih pogreli v toplem domu. Na žalost pa si vsi ne bodo mogli privoščiti toplega doma.

Naši uporabniki so osebe, ki se dnevno soočajo s socialno stisko, zato jim skušamo pomagati, stisko tudi premagovati in jim omogočiti bolj kakovosten način življenja. Eden večjih problemov je oskrba s toplotno energijo, zato s projektom Ogrevmo mrzle prstke skušamo pridobiti partnerje, donatorje in posameznike, ki so pripravljeni pomagati, in zbrati potrebna finančna sredstva za socialno ogrožene družine in posameznike.

Uporabnika se vključi na podlagi oddane vloge za dodelitev pomoči – sofinanciranje nabave ogrevalnih sredstev, materiala in/ali plačila stroškov ogrevanja. Na podlagi predhodno določenih meril se upravičencem dodeli enkratna pomoč na podlagi sklepa projektne komisije. Uporabnik lahko poda vlogo sam ali pa se ga obravnava na predlog sorodne humanitarne organizacije, javnega zavoda ipd.

V okviru projekta Ogrevmo mrzle prstke skušamo uporabnikom pomagati tako, da jih vsaj delno finančno razbremenimo pri dobavi toplotne energije v zimskih dneh. Pomoč se uporabnikom dodeli v finančnih sredstvih, z dobavo surovin ali s plačilom zapadlih računov.

Vsekakor pa uporabnikom skušamo pomagati tudi z drugimi dobrinami, kot so prehranbeni izdelki, šolske potrebščine, učna pomoč za šoloobvezne otroke, kritje stroškov zdravljenja, pomoč prizadetim v naravnih nesrečah.



Metode in oblike dela se v praksi razlikujejo od posameznega do posameznega primera. Z vsakim uporabnikom se skušamo najprej osebno pogovoriti, ga usmeriti ter mu v okviru razpoložljivih sredstev društva nuditi materialno ali finančno pomoč. Velik del dela opravijo prostovoljci in člani, ki so vključeni v delovanje društva in pomagajo pri odpravi socialnih ovir uporabnika.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Na podlagi pogojev trenutnih javnih razpisov manjša društva ne morejo ali pa težko konkurirajo organizacijam, ki delujejo tako na regionalnem kot tudi na nacionalnem nivoju. V kolikor bi država poskrbela za osnovno delovanje humanitarnih organizacij, bi se zagotovo izboljšala kvaliteta programov in ne nazadnje bi se tudi posamezne organizacije lahko kadrovsko okrepile.
2. Poleg pomanjkanja in financiranja strokovnega kadra so še vedno problem tudi prostorski pogoji, na katere bi država morala dati veliko več poudarka. Humanitarne organizacije si tako prostore delijo z drugimi organizacijami, plačujejo visoke najemnine in nimajo sredstev za pokrivanje tovrstni stroškov.

Kontaktne podatki

Humanitarno društvo Merhamet
Grablovičeva 14
+386 41 255 692
info@merhamet.si
<http://www.merhamet.si>

» **Rdeči križ Slovenije**

Poslanstvo Rdečega križa Slovenije (RKS) je z močjo humanosti izboljšati življenje ranljivih ljudi. Opravljamo vrsto javnih pooblastil kot so krvodajalstvo, izobraževanje o prvi pomoči, smo del sistema civilne zaščite, vzpostavljamo prekinjene družinske vezi in pomagamo lajšati trpljenje ljudi v stiski. Kar 160.000 posameznikov in družin trenutno prejema našo pomoč v hrani, higienskih pripomočkih, šolskih potrebščinah, oblekah, itn.

RKS posebno pozornost namenja otrokom in mladostnikom z izvajanjem akcij kot so Lepo je deliti, Drobtinica in Peljimo jih na morje. Tu smo, da včasih, ko je potrebno, kateri od skoraj 14000 prostovoljcev vlije upanje ter pomaga z nasmehom, stiskom roke in pogovorom. Vrata skušamo imeti vedno vsem odprta, tako da pomoči potrebni vedo, da se v svojih najtežjih trenutkih lahko zanesejo na nas. Zadnje čase skozi naša vrata prihaja vedno več brezposelnih mater samohranilk.

Opis »tipičnega« uporabnika in način vključitve v naše programe

Brezposelnim mamam samohranilkam, utrujenim od vsakodnevnih stisk, se kopičijo računi, grozijo deložacije, zaradi socialne izključenosti trpi njihova samopodoba, pojavljajo se bolezni. Bremeni jih skrb in občutek nesposobnosti, ker otrokom ne morejo omogočiti brezskrbnega otroštva, zagotoviti šolskih potrebščin, jim izpolniti najbolj osnovnih otroških želja, privoščiti slaščice in oddih na morju.

Brezposelna mama samohranilka pri nas prejme prehranski paket, higienske pripomočke, oblačila ter obutev. Poleg materialne pomoči jo skušamo skozi pogovore ter svetovanje opolnomočiti ter zaščititi njeno človeško dostojanstvo. V veliko pomoč so ji tudi brezplačne šolske potrebščine, topli obroki ter aktivne počitnice v okviru Mladinskega zdravilišča in letovišča RKS Debeli rtič.

Vsak uporabnik RKS je deležen diskretne in dostojanstvene individualne obravnave z možnostjo kasnejše vključitve v skupinske dejavnosti, ki jih izvajajo strokovno usposobljeni, motivirani in predani prostovoljci RKS.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Okrepitev socialne države in spodbujanje ukrepov zaposlovanja.

Kontaktne podatke

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE (RKS)

Mirje 19, 1000 Ljubljana

+386 1 24 14 300

rdecikriz@rks.si

<http://www.rks.si>

» **Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva**

Naše poslanstvo je prispevati k solidarni in varni družbi, ki v sodelovanju različnih sektorjev ponuja varno okolje vsem prebivalcem. Delamo na terenu, za ljudi in z njimi, saj s tem najbolje prepoznavamo potrebe v družbi in se nanje učinkovito odzivamo, zaposleni in prostovoljci. Spodbujamo solidarnost s promocijo prostovoljstva in povezovanjem uporabnikov in prostovoljcev. Pomagamo skupinam z najmanj možnostmi v naši skupnosti. Skupnost povezujemo z vzpostavljanjem medgeneracijskih skupnostnih centrov.

Dva primera »najbolj tipičnih« uporabnikov:

Primer 1: Vesna je mlada ženska, samohranilka s štiriletno hčerko iz majhnega kraja na Štajerskem. Zaposlena je kot čistilka v vrtcu. Zbolela je za boreliozo in je veliko na bolniški. S hčerko sta se zaradi nasilja umaknili iz družine, kupili starejšo hiško, ki pa jo je jeseni 2014 začel ogrožati plaz. Vesna je hišo zavarovala, vendar zavarovalnica ne izplača zavarovalnine dokler plaz ni saniran. Ne ve, kam se lahko obrne. Ima dolgove in obupano išče pomoč, saj se boji, da bo ostala brez hiše nad glavo.

Primer 2: A. L. je begunec iz Afganistana. K nam je prišel mladoleten, brez spremstva staršev ali skrbnikov. Družine nima več, išče prostor za svojo prihodnost. V Sloveniji je pristal po naključju, ni vedel kam gre. Rad bi se šolal in ustvaril pogoje za samostojno življenje.

Način vključitve uporabnika v naše programe

Uporabniki se vključujejo osebno. Kontaktirajo nas lahko po telefonu, elektronski ali navadni pošti ali se oglasijo pri nas. Ob tem se pogovorijo s strokovnimi delavci, ki na podlagi pogovora in dokazil ocenijo, kakšno pomoč lahko posamezniku ponudimo.

Uporabnik lahko dobi strokovno pomoč socialnih delavcev, pravnikov, zdravnikov prostovoljcev, pomoč pri povezovanju z državnimi in nevladnimi institucijami, učno pomoč, nasvete, pomoč prostovoljcev, finančno pomoč. Z našimi aktivnostmi uporabniku ne pomagamo samo rešiti akutne stiske. Poskušamo ga opolnomočiti za reševanje težav, v katerih se je znašel. Z zagovorništvom pa skušamo vplivati na družbene spremembe, ki bi onemogočile, da do stisk, s katerimi se naši uporabniki srečujejo, pride.

Metode in oblike dela: Nudimo strokovno pomoč, večinoma delamo individualno, z vsakim posameznikom, lahko pa jih vključimo v skupino, ki je deležna enakih storitev (razdeljevanje viškov hrane, prostovoljski servis, pomoč starejšim/bolnim/osamljenim, brez svojcev in prijateljev pri obnovi stanovanja, vsakdanjih opravilih, ki jih sami ne morejo opraviti in nimajo pomoči svojcev).

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Država/vlada mora poskrbeti za varno in vzpodbudno okolje, kjer lahko vsak v polni meri izkoristi svoje potenciale, in ustvarjati okolje za vzpostavitev kvalitetnih delovnih mest za vse delovno sposobne ljudi.
2. Potrebno je sprejeti nov družbeni dogovor o sodelovanju vseh za skupno uspešno prihodnost Slovenije. Vzpostaviti partnersko sodelovanje vlade in nevladnega sektorja za uspešno reševanje najbolj perečih stisk posameznikov, ustvarjanje možnosti za izrabo vseh potencialov posameznika in grajenje solidarne in pravičnejše družbe. Predlagamo vpeljavo univerzalnega temeljnega dohodka, saj v družbi, kjer denar odpira vsa vrata, brez zaposlitve ali podpore s strani družine posameznik svojih potencialov ne more razvijati v polni meri.
3. Zagotavljanje posebne skrbi za najbolj ranljive skupine beguncev oziroma vse tiste, ki se znajdejo v ranljivi situaciji s poudarkom na celostni obravnavi in oskrbi otrok brez spremstva in žrtev mučenja.

Kontaktne podatke

Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva
Poljanska cesta 12, 1000 Ljubljana
01 430 12 88, 051 315 162
info@filantropija.org
<http://www.filantropija.org>, www.prostovoljstvo.org

Poslanstvo Slovenske karitas je odgovarjati na potrebe ljudi v stiski doma in po svetu, ohranjati njihovo dostojanstvo in zagovarjati revne. Karitas v največji meri skrbi za materialno preživetje socialno ogroženih. Skrbi pa tudi za ranljivejše skupine v družbi, kot so otroci in starejši, ter deluje na področju pomoči zasvojenim, ženskam v stiskah in žrtvam trgovine z ljudmi. Prostovoljci in zaposleni posebno pozornost namenjajo sočutnemu poslušanju ljudi v stiki in skupnemu odkrivanju rešitev.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Karitas večinsko pomaga uporabnikom, ki so v materialnih stiskah, kot so:

1. Prejemniki socialnih pomoči, ki nimajo drugih dohodkov (posamezniki, družine). Na CSD imajo pravice do enkratnih pomoči in subvencij, urejeno imajo dodatno zdravstveno zavarovanje.
2. Družine, kjer je zaposlen samo en član in ima nizko plačo. Če so podnajemniki, je še težje. Pogosto nimajo pogodbe oz. je na pogodbi napisana manjša najemnina kot je dejanska, ne dobijo subvencije za stanarino. Dodatno zavarovanje si morajo plačevati sami.
3. Tuji delavci, ki so prišli v Slovenijo z družino. So podnajemniki z visokimi stroški in nizkimi plačami. Otroci se šolajo v Sloveniji, žene so običajno brezposelne.
4. Starejši, ki prejemajo nizke pokojnine in živijo sami. Če so invalidi in bolni, je preživetje še težje.

Karitas uporabnike vključuje v svoje programe materialne pomoči glede na njihov dohodek, ki ga preverimo z dokazili. Za posamezne oblike pomoči določimo cenzuse. Uporabniki lahko zaprosijo za pomoč preko svoje Župnijske karitas – to je pristojna krajevna Karitas, ki jih je v Sloveniji 451. V primeru, da Župnijska karitas ne zmore pomagati, pa prošnjo obravnava pristojna Nad/Škofijska karitas (6).

Karitas ljudem v stiski nudi pomoč v hrani, obleki, plačilu položnic, pri nakupu šolskih potrebščin, pri nakupu kurjave, ozimnici, zagotavljanju brezplačnih poletnih počitnic za otroke in družine, svetovanju, mediaciji in pravni pomoči. Pri materialnih oblikah pomoči preverjamo dohodek. Z vsakim prosilcem se pogovorimo in skupaj z njim določimo njegova pričakovanja in možne oblike pomoči. V zadnjem času se pojavlja veliko ljudi, ki jim grozijo izvršbe, deložacije, ker zaradi nizkih dohodkov niso redno plačevali stroškov. Če je za nas tako poplačilo prevelik zalogaj, uporabnika po dodatno pomoč napotimo še na druge organizacije. Včasih, če zadeva še ni tako daleč, se pri nas lahko dogovorijo za obročno odplačevanje.

Večini uporabnikov nudimo individualno svetovanje, razgovor. Na Škofijskih karitas ga dnevno nudi strokovni kader, v Župnijskih karitas pa 9800 prostovoljcev, ki imajo tedenske uradne ure. Če potrebujejo finančno pomoč, se jim ta dodeli na podlagi dokazil, za strokovno pomoč se jih napoti v primerne ustanove Karitas (komune, materinski domovi) ali druge organizacije. Prostovoljce za to delo tudi izobražujemo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Predvsem je potrebno zagotoviti nova delovna mesta (še posebej za brezposelne iz srednje generacije) ter jim zagotoviti dostojno plačilo za delo, kajti veliko je družin, ki ne morejo preživeti, čeprav imajo eno plačo, ker je le-ta prenizka za dostojno preživetje.
2. Zagotoviti financiranje pripravnštva ali vsaj omogočiti prostovoljno pripravnštvo za usposabljanje mladih, ki končajo izobraževanje, da lahko pridobivajo prakso in možnost, da naredijo strokovni izpit. S tem se jim omogoči lažji dostop do trga dela, kar za mlade prioriteto priporoča Evropska Unija.
3. Država bi morala predvsem v večjih podjetjih povečati nadzor nad delom na črno. V njih dela veliko ljudi za plačilo, ki je nižje od minimalne plače, nimajo pa urejene prijave (delovna doba jim ne teče, nimajo dopusta, bolniške). Po drugi strani pa bi morala biti država bolj fleksibilna, da ne bi obdavčevala dodatnega dela ranljivih skupin ljudi (kot prejemniki državne socialne pomoči ipd.), ki imajo mesečne dohodke nižje od minimalne plače. Ti ljudje bi lahko do vrednosti višine minimalne plače brez dodatnega obdavčenja tega zaslužka delali v nepridobitnih organizacijah ali opravljali lažja dela v gospodinjstvih (kot pomoč pri urejanje vrta, čiščenju ipd.). Svoj mesečni dodatni zaslužek bi državnim ustanovam sporočali preko spleta (kdo je naročil delo, kaj si delal, koliko si zaslužil, v primeru, da bi prekoračili določeno vrednost, bi bila le-ta potem obdavčena). Za tiste, ki naročajo ta dela v lastnih gospodinjstvih, pa bi bila le-ta lahko davčna olajšava, ker pomagajo ljudem v stiski.
4. Država bi morala v okviru socialnega podjetništva in v sodelovanju z nevladnimi organizacijami ter lokalno skupnostjo omogočati zaposlovanje ranljivim skupinam ljudi, ki so izpadli iz trga dela in jih je potrebno spremljati z usposobljenimi terapevti (kot rehabilitirane odvisnike in ženske v stiskah). Enako bi lahko preko socialnega podjetništva omogočili dostojno preživetje starejših nad 50 let, ki zaradi starosti ne more več priti na trg dela. Vsaka občina ima nekaj takšnih ljudi, ki bi se jih lahko v to vključilo (urejali bi lahko okolico v občinah ipd., seveda bi morali biti spremljani).

Kontaktne podatke

Slovenska karitas
Kristanova 1, 1000 Ljubljana
01 300 59 60
info@karitas.si
<http://www.karitas.si>



PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM –OTROKOM

» Društvo prijateljev mladine Maribor

Delo v dobro otrok, mladih in družin je cilj in smisel vsakega društva prijateljev mladine, vizija Društva prijateljev mladine Maribor (dalje DPM Maribor) pa je predvsem humanitarna dejavnost, torej vsakovrstna pomoč otrokom in družinam, ki se znajdejo v socialni stiski. DPM Maribor opravlja tovrstno humanitarno dejavnost tako za Maribor in okoliške občine, kot za spodnje Podravje in Slovenske Gorice.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Najbolj značilen uporabnik storitev DPM Maribor je družina z več otroki, ki živi v izjemni socialni stiski. Primanjkuje ji materialnih dobrin, običajno ima tudi druge težave, ki spodbujajo nasilje, ustvarjajo manj spodbudno okolje za razvoj otrok, starši so brez zaposlitve, nima primernih stanovanjskih razmer, predvsem pa je brez upanja, da se bo v bodoče kaj spremenilo na bolje. Fokus naše pomoči so predvsem otroci.

Uporabnik naše pomoči mora izpolnjevati kriterije, ki jih opredeljuje poseben pravilnik. Prednostno obravnavamo otroke in družine, ki so življenjsko ogroženi, otroke in mladostnike, ki imajo motnje v telesnem ali duševnem razvoju, ki potrebujejo sredstva za zdravljenje in okrevanje, medicinske pripomočke ali izražajo tako veliko finančno in materialno stisko, da je ogroženo njihovo življenje.

Uporabnikom pomagamo na naslednje načine:

- z materialnimi dobrinami (hrano, šolske potrebščine, obleka, obutev ...);
- s plačilom najbolj kritičnih položnic in računov;
- v posameznih primerih pomagamo pri ureditvi bivalnih prostorov;
- omogočimo jim kakovostno preživljanje prostega časa, predvsem počitnic.

Vso dejavnost opravijo prostovoljci, ker društvo nima zaposlenih. Za uporabnike sicer zbiramo finančna sredstva, s katerimi jim zagotovimo najbolj nujne potrebščine, zato je za večino uporabnikov odprt račun, s katerega črpamo sredstva za nakup ali plačilo računov oziroma položnic, vse to opravijo prostovoljci. Veliko vlogo imajo prostovoljci v neposrednem delu z otroki.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Največja težava naših uporabnikov je brezposelnost in prvi predlog je: zagotovitev novih delovnih mest. Ker gre v glavnem za težko zaposljivo populacijo, ki na trgu ni konkurenčna, predlagamo strategijo in načrt zaposlovanja težje zaposljivih ljudi.
2. Zvišanje dohodkovnega cenusa za topli obrok, predvsem kosilo, za otroke v vseh stopnjah šolanja.
3. Zagotavljanje kakovostnega preživljanja prostega časa vsem otrokom, zlasti v počitniškem času.
4. Več možnosti za pridobitev ugodnejših stanovanjskih možnosti za družine v socialni stiski.

Kontaktne podatke

Društvo prijateljev mladine Maribor

Razlagova 16, Maribor

02 229 69 10

dpm.mb@gmail.com



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina**

Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina (MDPM) je nepolitično, prostovoljno, nevladno, humanitarno, samostojno, kulturno-izobraževalno in nepridobitno združenje, ki deluje v javnem interesu in v dobro otrok, mladostnikov, staršev in družin. Delujemo na območju občin Ajdovščina in Vipava, regijskem, državnem in meddržavnem nivoju.

Naši temeljni cilji delovanja so dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Dejavnost društva je programsko usmerjena na tri področja: na delo z otroki in mladimi s poudarkom na skrbi za kakovostno preživljanje prostega časa, na delo z družinami z željo zagotoviti čimbolj kakovostno sobivanje in sožitje otrok in staršev in na humanitarne programe, s katerimi se pridobivajo različne oblike pomoči za socialno ogrožene otroke in družine.

Način vključitve uporabnika v naše programe:

- oglaševanje na spletni strani;
- osebni stiki, članki v časopisih.

Pogojev za vključitev v programe nimamo.

Našim ciljem sledimo z osrednjimi programi – programi za zaščito otrokovih pravic, programi socialno-humanitarne dejavnosti in programi za prosti čas in letovanja. Poleg teh pa izvajamo še naslednje programe: Bralna značka (za razvijanje bralne kulture), Telefon otrok in mladostnikov TOM (za psihosocialno pomoč otrokom in mladostnikom preko telefonske svetovalne linije), Evropa v šoli (za seznanjanje otrok in mladih z vprašanji, ki jih prinaša življenje v Evropski Uniji), Mladi raziskovalci (organizacija različnih taborov za otroke in mladino), Otroški parlament (za razvijanje vzgoje za demokracijo in demokratični dialog), Zveza družin (za izboljšanje kakovosti življenja družin) in Pomežik soncu (za brezplačno letovanje otrok in mladostnikov), Študijski krožki.

Pri svojem delu uporabljamo različne oblike dela: strokovna obravnava posameznih primerov, finančna in materialna pomoč socialno ogroženim družinam, povezovanje s prostovoljci, intervju.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Država bi morala nameniti več sredstev za delovanje ustanov in društev

Kontaktne podatke

Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina

Cesta IV. Prekomorske 61a, 5270 Ajdovščina

05 36 89 140

info@mdpm-ajdovscina.si

<http://mdpm-ajdovscina.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Zveza prijateljev mladine Idrija**

Temeljni cilji delovanja ZPM Idrija so dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin, zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter zaščita njihovih pravic.

Cilje uresničujemo skozi različne programe, predvsem otrokom zagotavljamo kvalitetno preživljanje prostega časa s počitniškimi programi, kot so delavnice, počitniško varstvo, letovanja. Pripravljamo program Veselega decembra, organiziramo predavanja za starše, naši prostovoljci izvajajo svetovanje na TOM telefonu.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Naši uporabniki so otroci do 18. leta. V naše počitniške programe se vključujejo predvsem otroci v osnovnih šolah, medtem ko so v program Veselega decembra vključeni vsi otroci, od najmlajših v vrtcu do srednješolcev. V projekt Botrstvo so vključeni otroci do 18. leta starosti, imamo tudi nekaj izjem, ki so starejši. Svetovanje na TOM telefonu je namenjeno vsem otrokom in mladostnikom. V naše programe so vključeni tudi starši, saj za njih organiziramo različna predavanja.

V naše programe se lahko prostovoljno vključijo vsi. Za nekatere programe so potrebne prijave, programe v veselem decembru otroci preprosto obiščejo. Otroke, ki so vključeni v projekt Botrstvo, predlagajo svetovalne delavke na Centru za socialno delo.

Otrokom nudimo kakovostne počitniške programe, kulturne dogodke, ki so za vse brezplačni. Organiziramo letovanja za otroke, ki so za otroke, ki prihajajo iz socialno šibkih družin, brezplačna ali pa v večji meri subvencionirana. Otrokom iz projekta Botrstvo zagotovimo botra, ki zanj mesečno nameni 30 €.

Veliko je posameznikov, ki med letom sodelujejo z nami, nekateri pri enem, drugi pri več programih. To so posamezniki, zaradi katerih lahko organizacija, kot je Zveza prijateljev mladine Idrija, aktivno deluje. To so pravi prostovoljci, za svoje delo ne dobijo plačila, vendar se vedno odzovejo in zadovoljni smo, da so z nami, in da tudi sami uživajo v programih, ki jih skupaj izvajamo.

Kontaktne podatke

Zveza prijateljev mladine Idrija

Mestni trg 1, 5280 Idrija

05 3741 099; 041 427 925

zpmidrija@gmail.com

<http://www.zpm-idrija.si>

» **Zveza prijateljev mladine Ljubljana Moste - Polje**

Smo zagovorniki otrokovih pravic, tudi odgovornosti. Spodbujamo odgovorno starševstvo, prijazno, odgovorno, solidarno, strpno in odprto družbo. V varnem in zdravem okolju otrokom trasiramo pestre in dinamične projekte in programe, skozi katere socialno in vzgojno opremljamo otroke in mlade z novimi znanji in spoznanji za na pot zdravega odrasčanja. V imenu skupne, prijazne in varne prihodnosti se trudimo za enake možnosti vseh otrok, mladih in družin!

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Finančne, psiho-socialne, pravne težave ... V naših programih se srečujejo uporabniki z različnimi težavami, večinoma pa imajo uporabniki več kot eno težavo, saj so med seboj povezane. Finančne težave družin z mladoletnimi otroki izvirajo iz nizkih dohodkov, dolgotrajne brezposelnosti, nenadne izgube zaposlitve, nesreče ... Pravne težave pa rešujemo predvsem na področjih nepremičnin.

Uporabnika vključimo v npr. humanitarne programe na podlagi njegove prošnje, priporočila uradne ustanove (kot je CSD ali šolska svetovalna služba) in kopijo odločbe CSD o otroških dodatkih. Pomagamo izključno uporabnikom z mladoletnimi otroki.

Z uporabnikom se pogovorimo, nudimo prvo svetovanje, nato ga vključimo v program na področju, kjer potrebuje pomoč. Tipično prejmejo po obravnavi materialno pomoč (paket hrane, higienskih pripomočkov, čistil, oblačil ...), pravno pomoč – pogovor s pravnikom, analiza problema in kasneje predelava problema s pravno službo –, vključitev otrok v Bostrostvo (po predložitvi uradne vloge), vložitev prošnje z dokazili za finančno pomoč (obravnavo vlog na Komisiji na 3 mesece), dodelitev psihoterapevke, čemur sledijo obravnave in individualna svetovanja, vključitev otrok v humanitarne programe (tabori, učna pomoč ...).

Poslužujemo se različnih metod in oblik dela: pogovor, individualna strokovna obravnava, finančna pomoč, psihosocialna pomoč, materialna pomoč, delavnice, predavanja, skupinske terapije ...

Kontaktne podatke

Zveza prijateljev mladine Ljubljana Moste - Polje

Proletarska cesta 1, 1000 Ljubljana

01 54 43 043

info@zpmmoste.net

<http://www.zpmmoste.net>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM –STAROSTNIKOM

» Društvo upokojencev Medvode

Društvo upokojencev Medvode je bilo ustanovljeno leta 1951 in ima 1100 članov iz vrst upokojencev. Člani lahko izbirajo med pestro ponudbo dejavnosti: šport in telesna vadba; socialna dejavnost in prostovoljstvo; izobraževanje; pohodništvo in planinarjenje; izleti; ekskurzije Spoznavam svoj domači kraj; likovni krožek, ročna dela, ustvarjalne delavnice; pevsko instrumentalna skupina Sončna jesen; pogovorna skupina Rožice; Glasilo Društva; delovne akcije.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Uporabniki naših programov so starejši, nekateri izžarevajo dobro voljo in optimističen pogled na življenje, drugi izražajo različne objektivne in subjektivne težave, tretji stoično prenašajo starost in se ne pritožujejo. Pogosta težava je osamljenost in usihanje moči ter strah pred prihodnostjo. Tudi nizke pokojnine mnogim ne omogočajo ustrezne prehrane in rekreacije.

Uporabniki naših programov so pretežno člani društva – upokojenci, pa tudi otroci in kra-jani. Vključitev v programe je prostovoljna, objavljena je na oglasni deski društva ter na Televiziji Medvode. Posamezniku nudimo individualno svetovanje in informacije.

Uporabniku pomagamo z nasveti, ustnimi in pisnimi informacijami ter podporo prostovolj-cev pri vključitvi v skupino. Prostovoljci nudijo laično pomoč in pomagajo dobiti različne vrste pomoči: Občina, Center za socialno delo, patronažna služba, KARITAS, Rdeči križ, Za-vod za pomoč na domu in drugo. Materialno pomoč nudi Društvo z dobrodelno prireditvi-jo PODARIM – DOBIM. Dvakrat letno zberemo različne uporabne predmete in oblačila ter jih na stojnicah ponudimo krajanom.

Društvo ima pestro kadrovsko strukturo. Vključitev v različne skupinske dejavnosti je pred-vsem naloga mentorjev in vodij dejavnosti. Prostovoljci v okviru projekta Starejši pomagajo starejšim spoznavajo življenjske pogoje in potrebe starejših na terenu ter ugotovitve spo-ročijo Koordinatorju projekta v društvu. Prostovoljci takoj nudijo pomoč starejšemu glede na izražene potrebe in želje.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Ohraniti socialno varnost starejših ter ne groziti z zmanjševanjem pokojnin. Razviti prostovoljstvo ter vzpostaviti koordinacijo ustanov, ki nudijo strokovno pomoč, ter društev in organizacij, ki nudijo laično pomoč.
2. V posameznih okoljih razvijati Centre druženja, ki bodo delovali v skladu z načelom medgeneracijskega sodelovanja in solidarnosti.
3. Večina starejših želi čim dlje ostati v svojem domu. Pripravljeni so sprejeti pomoč prostovoljcev in tudi pomoč Zavoda za pomoč na domu glede na svoje finančne možnosti. V posameznem okolju bo treba uskladiti mrežo ponudnikov storitev in pomoči starejšim, sodelovanje laikov in strokovnih služb ter določiti koordinacijo.
4. Razvijati ponudbo različnih programov (Centrov druženja) za starejše, ki živijo doma. Programi naj nudijo varstvo in aktivno preživljanje prostega časa, topel obrok oz. malico, možnost počitka, pomoč prostovoljcev, po potrebi zdravstveno pomoč in drugo.

Kontaktne podatke

Društvo upokojencev Medvode
Gorenjska cesta 11, 1215 Medvode
drustvo.upokojencev.medvode@amis.net

» **Gerontološko društvo Slovenije**

Povezujemo strokovnjake in strokovnjakinje ter strokovne in druge delavce in delavke, ki delajo s starimi ljudmi v socialnem ali zdravstvenem sistemu, se ukvarjajo z gerontološkimi vprašanji na področju izobraževanja in usposabljanja ter raziskovanja, razvijajo programe na nacionalni in lokalni ravni ali se kako drugače ukvarjajo z gerontološkimi ali geriatričnimi temami.

Naš moto je: »Generacije zagotavljamo kakovostno življenje v starosti.«

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Namenjeni smo starejšim ljudem, ki imajo s starostjo povezane težave na zdravstvenem področju ali težave z zagotavljanjem pravic na socialnem področju. Najpogostejše težave, s katerimi se srečujemo pri vsakdanjem delu in katerim so namenjeni naši programi, so: prepoznavanje znakov demence, spoprijemanje s težavami, ki jih prinaša v družino demenca, kako preživeti z omejenimi sredstvi, svetovanje pri sprejemanju starosti in medsebojnih odnosih med generacijami, informacije o izvajalcih storitev za stare ljudi na lokalnem in nacionalnem nivoju, informacije o posameznih programih, ki so namenjeni dvigu kakovosti življenja v starosti.

Posebnih pogojev za vključitev starejših ljudi v programe nimamo. Pogosto se uporabniki vključujejo v spremstvu svojcev ali svojih bližnjih oseb.

Uporabnikom pomagamo:

- s telefonskimi informacijami;
- z odgovori po e-pošti ali redni pošti;
- z razgovori na delavnicah;
- z informativnimi srečanji;
- ob promocijskih dogodkih, kot so festival nevladnih organizacij LUPA, Festival za 3. življenjsko obdobje, Teden vseživljenjskega učenja.

Nudimo pa tudi svetovalne pogovore.

Metode in oblike dela:

- Individualna obravnava vključuje metodi informiranja in svetovanja;
- Skupinska obravnava poteka v delavniških in interaktivnih oblikah dela;
- Strokovno delo z uporabnik je organizirano z učnimi delavnicami in tematskimi predavanji;

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Več podpore izven-institucionalnim svetovalnim programom.
2. Pluralizacija programov, ki so uporabnikom na voljo na lokalni in nacionalni ravni.
3. Več povezovanja socialnih in zdravstvenih programov.
4. Odpiranje zaposlovanja v programih nevladnih organizacij.

Kontaktne podatke

Gerontološko društvo Slovenije

Linhartova 13, Ljubljana

01 422 33 70

info@gds.si

<http://www.gds.si>



Nacionalni forum
humanitarnih
organizacij Slovenije

» **Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje**

Interdisciplinarni razvoj in praktično uvajanje spoznanj, metod in programov za kakovostno sožitje in staranje, reševanje osebnih in socialnih težav ter za krepitev celostnega telesnega, duševnega in socialnega zdravja posameznikov, družin in drugih skupin ter skupnosti. Pri tem je Inštitut posebej pozoren na izvirno človeško razsežnost v smislu antropoloških spoznanj Antona Trstenjaka, logoteorije Viktorja Frankla ter preventivne antropohigiene Jožeta Ramovša.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Primer: družinski oskrbovalec, ki doma oskrbuje starostno onemoglega, kronično bolnega ali invalidnega svojca. V Sloveniji vsak dan opravlja to nalogo medgeneracijske solidarnosti 200.000 prebivalcev ob svojih rednih službenih in družinskih obveznostih. Poleg časovnih in materialnih težav doživljajo družinski oskrbovalci hude stiske, zlasti ker nimajo potrebnih znanj o starosti in starostnih motnjah, o oskrbi in negi nemočnega človeka ter veščin o komuniciranju in sožitju s starim, bolnim ali drugačne onemoglim človekom.

Občinska ali druga skupnost nam naroči tečaj za družinske oskrbovalce v njihovem kraju. Družinski oskrbovalci se prijavijo na javno objavo in nato aktivno sodelujejo na tečaju v učni skupini s približno dvajsetimi udeleženci. Tečaj obsega deset perečih tem o oskrbovanju, komuniciranju s starim človekom in o varovanju oskrbovalčevega lastnega zdravja. Poteka po dve in pol uri tedensko skozi deset tednov.

S 25-urnim tečajem, ki smo ga razvili na osnovi akutnih potreb družinskih oskrbovalcev in sodobnega gerontološkega znanja, udeleženci dosežejo troje: 1. dobijo potrebna znanja o starosti in komuniciranju z onemoglim človekom, 2. osvojijo veščine za lažje in boljše oskrbovanje bolnega svojca in sožitje z njim, za varovanje svojega zdravja ob napornem delu oskrbe ter o virih pomoči, 3. med seboj se povežejo, kar jim pomeni veliko oporo v njihovem napornem oskrbovanju ter stalno priložnost za izmenjavo izkušenj pri tem – temu služi zlasti klub svojcev, v katerem se družinski oskrbovalci srečujejo sami po principu samopomoči enkrat mesečno po končanem tečaju.

Skupinsko socialno učenje temelji na sodobnih gerontoloških znanjih, dobrih izkušnjah vseh udeležencev ter tekočem reševanju njihovih konkretnih vprašanj. Vsak udeleženec prejme tečajniški priročnik (Družinski oskrbovalci) ter poljudno strokovno knjigo Za kakovostno staranje in sožitje. Naše učno načelo pri socialnem učenju: vsi udeleženci tečaja smo učitelji in vsi učenci; razlike nas bogatijo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Sprejeti dober nacionalni sistem dolgotrajne oskrbe, primerljiv z drugimi evropskimi državami. Sistem uzakoni zakon o dolgotrajni oskrbi, kakršne so evropske države sprejemale zadnjih dvajset let. Sodoben nacionalni sistem dolgotrajne oskrbe mora upoštevati, da več kot dve tretjini oskrbe in nege potrebnih ljudi oskrbujejo domači, to je družinski oskrbovalci, brez katerih bi se v trenutku sesula vsaka javna mreža domov za stare ljudi, oskrbe na domu in drugih javnih oskrbovalnih programov.
2. V nacionalnem sistemu dolgotrajne oskrbe je treba upoštevati delež družinskih oskrbovalcev in jim dati v skladu z evropskimi smernicami ustrezno podporo, da bodo lahko nadaljevali svoje neodtujljivo življenjsko nalogo medgeneracijske solidarnosti pri oskrbi onemoglih svojcev, ki je za skupnost finančno najcenejša, za ljudi najbolj zaželen, za zdrav del prebivalstva pa nepogrešljiva pri razvoju in krepitvi človeške sposobnosti osebne empatije in solidarnosti, ki je osnova slehernega javnega solidarnostnega sistema.
3. Javno financiranje oskrbe v onemoglosti naj preide na neposredno financiranje upravičenca. Če je upravičenec do javnega denarja za pomoč pri oskrbi onemoglih neposredno človek, ki to pomoč potrebuje, bo sam ali njegov skrbnik izbral najbolj ustrezno pomoč. Zato bodo ponudniki pomoči skrbeli za strokovni napredek po meri potreb oskrbovancev, njihovih svojcev in poklicnih oskrbovalcev. Sedanji sistem oskrbe v Sloveniji, ki je zaostal četrto stoletja za evropskim, se bo s tem spet pognal v razvoj široke palete sodobnih možnosti oskrbovalnih programov v domačem okolju krajevnih skupnosti.

Kontaktne podatki

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Resljeva 11, 1000 Ljubljana

01/433-93-01

info@inst-antontrstenjaka.si

<http://www.inst-antontrstenjaka.si>

» **Medgeneracijsko društvo Srečno Zagorje**

Namen društva je reševanje in lajšanje socialnih stisk starih ljudi, njihovo zagovorništvo, krepitev njihovega zdravja ter nudenje pomoči.

TEMELJNI CILJI društva so:

- Ustvarjanje pogojev za smiselno in kakovostno življenje starih ljudi na področju medčloveških odnosov ;
- zadovoljevanje nematerialnih socialnih potreb starih ljudi;
- priprava srednje generacije na starost;
- skrb za dobre odnose in solidarnost med vsemi tremi generacijami.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Pogoste težave naših uporabnikov:

- zmanjševanje osamljenosti zaradi ne druženja z ostalimi (sorodstvo, prijatelji ...);
- socialna stiska;
- demenca;
- depresija.

Uporabnike vključujemo v medgeneracijske skupine v lokalnem okolju. Glede na izražene potrebe in želje posameznike vključujemo v skupine.

Storitve, ki jih nudimo:

- Pomoč npr. pri domačih opravilih, prevozi, spremstvo k zdravniku ...;
- z druženjem in sodelovanjem v skupini zmanjšujemo psihosocialno stisko starejših;
- preprečujemo izključenost iz okolja.

Metode in oblike dela:

- Učenje in delo vaj v skupinah, ki jih vodimo prostovoljci;
- povezovanje z ostalimi medgeneracijskimi skupinami;
- povezovanje z ostalimi sorodnimi institucijami;
- v kolikor zaznamo finančni problem, se posvetujemo z Rdečim križem in centrom za socialno delo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

Da dobimo kakšna finančna sredstva za delovanje društva tudi iz države, npr. za izobraževanja, finančno pomoč članom.

Kontaktne podatke

Medgeneracijsko društvo Srečno Zagorje

Izlake 3, 1411 Izlake

041 758 083

helena.odlaze@gmail.com

» **Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Laško**

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Društvo izvaja svoje dejavnosti pomoči potrebnim, ne glede na to, ali so njeni člani ali ne. Usluge in storitve so za uporabnike brezplačne. Največkrat navežemo stik z uporabniki preko naših prostovoljcev, redkeje se obračajo na nas sami.

Svoje naloge društvo izpolnjuje v večini s prostovoljci, ki v okviru krajevne mreže medgeneracijskih programov za kakovostno starost v občini Laško odkrivajo, spremljajo in lajšajo socialne stiske starih ljudi z druženjem v domačem okolju. Na tak način poskrbimo tudi za svetovanje in zagovorništvo ogroženih starih ljudi ter za kvalitetnejše medčloveške odnose s starejšim družinskim članom v družini. Organiziramo, vodimo in vzdržujemo delovanje medgeneracijskih skupin za psihosocialno pomoč. Preko medijev v lokalnem okolju ozaveščamo celotno prebivalstvo o kakovostni starosti in o potrebi po pripravi nanjo.

V društvu uporabnika povežemo s prostovoljcem, ki ga obišče na domu zaradi druženja (pogovora) ali ga povabi v medgeneracijsko skupino za kakovostno starost. Po potrebi nudimo uporabniku tudi svetovanje, zagovorništvo, ter pomoč drugih humanitarnih organizacij.

Predlogi za spremembe na državni ravni

- Glede na številne izkušnje naših uporabnikov bi morala vlada omogočiti takšno blaginjo države, da bi omogočala razcvet tradicionalnih družin, ki jih v današnjem hitrem tempu življenja skorajda ne najdemo več. Marsikatera stiska starega človeka bi se v takšni družbi rešila.
- Država bi morala nuditi več finančne podpore za takšne oblike prostovoljstva, hkrati pa na podlagi resolucije nacionalnega programa socialnega varstva zagotoviti razvoj delovnih mest za tovrstne oblike dela.

Kontaktne podatke

Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Laško

Savinjsko nabrežje 6 a, 3270 Laško

03 734 18 80; 041 771 911

irena.kovcan@gmail.com

» **Zveza društev upokojencev Slovenije**

V naši zvezi dajemo prednost trem področjem:

- aktivnemu in zdravemu staranju članstva;
- obrambi pravic starejših v Sloveniji in
- medsebojni pomoči starejših.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Tipična uporabnica v našem programu medsebojne pomoči starejših je starejša ženska, ki živi sama ali skupaj s sinom, ki ima težave z alkoholom; pomoč vrstnikov potrebuje pri različnih vsakodnevnih aktivnostih, da bi lahko ostala čim dlje v domačem okolju: od občasnih obiskov, da ji preženemo občutek zapuščenosti, do pomoči pri nakupih, urejanju vrta in pomoči v gospodinjstvu, prevozi k zdravniku, pravne nasvete v zvezi z dedovanjem, obisk patronažne sestre zaradi težav z zdravjem, socialno pomoč v denarju ali hrani, v nemalo primerih pa tudi pomoč pri odnosih z zasvojenim sinom, ko skušamo zagotoviti strokovno pomoč.

V programu Starejši za starejše, ki teče že deseto leto, imamo vključenih 3.651 prostovoljk in prostovoljcev, članov društev upokojencev, ki sistematično obiskujejo vse starejše od 69 let v okolju, kjer deluje društvo, in skušajo organizirati laično ali strokovno pomoč za 15 do 20 % od 150.036 starejših od 69 let, ki smo jih uspeli vključiti v redno obiskovanje do 1. 1. 2014.

Če prostovoljka, prostovoljec ob obisku vrstnice, vrstnika, starejšega od 69 let, ugotovi, da potrebuje pomoč, skuša pomoč koordinatorica prostovoljcev v društvu upokojencev zagotoviti, bodisi da vključi prostovoljce v društvo za laično pomoč, bodisi, če obiskani privoli, sporoči potrebo po pomoči lokalnemu Centru za socialno delo, patronažni sestri ali ustrezni občinski službi, Karitasu ali RKS.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Sistematično iskati pomoči potrebne starejše, ki so slabo mobilni in imajo slabo socialno mrežo, je nujno, saj so najtežji primeri ljudi v tiski skriti, ljudi, zlasti starejše, je sram svoje stiske in je zato ne kažejo. Potrebujemo dodatna sredstva, da bi obiske lahko razširili na celo Slovenijo in s tem pomagali javnim službam in humanitarnim organizacijam, da bi pomoč ljudem v tiski prišla pravočasno in v prave roke. Vsi delamo prostovoljno, a organizacija tako velikega programa je zahtevna in za to potrebujemo več sredstev, kot jih trenutno lahko zberemo.
2. Humanitarne organizacije nujno potrebujemo dostop do podatkov, kje živijo ljudje, ki jih želimo obiskati, zato je potrebno dopolniti zakon o humanitarnih organizacijah. To je posebej pomembno za večja središča, kjer imajo starejši ljudje slabšo socialno mrežo, v blokih pa gibalno ovirani brez pomoči ne morejo priti niti ven iz stanovanja. Ocenjujemo, da so starejši v večjih središčih bolj ogroženi kot na podeželju, kjer še vedno deluje sosedska pomoč.

3. Pri pomoči starejšim je nujno medsebojno sodelovanje humanitarnih organizacij in javnih služb. Medtem ko smo v desetih letih že dosegli dobro sodelovanje s CSD in patronažo, pa ponekod še vedno šepa sodelovanje z RKS in Karitasom. Že vrsto let predlagamo vladnim službam, da pri razpisih motivirajo humanitarne organizacije, da se na programe prijavljajo skupaj in si med seboj razdelijo sredstva in delo. Pri prostovoljskih organizacijah je to posebej pomembno, saj je sodelovanje odvisno od dobre volje prostovoljcev na eni in drugi strani.
4. Predlagamo večje olajšave za podjetja, ki sponzorirajo tovrstne programe ali nam donirajo sredstva ali materialno podpirajo program. Prav tako predlagamo večje olajšave za brezposelne starejše delavce, da bi se v večjem številu vključevali v prostovoljske aktivnosti, zlasti v programu medsebojne pomoči starejših.

Kontaktne podatke

Zveza društev upokojencev Slovenije

Kebetova 9, 1000 Ljubljana

01 620 5472

tajnistvo@zdus-zveza.si

<http://zdus-zveza.si>

PREDSTAVITVE HUMANITARNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO POMOČ SOCIALNO OGROŽENIM OSEBAM –BREZDOMCEM

» Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote

Društvo prostovoljcev VZD je humanitarna organizacija, ki z različnimi programi pomaga brezdomcem in družinam v okviru Družinskega centra Mirenski Grad.

Vsi naši programi dela z brezdomci, mladimi, družinami in otroki temeljijo na spoznanju, da razpad doma in vrednot pomeni razpad človeka.

Zato je naše temeljno poslanstvo ustvarjati nov prostor za ustvarjanje doma, vrednot in dostojanstvo človeka.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

- Brezdomci, ki imajo nizko sposobnost samopomoči, problem je odvisnost, brezposelnost, čustvene in vedenjske težave.
- Družine – problemi komunikacije, čustvene napetosti, vzgojni problemi in dileme.

Način vključitve uporabnikov v naše programe:

- Brezdomci – v dnevni center za brezdomce lahko pride vsak, v zavetišče in nastanitvene programe pa lahko pridejo na podlagi prošnje, predhodnega individualnega spremljanja in odločitve strokovnega tima.
- Družine – v programe družinskega centra se lahko vključi vsak, programi in dogodki so objavljeni na spletni strani.

Dnevni center za brezdomce je odprt vsak delovni dan od ponedeljka do petka od 7 do 8 ur dnevno. V centru imajo uporabniki možnost dnevno poskrbeti za osebno higieno (pranje oblačil, tuširanje in prejem novih oblačil) in hrano (zajtrki, večerje in popoldanski prigrizki). Vzporedno potekajo številne druge aktivnosti.

Na terenu v Novi Gorici razdeljujemo hrano in sicer brezdomnim delimo tople obroke, v okviru katerih nudimo tudi pomoč pri reševanju psihosocialne problematike ter možnost osebnih pogovorov z zaposlenimi.

V nastanitveni podpori za brezdomne poteka celostna oskrba (nočitev, delo, druženje, strokovna pomoč).

V programih Družinskega centra potekajo številne aktivnosti (pogovori, delavnice za otroke, učna pomoč, varstvo, družabni in družinski večeri ...).

Metode in oblike dela:

Delo z brezdomci

- Strokovna obravnava;
- vključevanje v socialno rehabilitacijo;
- individualna obravnava;
- vključevanje v mrežo organizacij na področju brezdomstva;
- prostovoljsko delo.

Delo v Družinskem centru Mirenski Grad

- Skupinsko delo;
- individualna obravnava;
- delo s prostovoljci;
- povezovanje s širšo lokalno skupnostjo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Podpora preventivnih programov na področju vzgoje.
2. Podpora celostnih pristopov in trajnostnih rešitev na področju brezdomstva (celostna namestitvena podpora).

Kontaktne podatke

Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote

Miren 216, 5291 Miren

05 398 43 00

info@drustvo-vzd.si

<http://www.brezdomec.si>

» ***Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev Kralji ulice***

Društvo združuje ljudi, ki se strokovno ukvarjajo z brezdomstvom in njim povezanimi pojavi, ter ljudi, ki brezdomstvo in s tem povezano socialno izključenost doživljajo. Skrbimo za spoznavanje in preučevanje brezdomstva, za preprečevanje brezdomstva, izboljševanje življenjskih pogojev brezdomnih ljudi, za razvoj praktičnih oblik dela ter publicistično dejavnost na tem področju. Društvo deluje v smeri zmanjševanja osebne, socialne, ekonomske, pravne škode ter dodajanja moči brezdomnim.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Primer »najbolj tipičnega« uporabnika: Gospa redno prihaja v naš dnevni center. Vključi se tudi v pripravljano skupino za naš program nastanitvene podpore. Prej je nekaj let živela v manjši kolibi ob Savi, a so jo sosede požgali. Pred zimo je potrebno najti primerno nastanitev. V programu nastanitvene podpore še ni prostora, tako iščemo nastanitev na prostem trgu. Gospa ima invalidsko pokojnino, a ji mesečno veliko odtrgajo zaradi izvržb. Najprej najame sobo v nastanitvenem centru, vendar so že po par dneh pritožbe s strani sosedov. Gospa včasih kaj popije in ima tudi psihične probleme. Kmalu se mora spet seliti, nudi mo ji podporo pri urejanju sobe, kuhanju, plačevanju najemnine. Oddamo tudi prošnjo za sprejem v dom za ostarele. Sicer še ni dovolj stara za sprejem, a upamo, da jo sprejemo na podlagi zdravstvenih težav.

V društvu delujemo z nizkopražnim pristopom, kar pomeni, da je edini pogoj za vključitev polnoletnost in najrazličnejša povezanost s socialnimi temami. Sprejemanja, aktivacija in soudeležba so naša glavna socialno-pedagoška strokovna izhodišča za delo z brezdomnimi, s predpostavko, da imamo vsi ljudje v sebi potenciale moči in ustvarjalnosti, ki se lahko razvijejo v spodbudnem okolju.

V društvu izvajamo različne programe, ki smo jih zastavili na podlagi potreb brezdomnih ljudi. Začeli smo s projektom cestnega časopisa Kralji ulice, ki je oblika samopomočnega programa za brezdomne. Nadaljevali smo z razvojem drugih programov: dnevnega centra za brezdomne, Univerze pod zvezdami (različne neformalne oblike izobraževanj), športne sekcije, programa nastanitvene podpore in zaposlitvenega socialno podjetniškega projekta Posredovalnice rabljenih predmetov. Pomembno je še terensko delo, prek katerega lahko dosežemo tudi najbolj marginalizirane ljudi, ki se izogibajo stika z institucijami. V delovanje društva se vključujejo tudi prostovoljci/prostovoljke.

Društvo z ustvarjanjem spodbudnega okolja in dodajanjem moči odpira brezdomnim prostor za aktivacijo in samopomoč. Strokovni tim deluje po načelu majhnih korakov, kar omogoča uporabniku/uporabnici, da doživi (vsaj majhen) uspeh, kar je osnova za nadaljnje zaupanje in delovni odnos. Ljudi sprejemamo takšne, kakršni so, izhajamo iz njihovih potreb in želja, dodajamo moč tam, kjer sami izrazijo potrebo.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Menimo, da je nujna celostna strategija za področje brezdomstva, ki bi predvidela medsektorsko reševanje problematike. Pri tem bi bila ključna vključenost Ministrstva za okolje in prostor, ki se doslej skorajda ni vključevalo v razvoj na tem področju. Nujna je transparentna umestitev kategorije brezdomstva v socialno varstveno zakonodajo ter zakonsko sprejeta definicija brezdomstva. V strategiji bi morali zajeti področje stanovanjske politike, spodbujanje zaposlovanja brezdomnih ter ureditev t. i. pohospitalne enote za obnemogla brezdomne.
2. Za pripravo in realiziranje Strategije reševanja brezdomskega problema v Sloveniji bi bila potrebna ustanovitev in umestitev medresorskega vladnega organa. Ključna pomanjkljivost pri reševanju problematike brezdomstva v Sloveniji je nedostopnost stanovanj oz. primernih nastanitev. Na področju Evrope je sprejet in potrjen delujoč princip Najprej stanovanje, ki bi se moral začeti celovito izvajati tudi pri nas.
3. Celovito reševanje brezdomske problematike bi vključevalo tudi razvijanje možnosti (podprtega) zaposlovanja (npr. socialno podjetništvo ...), razvijanje bolj prilagojene in dostopne zdravstvene oskrbe, preprečevanje deložacij, razvijanje modelov za izhod iz začaranih krogov zadolženosti, razvoj modelov izobraževalnih dejavnosti za brezdomne (za različne vidike ponovnega socialnega vključevanja, predvsem na trg dela), razvoj modelov terenskega dela, s katerim bi zajeli tudi »skriti« del populacije, zmanjševanje ovir pri urejanju stalnega prebivališča, spremljanje ljudi po odpustu iz institucij.
4. Nujno je tudi upoštevanje posebnosti posebej ogroženih skupin in potreba po razvoju programov, ki bodo prilagojeni uporabnikom/uporabnicam. Raziskave so pokazale posebno ogroženost, slabše zajetje in slabšo dostopnost do virov pomoči pri sledeči populaciji: starejši uporabniki, uporabniki drog, starejši odvisniki, ljudje, odpuščeni iz hospitalne obravnave, ljudje s težavami v duševnem zdravju, osebe z dvojnimi diagnozami, ženske, družine ... Tem je treba v nacionalnem programu nameniti posebno pozornost oz. predvideti razvoj njim prilagojenih ponudb pomoči in podpore.

Kontaktne podatke

Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev Kralji ulice

Pražakova 6, 1000 Ljubljana

059 022 503

info@kraljiulice.org

<http://www.kraljiulice.org>

» **Mozaik – društvo za socialno vključenost**

MOZAIK – društvo za socialno vključenost je humanitarno, prostovoljno, samostojno in nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki si je kot osnovno nalogo zadalo povezovanje in skupno uresničevanje potreb marginalnih skupin na področju Pomurja.

S svojim delovanjem aktivno posegamo na področje socialnega vključevanja najranljivejših družbenih skupin s pomočjo socialno-ekonomskih programov in s tem prispevamo k višji kakovosti življenja v lokalni skupnosti.

Kdo se lahko obrne na našo organizacijo in kako mu pomagamo?

Naš uporabnik je srednjih let, v zadnjem letu je vse več uporabnikov poznih srednjih let, oziroma pred ali na začetku upokojitve. V zadnjih letih smo imeli dve tretjini moške populacije. V letošnjem letu smo sprejeli enako število moških kot žensk. Naš uporabnik je polnoletna oseba iz pomurske regije, ki je zaradi različnih sovpadajočih dejavnikov ostala brez zaposlitve. Dve tretjini uporabnikov je prejemnikov denarne socialne pomoči, ostali prejemajo invalidsko pokojnino. 80 odstotkov uporabnikov je začasno delovno nesposobnih in si sami ne zmorejo ustvarjati dohodka za preživetje. Naši uporabniki imajo ozko socialno mrežo, so brez družine oziroma vanjo niso sprejeti. So samski in kot taki ne zmorejo samostojno prevzeti stroškov najemnih stanovanj.

Posameznik lahko kandidira za sprejem v zavetišče na podlagi Vloge za sprejem, ki jo prejme v zavetišču ali na pristojnem centru za socialno delo. V kolikor imamo prosto ležišče na razpolago, sprejememo vsako polnoletno osebo, ki je ostala brez strehe nad glavo, s sprejemnim zapisnikom. Oseba poda strinjanje s pravili bivanja in se zaveže k upoštevanju Hišnega reda zavetišča.

Uporabniku nudimo nastanitev/nočitev, zagotovitev toplega obroka, zagotovitev vzdrževanja osebne higiene, toaletnih potrebščin, obleke in obutve. Pomagamo mu pri urejanju osebnih stisk in težav, obnavljanju socialnih mrež, normalizaciji zdravstvenega stanja, aktivnemu preživljanju prostega časa (vrtnarjenje, zeliščarske delavnice, umetnostne in športne aktivnosti), vračanju na trg dela, organiziramo druženje, treninge socialnih veščin.

Osnovne metode dela so:

- individualni načrt psihosocialne skrbi;
- svetovanje uporabniku;
- urejanje uporabnika;
- vodenje uporabnika;
- empowerment (opolnomočenje);
- zagovornišтво;
- krepitev in učenje socialnih veščin;
- psihosocialna priprava na odpust;
- tedenski skupinski pogovori;

- interventni pogovori;
- vodenje pri skrbi za okolico;
- funkcionalno opismenjevanje.

Predlogi za spremembe na državni ravni

1. Društvo Mozaik s svojim delovanjem poskuša uporabnike, ki so nastanjeni v zavetišču za brezdomce, preko aktivne politike zaposlovanja aktivno vključiti na Eko-socialno kmetijo KORENIKA. Za to ciljno skupino si želimo, da bi se razvili specifični programi aktivne politike zaposlovanja. Uporabnikom bi bila poleg usposabljanja omogočena projektna zaposlitev, ki bi bila sofinancirana od Zavoda za zaposlovanje ali Ministrstva za delo družino, socialne zadeve in enake možnosti.
2. Društvo Mozaik upravlja z bivalno skupnostjo v vasi Lemerje. Poleg bivalnih prostоров je v Lemerju tudi velik vrt in sadovnjak ter pripadajoče gospodarsko poslopje z lesarsko delavnico. Podobne bivalne skupnosti bi morale nastati v Pomurju, kjer bi uporabnikom bilo omogočena dolgotrajna rešitev stanovanjske problematike. Da se to omogoči, je potrebno skupno sodelovanje občin, Centra za socialno delo in države, ki bi tudi morala pomagati pri sofinanciranju omenjenih projektov.

Kontaktne podatke

Mozaik – društvo za socialno vključenost
 Ulica arhitekta Novaka 9, 9000 Murska Sobota
 02 526 16 90
 info@mozaik-drustvo.si
<http://www.mozaik-drustvo.si>

O NACIONALNEM FORUMU HUMANITARNIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE (NFHOS)

Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS), ki **združuje organizacije s podeljenim statusom humanitarne organizacije v Sloveniji**, trenutno šteje 94 članic. NFHOS je bil ustanovljen leta 2008 z namenom, da bi **spodbudil medsebojno povezovanje vseh slovenskih humanitarnih organizacij** in tako **izboljšal možnosti skupnega delovanja za boljši družbeni in socialni položaj najbolj ranljivih posameznikov in skupin**. NFHOS se od samega začetka trudi javno opozarjati na vse oblike družbene izključenosti in neenakosti, na vse oblike nasilja in ogrožanja človekovega dostojanstva, hkrati pa predlaga ustrezne ukrepe, strategije in politike.

NAMEN IN POSLANSTVO

Forum je namenjen predvsem koordinaciji humanitarnih organizacij, usklajevanju interesov humanitarnih organizacij pred zahtevnejšimi skupnimi nalogami in zastopanje v primeru skupnih interesov. Poslanstvo foruma je z oblikami koordinacije, usklajevanja in zastopanja sistemsko uveljavljanje vloge humanitarnih organizacij pri doseganju njihovega primarnega poslanstva ter zagotavljanje ustrezne vključenosti foruma na vseh družbenih področjih in ravneh.



*Srečanje humanitarnih organizacij s predsednikom RS,
g. Borutom Pahorjem – december 2014 (Foto: STA)*

CILJI NFHOS:

- koordinirano zastopanje skupnih interesov vseh humanitarnih organizacij, članic foruma brez razlik v interesnih dejavnosti in po načelu enakopravne zastopanosti;
- zastopanje humanitarnih organizacij na političnem, humanitarnem, socialnem, zdravstvenem, kulturnem, ekonomskem in mednarodnem področju;
- aktivno sodelovanje pri spreminjanju zakonodaje, ki vpliva na vsa ta področja, zagovarjanje skupnih ciljev pred vplivnimi skupinami, političnimi strankami, institucijami in posamezniki v Republiki Sloveniji in v Evropski uniji;
- povezanost humanitarnih organizacij na programskem, strokovnem in organizacijskem področju za večjo učinkovitost človeških, finančnih in materialnih virov ter za nepristransko in nevtralno pomoč kar se da velikemu številu upravičencev.

Za doseg skupnega namena in ciljev, forum opravlja predvsem sledeče **NALOGE**:

- **Usklajuje skupne interese humanitarnih organizacij** v civilnem dialogu med humanitarnimi organizacijami, z državnimi in drugimi javnimi institucijami ter strokovnimi združenji in drugimi organizacijami;
- **Spodbuja povezovanje humanitarnih organizacij** za boljši družbeni in socialni položaj najbolj ranljivih posameznikov in skupin s preverljivimi metodami in pripravlja predloge za izboljšanje, spreminjanje ali odpravljanje takšnega položaja;
- **Opozarja na vse oblike družbene izključenosti**, neenakosti, ogroženosti človeškega dostojanstva in na vse oblike nasilje ter hkrati predlaga ustrezne ukrepe, strategije in politike;
- **Preučuje slovensko zakonodajo in daje pobude za njeno dopolnjevanje ali spremembe** ter daje predloge za usklajeno in učinkovito javno predstavitev predlogov sprememb;
- **Zbira, predlaga in oblikuje skupne predloge za imenovanje predstavnikov humanitarnih organizacij** v organe državnih in drugih javnih institucij ter v organe mednarodnih organizacij in združenj;
- **Obravnava značilne potrebe posameznih humanitarnih organizacij** in po dogovoru podpira njihov razvoj in status na podlagi avtonomne pobude članice foruma;
- V skladu s skupnimi potrebami se **vključuje v delovanje na mednarodnem področju**;
- **Organizira**, zaradi obveščanja in uveljavljanja interesov humanitarnih organizacij ali tistih skupin in posameznikov, ki jim organizacije pomagajo, **skupne nastope humanitarnih organizacij v javnosti**;
- Izvaja **letna srečanja humanitarnih organizacij**.

NFHOS se aktivno odziva na dogodke povezane z ugledom humanitarnih organizacij. Od ustanovitve do danes je NFHOS izvedel že več **skupnih pobud** (med drugim podporo kandidatom humanitarnih organizacij za Svet FIHO, odprto pismo humanitarnih organizacij, ki delujejo na področju zdravja, spremembo Zakona o lastninskem preoblikovanju Loterije Slovenije, odziv na predlog Zakona na davek od srečk, priprave na spremembe

Zakona o humanitarnih organizacijah). V letu 2013 smo na spletni strani www.nfhos.si v okviru projekta **Združimo moči** vzpostavili tudi seznam potreb uporabnikov humanitarnih organizacij, s katerim želimo združiti informacije o potrebah uporabnikov programov humanitarnih organizacij, da bi posamezniki in podjetja, ki želijo pomagati, na lažji način prišli do informacij o osebah, ki pomoč resnično potrebujejo. V letu 2013 smo pričeli tudi s projektom **Viški hrane**, v okviru katerega smo preučili zakonodajne zahteve in higienske standarde, članicam predstavili možnosti in jim svetovali o možnostih razdeljevanje hrane, ki bi jo sicer trgovine in restavracije morale zavreči ob koncu delovnega časa, a je še vedno užitna.



Slika iz 4. Kongresa slovenskih humanitarnih organizacij v Novem mestu (2013)

Pomemben glasnik NFHOS-a je **Kongres humanitarnih organizacij**, na katerem so podeljena tudi **priznanja NFHOS in kipec dobrote** (najvišje priznanje). Nagrade prejmejo posamezniki, ki so s svojim delom trajno zaznamovali delo in organiziranost na humanitarnem področju v Sloveniji. Kronološki pregled prejemnikov nagrad NFHOS najdete na naslednjih straneh zbornika.

Na 4. Kongresu humanitarnih organizacij, ki je potekal 17. oktobra 2013 v Novem mestu, je bil predstavljen tudi prvi zbornik NFHOS z naslovom **Problematika revščine in kako jo reševati**. Zbornik je dostopen v knjižnicah po Sloveniji in na spletni strani www.nfhos.si.

NFHOS je ob 20. obletnici Socialne zbornice Slovenije prejel **zahvalo za sodelovanje pri razvoju na področju socialnega dela**.

ČLANI PREDSEDSTVA IN UPRAVNEGA ODBORA V MANDATU 2013–2017:

Predsednica:	Tereza Novak, Slovenska filantropija
Podpredsednica:	Slavica Smrtnik, Novi paradoks – Slovensko društvo za kakovost življenja.
Upravni odbor:	• Edo P. Belak, Šent – Slovensko združenje za duševno zdravje; • Ljuba Capuder, Beli obroč Slovenije – Društvo za pomoč žrtvam kaznivih dejanj; • Dejan Crnek, Rdeči noski – Društvo za pomoč trpečim in bolnim; • Milan Čuček, Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije; • Nataša Jan, Društvo za zdravje srca in ožilja; • Boštjan Repnik, Ozara Slovenija – Nacionalno združenje za kakovost življenja; • Nataša Sorko, Društvo Žarek upanja; • Renata Brunskole, Rdeči križ Slovenije; • Simona Stegne, Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote; • Alojzij Štefan, Slovenska Karitas.
Sekretarka:	Meta Odar, Slovenska filantropija
Kontakt:	Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS) Poljanska cesta 12, 1000 Ljubljana 01/ 430 12 88 051 315 162 nfhos.info@gmail.com www.nfhos.si

NAGRADE NACIONALNEGA FORUMA HUMANITARNIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE

Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije (NFHOS) od leta 2011 podeljuje priznanja NFHOS in kipec dobrote (najvišje priznanje). **Nagrade prejmejo posamezniki, ki so s svojim delom trajno zaznamovali delo in organiziranost na humanitarnem področju v Sloveniji.** Pogoji za sodelovanje in kriteriji za izbor prejemnikov priznanj NFHOS so zapisani v Pravilniku o priznanjih NFHOS.

Kipec dobrote NFHOS je najvišje priznanje, ki ga NFHOS podeljuje za opravljeno delo, za izjemne dosežke pri ustvarjanju pogojev za uspešno delovanje na področju organiziranega humanitarnega dela in humanitarnih organizacij ter za izjemno pomoč pri uresničevanju nalog in ciljev NFHOS. Kriteriji za izbor nagrajencev so večletno vztrajno delo na humanitarnem področju (10 let in več), osebno angažiranje za izboljšanje položaja humanitarnih organizacij ali humanitarne dejavnosti v Sloveniji, osebni prispevek in vpliv na izboljšanje socialnega položaja in življenjskih okoliščin najranljivejših skupin prebivalcev – uporabnikov humanitarnega dela ter pozitiven vpliv kandidatovega dela na področju povezovanja humanitarnih organizacij v okviru NFHOS in promocije humanitarne dejavnosti v družbi.

Posebna priznanja se lahko podeljuje za izredna, humana in plemenita dejanja, ki so praviloma dalj časa trajajoča, ob jubilejih in drugih pomembnih dogodkih. Kriterij za podelitev posebnega priznanja je večletno vztrajno delo na humanitarnem področji (vsaj 5 let) ter prispevek k razpoznavnosti in spoštovanju humanitarnega dela. Posebno priznanje se lahko podeli tudi za obletnice posameznih humanitarnih organizacij in posebne, lahko tudi enkratne, uspešne humanitarne dogodke oz. akcije večjega pomena.

Posebne zahvale se podeljujejo praviloma ob pomembnih enkratnih dogodkih ali dosežkih za prispevek k razpoznavnosti in spoštovanju humanitarnega dela ali prispevek k povezovanju in sodelovanju humanitarnih organizacij.

KRONOLOŠKI PREGLED NAGRAJENCEV NFHOS

Prejemniki najvišje nagrade NFHOS, kipca dobrote:

2011: **prim. Anica Mikuš Kos, dr. med.**, predsednica Slovenske filantropije, za dolgoletno delo na področju humanitarnosti, za spodbuditev velikega prostovoljskega gibanja v Sloveniji, vzgojo prvih prostovoljcev in humanitarnih delavcev ter velik pečat v slovenskem povojnem prostovoljskem gibanju in humanitarnosti.

2013: **prim. Marija Vegelj Pirc, dr. med.**, predsednica Društva onkoloških bolnikov Slovenije, za dolgoletno delo na področju humanitarnosti, nenehno prizadevanje za ureditev razmer za kvalitetno delo humanitarnih organizacij ter aktivno sodelovanje pri pisanju Zakona o humanitarnih organizacijah, zakonodaje o lastninskem preoblikovanju Loterije Slovenije in ustanavljanju Fundacije za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij Slovenije.



Prejemniki priznanj NFHOS v letu 2013:

Zalka Klemenčič, Območno združenje Rdečega križa Metlika

Zdenka Koser, Društvo Ozara Slovenija

Ludvik Kordež, Rdeči križ Slovenije

Ljubislava Škibin, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije

Aleksandra Torić Gorup, Zveza koronarnih društev in klubov Slovenije

glasbenik **Adi Smolar**



Nagrajenci NFHOS v letu 2013

Prejemniki priznanj NFHOS v letu 2011:

prim. Boris Cibic, dr. med., Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije

Lorena Marija Meglič, društvo MENA

Majda Štruc, Zveza prijateljev mladine Slovenije

Breda Kojc, Slovensko društvo za celiakijo

Janko Kušar, Svet FIHO in Zveza društev diabetikov Slovenije

Jože Faganel, Društvo hemofilikov Slovenije

Igor M. Ravnik, društvo Liga proti epilepsiji Slovenije

NFHOS je za dobro delo in spodbude dobrotelčnosti v letu 2011 podelil tudi dve zahvali, ki sta ju prejela:

Špela Zgonc, ŠENT, Slovensko združenje za duševno zdravje

Mario Galunič, ki je svoje delo oplemenitil s posluhom za ljudi v stiski in organiziral televizijsko zbiranje sredstev za premagovanje njihovih stisk



Nagrajenci NFHOS v letu 2011

NAMENITEV DELA DOHODNINE HUMANITARNIM ORGANIZACIJAM



Del dohodnine darujem humanitarnim organizacijam!

DARUJEM 0,5 %

Spoštovani!

0,5 % dohodka, ki vam ga v vsakem primeru odvede država, namenite
slovenskim humanitarnim organizacijam.

Prispevek vam ne bo povzročil dodatnega finančnega izdatka, temveč le
zadoščenje, da pomagate ljudem, ki so se v času krize znašli v hudi stiski.

Izpolnite spodnji obrazec s svojimi podatki ter podatki humanitarne organizacije, ki ji želite
podariti 0,5 % in ga pošljite na pristojni davčni urad. Seznam članic Nacionalnega foruma
humanitarnih organizacij in njihovo davčno številko najdete na spletni strani **www.nfhos.si**.
HVALA!



PODATKI O DAVČNEM ZAVEZANCU

ime in priimek davčnega zavezanca

davčna številka

podatki o bivališču: naselje, ulica, hišna številka

pristojni davčni urad, izpostava

poštna številka, ime pošte

ZAHTEVA za namenitev dela dohodnine za donacije

Ime oziroma naziv upravičenca	Davčna številka upravičenca	Odstotek (%)

V/na _____, dne _____

podpis zavezanca/ke



NACIONALNI FORUM HUMANITARNIH
ORGANIZACIJ SLOVENIJE (NFHOS)
POLJANSKA CESTA 12, 1000 LJUBLJANA
01/ 430 12 88
051 315 162
nfhos.info@gmail.com
www.nfhos.si